

รายวิชาภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ฟัง ดู รู้สาระ

ครูผู้สอน ครูพรนภา ผามบน

ครูชนันรัตน์ บุญคง



เรื่อง

ฟัง คุณ วิศวกระ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกหลักการตั้งคำถามและตอบคำถามจากเรื่องที่ฟังและดูได้
๒. ตอบคำถามจากเรื่องที่ฟังและดูได้
๓. มีมารยาทในการฟังและการดู





คำถามจุดประกายความคิด



นักเรียนเคยดูวิดีโอตามสื่อต่าง ๆ หรือไม่



วิดีโอที่นักเรียนเคยดู เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับอะไร



กิจกรรม



นักเล่าตัวน้อย





สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง “ปั่นเพื่อเปลี่ยน” ้วยรุ่น

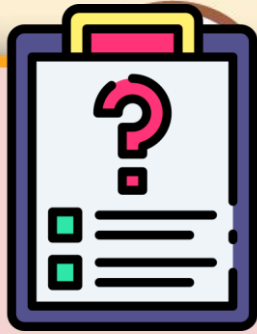
เผยแพร่โดย : สสส.

วันที่เผยแพร่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓

แหล่งที่มา

https://www.youtube.com/watch?v=N๘Eyows_Ucw





คำถามจุดประกายความคิด



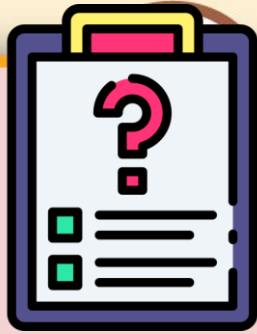
๑.

สื่อวีดิทัศน์เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับอะไร



การลดโลกร้อนโดยการขี่จักรยาน





คำถามจุดประกายความคิด



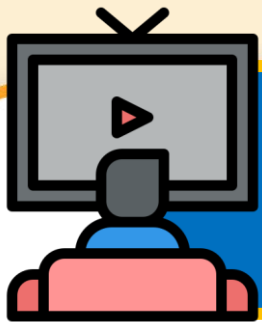
นอกจากการปั่นจักรยาน มีวิธีใดบ้าง
ที่จะช่วยโลกได้บ้าง





การจับใจความสำคัญ จากการฟังและดู

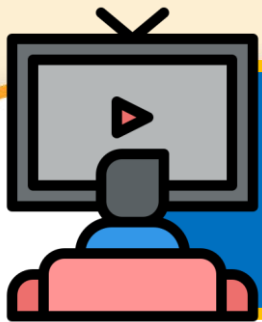




การจับใจความสำคัญจากการฟังและดู

การจับใจความสำคัญจากการฟังและดู เป็นการจับใจความสำคัญหรือข้อคิด หรือความคิด หลักของเรื่องที่ฟัง และดู โดยใจความสำคัญนั้น จะเป็นสิ่งที่ครอบคลุมเรื่องราวทั้งหมดที่ฟังและดู





การจับใจความสำคัญจากการฟังและดู

๑. ตั้งจุดมุ่งหมายในการฟังและดูให้ชัดเจน
๒. ฟังและดูเรื่องราวอย่างคร่าว ๆ พอเข้าใจ และเก็บประเด็นที่สำคัญ ๆ ของเรื่อง
๓. เมื่อฟังและดูจบให้ตั้งคำถามตนเองว่าเรื่องที่ฟังและดูมี “ใคร ทำอะไร ที่ไหน เมื่อไร อย่างไร”



หลักการฟังและดูที่ดี

๑. ฟังและดูให้ตรงจุดประสงค์ คือ กำหนดจุดประสงค์ในการฟัง
๒. ฟังและดูด้วยความพร้อม คือ ต้องมีความพร้อมทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา
๓. ฟังและดูอย่างมีสมาธิ คือ มีความตั้งใจ จดจ่ออยู่กับเรื่องที่ฟังหรือดู ไม่ฟังซ่านคิดถึงเรื่องอื่น



หลักการฟังและดูที่ดี

๔. ฟังและดูด้วยความกระตือรือร้น คือ มีความสนใจ เห็นประโยชน์หรือคุณค่าของเรื่องที่ฟัง
๕. ฟังและดูโดยไม่มีอคติ คือ ไม่มีความลำเอียง
๖. ฟังและดูโดยใช้วิจารณญาณ





