

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง

ยา

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิฏญา ประจันบาน





ຢາ



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความสำคัญและประเภทของยา
๒. แยกประเภทของยาได้
๓. เห็นความสำคัญของยาแต่ละประเภท



จากภาพเกิดอะไรขึ้น



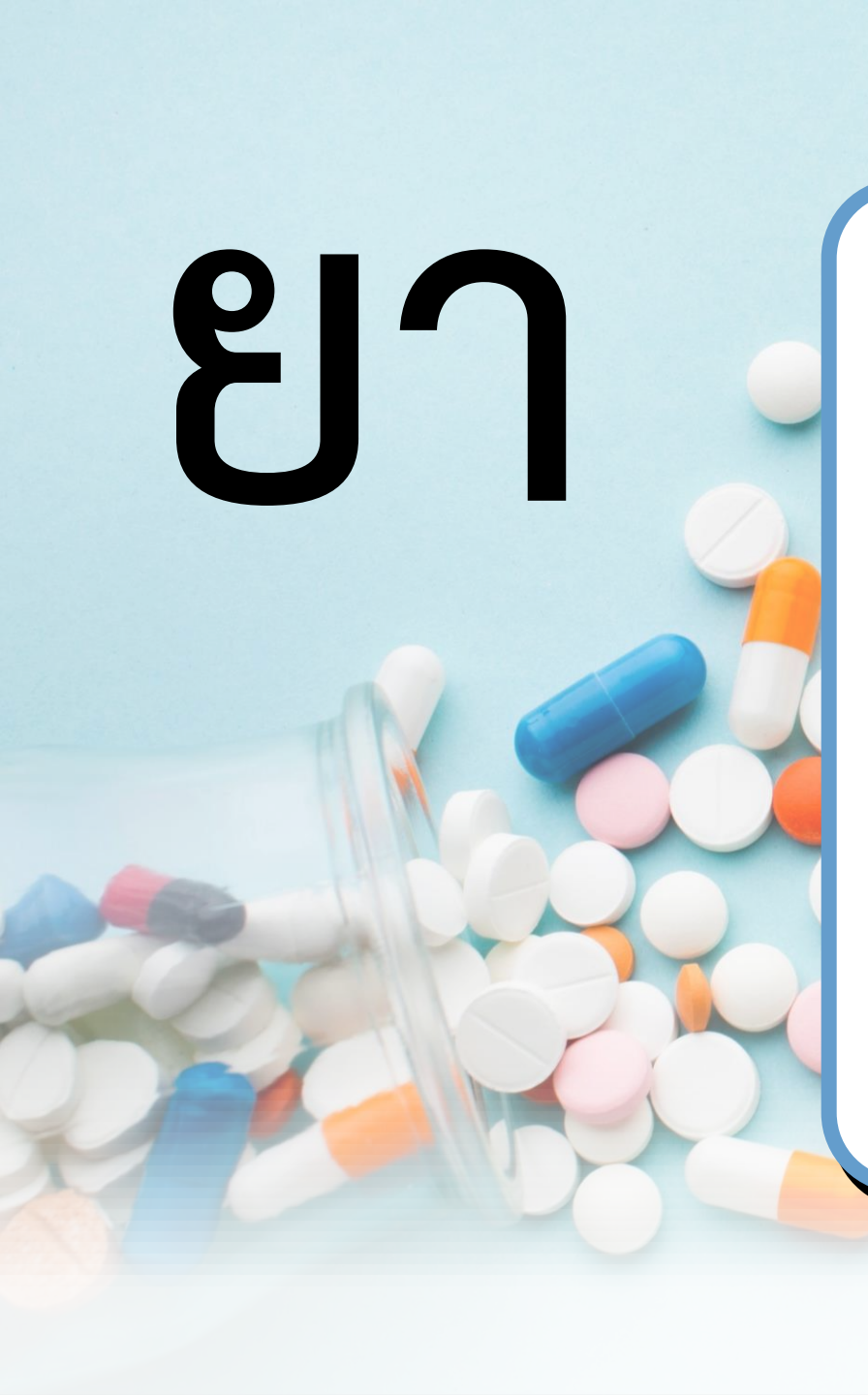


คำถาม

นักเรียนคิดว่า **ยา**

มีความสำคัญอย่างไร

ยา



ความสำคัญ

เป็นสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิต
เพราะเป็นสิ่งที่ช่วยบรรเทา บำบัด
รักษาอาการเจ็บป่วยหรือโรคต่าง ๆ



