

รายวิชาภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑

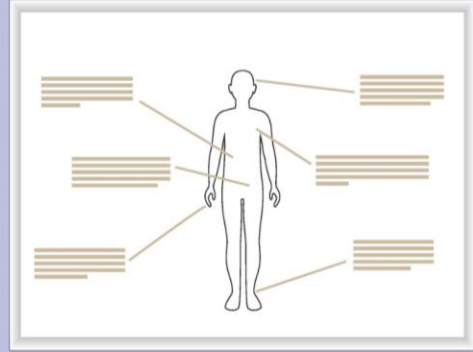
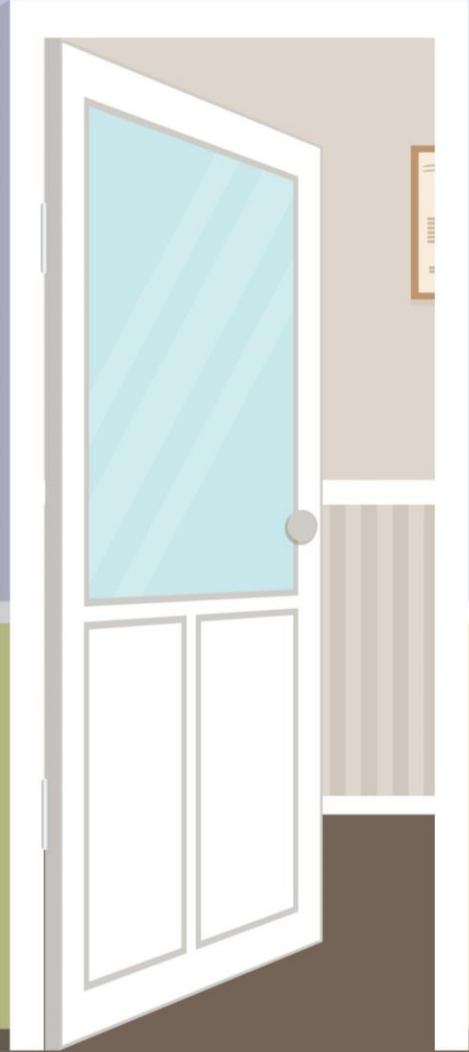
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง การอ่านข้อเขียนเชิงอธิบาย
ในชีวิตประจำวัน

ครูผู้สอน ครูชนันรัตน์ บุญคง

ครูพรนภา ผามบน





เรื่อง

การอ่านข้อเขียนเชิงอธิบาย

ในชีวิตประจำวัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกลักษณะของข้อเขียนเชิงอธิบายหรือข้อแนะนำได้
๒. อ่านข้อเขียนเชิงอธิบายหรือข้อแนะนำได้
๓. เห็นความสำคัญของการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายหรือข้อแนะนำ

การอ่านข้อเขียนเชิงอธิบาย



รักสะอาด

เจลทำความสะอาดฝ่ามือและผิวหนังโดยไม่ต้องล้างออก

วิธีใช้ : ใช้เพียงเล็กน้อย และถูทำความสะอาดฝ่ามือหรือถูบริเวณพื้นผิวที่ต้องการ

ข้อควรระวัง :

๑. ใช้สำหรับทำความสะอาดมือโดยไม่ใช้น้ำ
๒. ห้ามวางหรือใช้ใกล้เปลวไฟ
๓. ใช้เฉพาะภายนอกเท่านั้น



ฟันสวยสะอาดใส ด้วยยาสีฟัน **ตรา ไบซ้อย**

ผลิตจากสมุนไพรแท้ ดูแลสุขภาพเหงือกและฟัน ช่วยลดการสะสมของแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของฟันผุ และกลิ่นปาก ลมหายใจหอมสดชื่นจากสมุนไพรธรรมชาติ ปลอดภัยต่อสุขอนามัยในช่องปาก พร้อมเพิ่มประสิทธิภาพ ความเย็นด้วยเทคโนโลยี Cooling Herbs ให้ความรู้สึกเย็นสดชื่น มั่นใจยาวนานยิ่งขึ้น