มารยาทในการฟังและดู

๑. ฟังและดูด้วยความสงบ เพราะจะช่วยให้มีสมาธิมากขึ้น
๒. ฟังและดูด้วยความตั้งใจ และจดบันทึกประเด็นสำคัญ
๓. ปรบมือแสดงอาการ เมื่อประทับใจ
๔. มองหน้าและสบตาของผู้พูด





มารยาทในการฟังและดู

๕. เมื่อมีข้อสงสัย ควรยกมือถามหลังผู้พูดเปิดโอกาสให้ถาม
๖. ไม่ส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่นขณะฟัง
๗. ไม่ควรแสดงท่าทาง สีหน้า เมื่อไม่พอใจผู้พูด
๘. ตั้งใจฟังและดูเรื่องราว ตั้งแต่ต้นจนจบ ไม่ควรลุกเดินหนีออกจากที่ประชุม



มารยาทในการฟังและดู

๙. ไม่ควรแสดงกิริยาที่ไม่เหมาะสม เช่น โห่ร้อง หัวเราะเสียงดัง พูดตะโกนถาม หรือนั่งกระดิกเท้า
๑๐. ไม่ควรเดินเข้าเดินออกขณะที่ผู้พูดกำลังพูด หากมีความจำเป็น ควรทำความเคารพก่อน



เมื่อเราตัดสินใจลดพุง

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง เคล็ดลับพิชิตพุง ตอน ออกกำลังกาย ๑๐ นาทีขึ้นไป

เผยแพร่โดย : สสส.

วันที่เผยแพร่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

แหล่งที่มา

<https://www.youtube.com/watch?v=smBrNSWSVFA>





กิจกรรม

ดูให้ดี มีสาระ



ครูแบ่งกลุ่มนักเรียนกลุ่มละเท่า ๆ กัน
ให้สรุปความรู้จากสื่อวีดิทัศน์ ในประเด็น ดังนี้



๑.

สื่อวีดิทัศน์ที่ได้ดูเกี่ยวกับเรื่องอะไร



๒.

วิธีใดบ้างที่จะช่วยลดพุง

นักเรียนตั้งคำถามและตอบคำถามจากวีดิทัศน์ กลุ่มละ ๑ ข้อ



สรุปสาระสำคัญจากสื่อวีดิทัศน์



๑.

สื่อวีดิทัศน์ที่ได้ดูเกี่ยวกับเรื่องอะไร

วิธีลดพุง ลดความอ้วน





สรุปสาระสำคัญจากสื่อวีดิทัศน์



๒.

วิธีใดบ้างที่จะช่วยลดพุง

การปรับพฤติกรรมการกิน
ร่วมกับการออกกำลังกาย





สรุปสาระสำคัญจากสื่อวีดิทัศน์



๓.

การออกกำลังกายที่จะช่วยลดพุงให้ได้ผล

วิ่ง ขี่จักรยาน ว่ายน้ำ โดยต้องออกกำลังกาย
ต่อเนื่อง ๑๐ นาที ขึ้นไป





สรุปสาระสำคัญจากสื่อวีดิทัศน์



๕.

หากออกกำลังกาย วันละ ๑๐ นาทีขึ้นไปทุกวัน
และรับประทานอาหารให้เหมาะสมจะเป็นอย่างไร

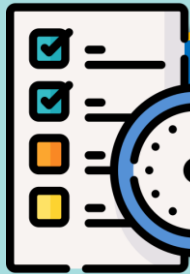
พุงหาย ได้รูปร่าง สดส่วนที่สวยงาม และที่สำคัญคือ
มีสุขภาพที่แข็งแรง



สรุปสาระสำคัญจากสื่อวีดิทัศน์



นอกจากการวิ่ง ซี่จักรยาน ว่ายน้ำแล้ว ยังมีวิธี
ออกกำลังกายได้อีกบ้าง ที่ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง



กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนดูสื่อวีดิทัศน์เรื่อง “ปราบผีพุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑”
- นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมใบงานที่ ๖ เรื่อง ดูสื่อ สรุปใจความ

