

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปฎิญา ประจันบาน





ยาสามัญ ประจำบ้าน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้านได้ถูกต้อง
๒. จัดตู้ยาสามัญประจำบ้านได้ถูกวิธี
๓. เห็นความสำคัญของการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้านอย่างถูกวิธี





คำถาม

นักเรียนรู้จัก

ยาสามัญประจำบ้านหรือไม่

ยาสามัญประจำบ้าน คือ...



ยา ที่สามารถหาซื้อมาใช้เองได้ตาม
ร้านทั่วไปโดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์
เพื่อใช้รักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย



? คำถาม

ยกตัวอย่างยาสามัญประจำบ้าน
ที่นักเรียนรู้จัก



ตัวอย่าง ยาสามัญประจำบ้าน



ยาแก้ปวดลดไข้
เช่น ยาพาราเซตามอล



ตัวอย่าง ยาสามัญประจำบ้าน



ยาแก้จุกเสียด
เช่น ยาธาตุน้ำขาว



ตัวอย่าง ยาสามัญประจำบ้าน



ยาใส่แผลสด



ตัวอย่าง ยาสามัญประจำบ้าน



ยาสูดดม

เช่น ยาดม ยาหม่อง



ตัวอย่าง ยาสามัญประจำบ้าน



ยาบรรเทาอาการคัน
เช่น แป้งน้ำคาลาไมน์



คำถาม

นักเรียนจะมีวิธีการจัดยา
เข้าตู้ยาสามัญประจำบ้าน
อย่างไรบ้าง



หลักการจัดตู้ยา สามัญประจำบ้าน

๑

หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ตู้ยาควรมีขนาดพอเหมาะกับยา
ที่จะใส่และมีลักษณะที่เหมาะสม

๒

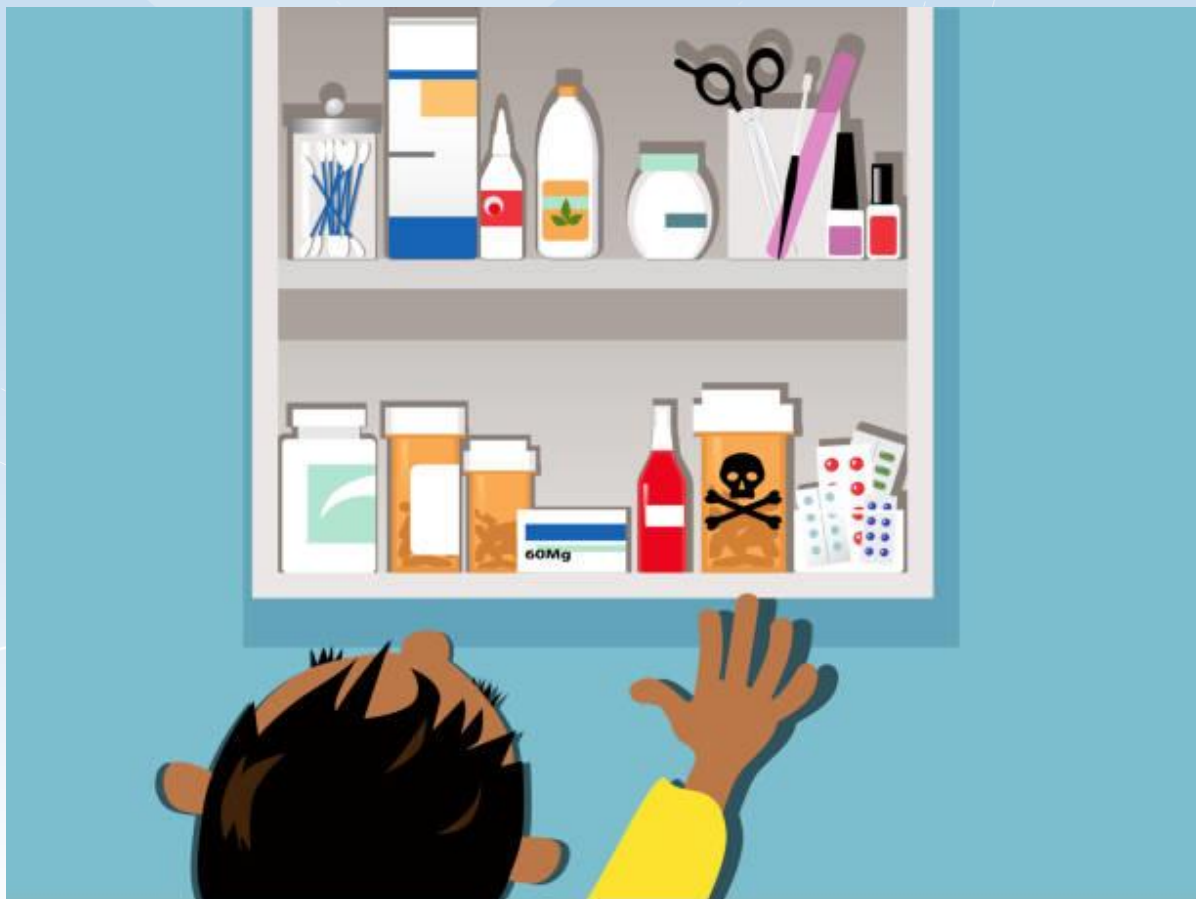
หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ตำแหน่งในการวางตู้ยา
ต้องเป็นที่ที่แสงแดดส่องไม่ถึง

๓

หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ตำแหน่งในการวางตู้ยา
ต้องวางให้พ้นมือเด็ก

๕

หลักการจัดตัวยาสามัญประจำบ้าน



ระบุชื่อยา สรรพคุณยา
และวิธีการใช้

๕

หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ภาชนะที่ใส่ยาเม็ดควรเป็น
ภาชนะที่ป้องกันความชื้นได้

๒

หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ควรทำความสะอาดตู้ยา
อยู่เสมอ



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๗

เรื่อง หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนสรุปหลักการจัดตัวยาสามัญ
ประจำบ้านเป็นแผนผังความคิด



ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

หลักการจัดตั้ง
สามัญประจำบ้าน



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



สรุป

ยาสามัญประจำบ้าน

ยาสามัญประจำบ้าน คือยาที่สามารถหาซื้อมาใช้เองได้ตามร้านทั่วไป ควรมีไว้ติดบ้านเพื่อจะได้รักษาอาการบาดเจ็บเล็ก ๆ น้อย ๆ

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

สารเสพติดให้โทษ (๑)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน

๒. สมุดจดบันทึก

๓. ใบงานที่ ๘

เรื่อง โทษของสารเสพติด