- ✓ ลดการสะสมของแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของฟันผุ
- ✓ ลดกลิ่นปาก
- ✓ ช่วยให้เหงือกแข็งแรง
- ✓ เย็นสดชื่นมั่นใจยาวนาน



วิธีใช้ ใช้แปรงฟันอย่างน้อยวันละสองครั้งหรือหลังอาหารทุกมื้อ

หัวหอม

แชมพู

ผมนุ่มสลวย

ได้ความสดชื่น



ครั้งที่ผลิต

วันเดือนปีที่ผลิต

ดูที่บรรจุภัณฑ์

วิธีใช้ ชโลมแชมพูลงบนผมเปียกนวดให้ทั่วหนังศีรษะแล้วล้างออก

คำเตือน ระวังอย่าให้เข้าตาหากเข้าตาให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาด

หากเกิดอาการระคายเคืองหรือผื่นผิดปกติควรหยุดใช้และปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

สะบัดพลั่ว

ผมเรียบสั้น นุ่มสลวย เงางาม

ครีมหวดผม

วิธีใช้ : หลังสระผม ชโลมครีมหวดผมให้ทั่วแล้วล้างออก

ปริมาณสุทธิ ๑๒๐ มล.



ผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่ม นุ่มนึ่ม

ผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่มสูตรเข้มข้น ๕ เท่า มาพร้อมกับเทคโนโลยีกักเก็บ

ความหอมให้ผ้า มีกลิ่นหอมติดทนนานกว่าที่เคย

วิธีใช้ ซักด้วยมือ : เทนุ่มนึ่มผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่มสูตรเข้มข้น ปริมาณ ๒๐ มล. ต่อการซักผ้า ๑๐-๑๕ ชิ้น ทิ้งไว้ ๑๐-๑๕ นาที แล้วบิดตากตามปกติ

ซักด้วยเครื่อง : เทนุ่มนึ่มผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่มสูตรเข้มข้น ปริมาณ ๒๐-๔๐ มล. ลงในช่องใส่ผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่มหรือเทลงในน้ำสุดท้ายของการซักผ้า

คำแนะนำ : ๑. ไม่ควรเทผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่มลงบนผ้าโดยตรง

๒. ไม่ควรเทผลิตภัณฑ์ปรับผ้านุ่มปนกับผลิตภัณฑ์ซักผ้าหรือผลิตภัณฑ์ซักผ้าขาว

คำเตือน : ๑. ห้ามรับประทาน ๒. ระมัดระวังอย่าให้เข้าตา ผู้ที่แพ้สารเคมีง่ายควรสวมถุงมืออย่าง



พื้นสะอาดแน่ แค่ใช้

แฉาวาว

วิธีใช้ ทำความสะอาดพื้น

เหมาะสำหรับ

ทำความสะอาดพื้นผิว เช่น เซรามิก

แกรนิต ปาร์เก้ หินขัด กระเบื้องโมเสค กระเบื้องยาง พื้นไม้

สำหรับการทำความสะอาดพื้นทั่วไป

ผสม แฉาวาว ๑ ฟา (๕๐ มล.)

ลงในน้ำเปล่าครึ่งถัง (๕ ลิตร) ใช้ผ้าชุบหรือจุ่มผ้ามาบิดหมาด

ให้ทั่วโดยไม่ต้องเช็ดน้ำซ้ำ

วิธีเก็บรักษา

ปิดฝาให้สนิท เก็บในที่มืด ชิด ห่างจากมือเด็ก

อาหาร และสัตว์เลี้ยง



เหนียวหนึบ

กาวลาเท็กซ์อเนกประสงค์คุณภาพสูง

คุณสมบัติ : เหนียวหนึบ เป็นกาวลาเท็กซ์คุณภาพสูงชนิดโพลีไวนิลอะซีเตต อิมัลชัน เหมาะสำหรับงานฝีมือ และงานไม้ทุกประเภท

ขั้นตอนการใช้งาน : ๑. พื้นผิวที่ต้องการยึดติดต้องแห้งสะอาด ปราศจากคราบน้ำมันหรือฝุ่น ๒. ทากาวบนพื้นผิวทั้งสองส่วน ให้สม่ำเสมอ ไม่ควรทากาวหนาหรือบางจนเกินไป ๓. นำชิ้นงานทั้ง ๒ ส่วนประกบติดกัน ใช้มือจับหรือใช้ตัวยึดเพื่อไม่ให้ชิ้นงานเลื่อนหลุดออกจากกันจนกว่ากาวจะแห้งตัว