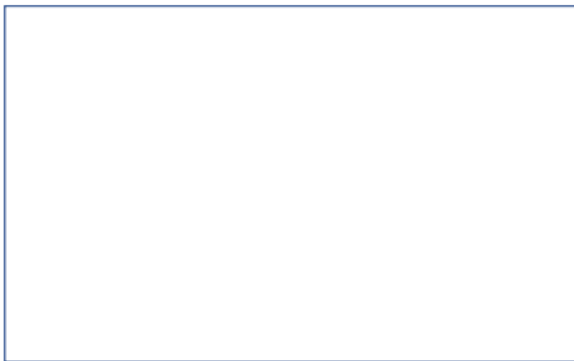


คำชี้แจงกิจกรรมครู

- ครูแจกใบงานที่ ๖ เรื่อง ดูสื่อ สรุปใจความ และชี้แจงการทำใบงานเพิ่มเติม
- ครูสังเกตและให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๖ เรื่อง ดูลือ สรุปใจความ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๓ เรื่อง ร้องเล่นการละเล่นเด็กไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ฟัง ดูลือ มีสาระ
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ตอบคำถามจากสื่อเรื่อง “ปราบผีพุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑” พร้อมทั้งวาด
รูปบรรยายสีจานอาหารที่มีสัดส่วน ๒:๑:๑



๑. ๒:๑:๑ คือสัดส่วนของอะไร

๒. สัดส่วน ๒:๑:๑ ได้แก่อะไรบ้าง

๓. ฝึกให้สารอาหารอะไร



ใบงานที่ ๖

ดูลือ สรุปใจความ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



An illustration on a light beige background. In the foreground, a man with black hair, wearing a red long-sleeved shirt and grey pants, is shown from the waist up, looking towards the right. In the background, a man with a white halo above his head, wearing a blue tank top and white pants, is shown from the waist up, looking towards the left. The man in the background has a blue headband and a white wavy line below his pants, suggesting he is floating or moving quickly.

เทพเฮลท์ตี้บอกว่า

สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

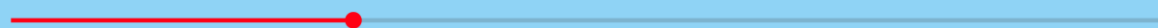
เรื่อง ปราบผีพุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑

เผยแพร่โดย : สสส.

วันที่เผยแพร่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

แหล่งที่มา

https://www.youtube.com/watch?v=Wrm_F๗K๒Y&A





คำชี้แจง ตอบคำถามจากสื่อเรื่อง “ปราบผีพุ่ง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑” พร้อมทั้งวาดรูประบายสี
จานอาหารที่มีสัดส่วน ๒:๑:๑



