

ใบงานที่ ๖ เรื่อง คู่มือ สรุปใจความ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง ร้องเล่นการละเล่นเด็กไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ฟัง ดู มีสาระ
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ตอบคำถามจากสื่อเรื่อง “ปราบผีมุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑” พร้อมทั้งวาด
รูประบายสีจานอาหารที่มีสัดส่วน ๒:๑:๑



๑. ๒:๑:๑ คือสัดส่วนของอะไร

๒. สัดส่วน ๒:๑:๑ ได้แก่อะไรบ้าง

๓. ผักให้สารอาหารอะไร

๔. ยกตัวอย่างอาหารประเภทข้าวและแป้ง

๕. หากทานอาหารที่มีแป้ง หรือไขมันมากเกินไปจะเป็นอย่างไร



ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....