การเก็บรักษา : จัดเก็บในที่แห้ง อุณหภูมิไม่เกิน ๔๐ องศาเซลเซียส ปิดฝาภาชนะทันทีที่ไม่ใช้งาน

ข้อควรระวัง : •ห้ามรับประทาน •ระวังไม่ให้เข้าตา •ห้ามทิ้งกาวหรือภาชนะที่บรรจุกาวลงท่อระบายน้ำหรือแหล่งน้ำตามธรรมชาติ

การปฐมพยาบาล (ในกรณีผู้แพ้สารเคมีอย่างรุนแรง) •การสัมผัสทางผิวหนัง : ล้างผิวหนังทันทีด้วยสบู่และน้ำสะอาดจำนวนมาก •การสัมผัสกับดวงตา : ล้างตาทันทีด้วยน้ำสะอาดจำนวนมาก หากยังมีอาการระคายเคืองให้ไปพบแพทย์ •การสูดดม : เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปอยู่ในสถานที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก •การรับประทาน : อย่าทำให้อาเจียน ให้รีบดื่มน้ำสะอาดมากๆ แล้วรีบนำส่งแพทย์



⊘ ไม่ผสมสารปรอทสารตะกั่ว

☺ ป้องกันเชื้อรา



ไอ้โฮ

เทปกาวสองหน้า

◎ เทปกาวคุณภาพดี ลอกใช้งานสะดวก ◎

วิธีใช้ ใช้ติดงานกระดาษทั่วไป

ข้อแนะนำ ควรเก็บไว้ในที่มีอุณหภูมิปกติ

จัดจำหน่ายโดย : หจก. ทำดี ศูนย์เครื่องเขียน

๘๘ ถ. เพชรเกษม อ. หัวหิน จ. ประจวบคีรีขันธ์

เดือนปีที่ผลิต ๑๐/๒๕๖๔ ราคา ๒๐ บาท



ยาบรรเทาอาการไอ

ชื่อผลิตภัณฑ์ : สบายคอ

ตัวยาสำคัญ

ส่วนประกอบสำคัญ

- ✓ มะขามป้อม
- ✓ ผลมะแว้งเครือ
- ✓ ชะเอมเทศ
- ✓ ส้มจืด
- ✓ น้ำผึ้ง
- ✓ และตัวยาอื่น ๆ



สรรพคุณ

: แก้ไอ ขับเสมหะ

วิธีรับประทาน

อายุ	ขนาดยา	เวลารับประทาน
๑-๑๒ ขวบ	๑ ช้อนชา	หลังอาหารวันละ ๒-๓ ครั้ง
ผู้ใหญ่	๒ ช้อนชา	หลังอาหารวันละ ๒-๓ ครั้ง