๑. ๒:๑:๑ คือสัดส่วนของอะไร

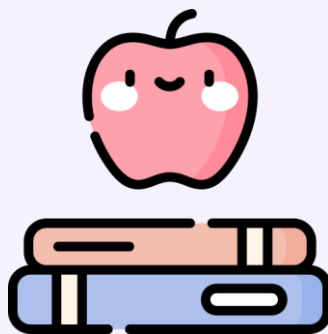
๒. สัดส่วน ๒:๑:๑ ได้แก่อะไรบ้าง

๓. ผักให้สารอาหารอะไร

๔. ยกตัวอย่างอาหารประเภทข้าวและแป้ง

๕. หากทานอาหารที่มีแป้ง หรือไขมันมากเกินไปจะเป็นอย่างไร



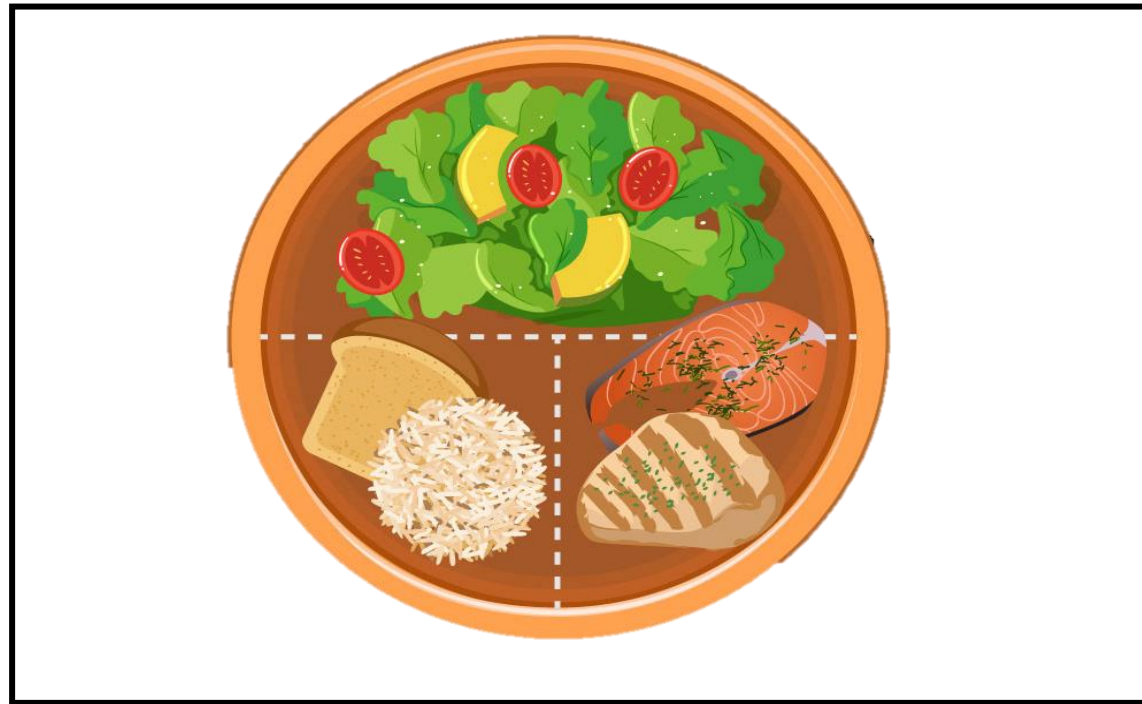


เฉลี่ยใบงาน





คำชี้แจง ตอบคำถามจากสื่อเรื่อง “ปราบผิพุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑” พร้อมทั้งวาดรูประบายสี
จานอาหารที่มีสัดส่วน ๒:๑:๑





คำชี้แจง ตอบคำถามจากสื่อเรื่อง “ปราบผีพุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑” พร้อมทั้งวาดรูประบายสีจานอาหารที่มีสัดส่วน ๒:๑:๑

๑. ๒:๑:๑ คือสัดส่วนของอะไร

การแบ่งประเภทของหมวดหมู่อาหาร แต่ละมื้อ

๒. สัดส่วน ๒:๑:๑ ได้แก่อะไรบ้าง

๒ ส่วน คือ เมนูที่มีส่วนประกอบหลักคือผัก

๑ ส่วน คือ เมนูที่เป็นข้าว แป้ง หรือคาร์โบไฮเดรต

๑ ส่วน คือ เนื้อสัตว์ไขมันต่ำ





คำชี้แจง ตอบคำถามจากสื่อเรื่อง “ปราบผีพุง ด้วยการกินแบบ ๒:๑:๑” พร้อมทั้งวาดรูประบายสี
งานอาหารที่มีสัดส่วน ๒:๑:๑

๓. ผักให้สารอาหารอะไร

วิตามิน แร่ธาตุต่าง ๆ

๔. ยกตัวอย่างอาหารประเภทข้าวและแป้ง

ข้าวกล้อง ข้าวไม่ขัดสี หรือขนมปังโฮลวีต

๕. หากทานอาหารที่มีแป้ง หรือไขมันมากเกินไปจะเป็นอย่างไร

ส่งผลทำให้มีน้ำหนักมาก รูปร่างอ้วน มีพุง และเกิดโรคต่าง ๆ

สรุป

บทเรียน





บทเรียนวันนี้

การจับใจความสำคัญ
จากการฟังและดู

สื่อต่าง ๆ ในอินเทอร์เน็ต
มีประโยชน์และโทษอย่างไร



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง คำที่มีพยัญชนะที่ไม่ออกเสียง

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง คำที่มีพยัญชนะและสระที่ไม่ออกเสียง
๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง คำที่มีพยัญชนะที่ไม่ออกเสียง

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ฟัง ดู วัสดุสาระ