ประเภทของยา

ยาใช้ภายใน

ยาใช้ภายนอก





คำถาม

ยาใช้ภายในและยาใช้ภายนอก
แตกต่างกันอย่างไร



ยาใช้ภายใน

คือ ยาที่ใช้สำหรับรับประทาน
หรือฉีดเข้าร่างกาย





ตัวอย่าง ยาใช้ภายใน

๑. ยาแก้ปวดลดไข้ เช่น ยาพาราเซตามอล

สรรพคุณ

ลดไข้ บรรเทาอาการปวด

วิธีใช้

ผู้ใหญ่ทานครั้งละ ๑-๒ เม็ด

เด็กอายุ ๖-๑๒ ปี ทานครั้งละครึ่งเม็ด



ตัวอย่าง ยาใช้ภายใน

๒. ยาแก้จุกเสียด ท้องอืด เช่น ยารธาตุ

สรรพคุณ

บรรเทาอาการปวดท้อง และช่วยเจริญอาหาร

วิธีใช้

ผู้ใหญ่ทานครั้งละ ๑ ช้อนโต๊ะ

เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี ทานครั้งละ ๒ ช้อนชา

๓ เวลาก่อนอาหาร



ตัวอย่าง ยาใช้ภายใน

๓. ผงน้ำตาลเกลือแร่

สรรพคุณ

ทดแทนการเสียน้ำ เนื่องจากท้องร่วงหรือท้องเสีย

วิธีใช้

เด็กอายุ ๗ ปีขึ้นไปถึงผู้ใหญ่ทานใช้ผสมน้ำ
๑ ขวด ต่อ ๑ ซอง



ยาใช้ภายนอก

คือ ยาที่ห้ามรับประทาน
โดยเด็ดขาด แต่จะใช้ทา
หรือป้ายตามร่างกาย





ตัวอย่าง ยาใช้ภายนอก

๑. ยาใส่แผลสด เช่น โพวิโดน-ไอโอดีน

สรรพคุณ

รักษาแผลสด

วิธีใช้

ใช้สำลีชุบแล้วทาบริเวณแผล



ตัวอย่าง ยาใช้ภายนอก

๒. ยาสูตรผสม เช่น ยาดม

สรรพคุณ

แก้วิงเวียนศีรษะ มีอาการเป็นลม

วิธีใช้

ใช้สูตรผสมเมื่อมีอาการวิงเวียนศีรษะ



ตัวอย่าง ยาใช้ภายนอก

๓. ยาบรรเทาอาการคัน เช่น แป้งน้ำคาลาไมน์

สรรพคุณ

บรรเทาอาการคันเนื่องจาก ลมพิษ ผด ผื่นคัน

วิธีใช้

ทาบริเวณที่มีผื่นคัน

กิจกรรม

“แยกชิ้นให้ถูก”



คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละเท่า ๆ กัน
จากนั้นให้สมาชิกในแต่ละกลุ่มช่วยกัน
แยกประเภทของยาที่กำหนดให้





ยาใช้ภายใน





ยาใช้ภายนอก





<https://www.bumrungrad.com/th/health-blog/august-2019/oral-rehydration-salt>

ยาใช้ภายใน





ยาใช้ภายนอก





ยาใช้ภายนอก



กิจกรรมประจำวันนี้

“จดจำ นำไปใช้”



คำชี้แจง

ให้นักเรียนสรุปความรู้
ที่เรียนไปในวันนี้ลงในสมุด



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



ยา เป็นสิ่งสำคัญในการดำรงชีวิต เพราะช่วยรักษาอาการ
เจ็บป่วยหรือรักษาโรคต่าง ๆ แบ่งได้เป็น ๒ ประเภท

ยาใช้ภายใน

ยาใช้ภายนอก

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

การใช้ยาอย่างถูกวิธี



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดจดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๖ เรื่อง หลักการใช้ยา

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

