

# กิจกรรมเคลื่อนไหว

## และจังหวะ



ให้เด็ก ๆ เคลื่อนไหว  
ประกอบเพลง



# ออกกำลังกายรับแสงตะวัน

ภัทรจารย์ นักสร้างสรรค์ : ออกแบบคำร้อง / พีรสันติ จวบสมัย : เรียบเรียงทำนองดนตรี

ดร.พัชราภรณ์ ปัญญาวุฒิไกร : ที่ปรึกษา



ที่มา : [https://www.youtube.com/watch?v=8caz\\_1X59KY](https://www.youtube.com/watch?v=8caz_1X59KY)



เด็ก ๆ ไป **ตึมนม** **ตึมน้ำ** **เข้าห้องน้ำ**  
แล้วกลับมาพบกันในกิจกรรมต่อไปค่ะ