*****คำเตือน ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ระยะ ๓ เดือนแรก**



เริ่มล้างด้วยน้ำและสบู่
ใช้ฝ่ามือถูกัน



ใช้ฝ่ามือถูหลังมือ
และนิ้วถูขอกนิ้ว



ใช้ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และนิ้วถูขอกนิ้ว



ใช้หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



ใช้ฝ่ามือถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบ



ใช้ปลายนิ้วมือ
ถูนิ้วฝ่ามือ



ใช้ฝ่ามือถูรอบข้อมือ



**ควรล้างมือ
ทุกครั้ง**

ก่อน

เตรียม-ปรุงอาหาร
รับประทานอาหาร

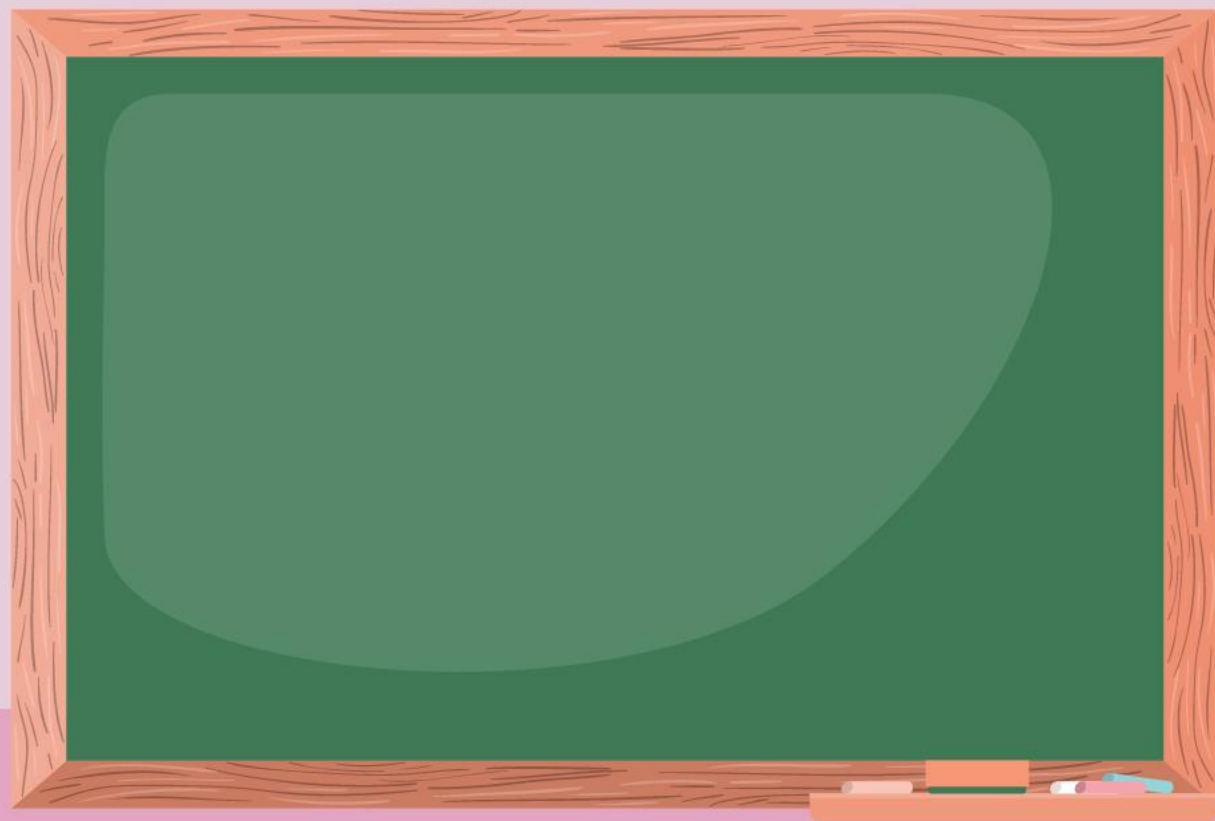
หลัง

สัมผัสสิ่งสกปรก
ออกจากห้องส้วม

ข้อมูลจาก กรมอนามัย

ลงมือทำ หนูทำได้







กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

บทบาทนักเรียน

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนทำใบงานที่ ๓ เรื่อง การแปรงฟันที่ถูกวิธี

บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. ครูเดินดู และให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม

วิธีการแปรงฟันอย่างถูกวิธี

๑. วางแปรงสีฟันให้ทำมุม ๔๕ องศา กับคอฟัน และขยับแปรงไปมาสั้น ๆ ในลักษณะสะบัดข้อมือเบา ๆ (รูป A)



๒. ทำลักษณะเช่นนี้กับฟันทั้งด้านนอก และด้านใน โดยเริ่มจากด้านซ้ายหรือขวาบนก่อน แล้วแปรงไล่ไปจนสุดอีกด้านหนึ่ง



๓. แปรงในลักษณะนี้ทั้งฟันบน และฟันล่าง

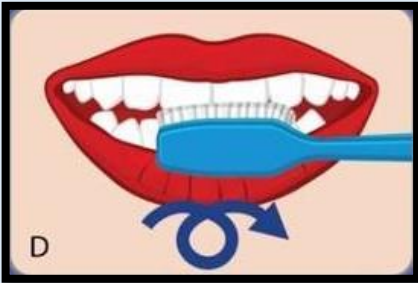
๔. เมื่อแปรงตามข้อ ๑-๓ เสร็จแล้ว ให้แปรงด้านบดเคี้ยวทั้งฟันบน และฟันล่าง โดยเริ่มจากด้านซ้าย หรือขวาบนก่อน แล้วแปรงไล่ไปจนสุดอีกด้านหนึ่งเช่นเดียวกัน (รูป B)

วิธีการแปรงฟันอย่างถูกวิธี

๕. บริเวณด้านในของฟันหน้าบน และฟันหน้าล่างให้วางแปรงตามลักษณะในรูป โดยค่อย ๆ แปรงไล่ไปทุกซี่ให้ขนแปรงสัมผัสกับผิวฟันด้านในแต่ละซี่ (รูป C)



๖. การแปรงด้านหน้าของฟันหน้าทั้งบน และล่างนอกจากการแปรงในลักษณะข้อ ๑ แล้ว แนะนำให้แปรงในลักษณะวนเป็นวงกลมพร้อมกับขยับเบา ๆ ด้วย เพื่อประสิทธิภาพในการแปรงฟันที่ดี (รูป D)



ข้อเสนอแนะ

๑. แปร่งฟันอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ครั้งละไม่ต่ำกว่า ๒ นาที
๒. ใช้แปรงสีฟันที่เหมาะสม ใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์
๓. ควรใช้ไหมขัดฟัน เพื่อเข้าไปทำความสะอาดซอกฟัน ซึ่งขนแปรงไม่สามารถเข้าถึง
๔. รับประทานอาหารอย่างเหมาะสม ลดการรับประทานของหวาน และน้ำตาล
๕. หมั่นไปพบทันตแพทย์ เพื่อตรวจสุขภาพฟัน ทำความสะอาดฟัน และอุดหินปูน ทุก ๖ เดือนเป็นอย่างน้อย

ใบงานที่ ๓ เรื่อง ตอบคำถามจากการอ่าน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๒ เรื่อง อ่านได้ใช้เป็น
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายในชีวิตประจำวัน
รายวิชา ภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ตอบคำถามจากการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายเรื่อง การแปร่งฟันที่ถูกวิธี

๑. ในการแปร่งฟัน ควรวางแปรงสีฟันให้อยู่ท่ามุมที่กึ่งองศา

๒. เมื่อแปร่งตามข้อ ๑-๓ เสร็จแล้ว ให้ทำอย่างไร

๓. การแปร่งด้านหน้าของฟันหน้าทั้งบน และล่าง
นอกจากการแปร่งในลักษณะข้อ ๑ แล้ว มีข้อแนะนำ
เพิ่มเติมอย่างไร เพื่ออะไร

๔. จากข้อแนะนำ ควรแปร่งฟันอย่างน้อยวันละกี่ครั้ง
ครั้งละกี่นาที

๕. ถ้านักเรียนมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพฟัน ควรไปพบใคร



ใบงานที่ ๓

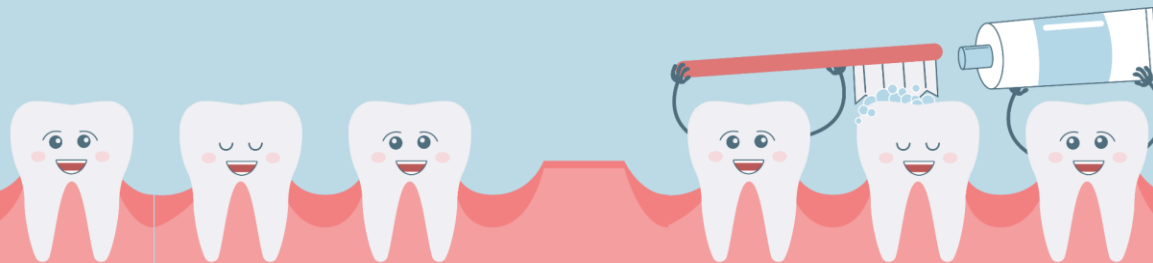
ตอบคำถามจากการอ่าน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

คำชี้แจง ตอบคำถามจากการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายเรื่อง การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

๑. ในการแปรงฟัน ควรวางแปรงสีฟันให้อยู่ท่ามุมที่กี่องศา

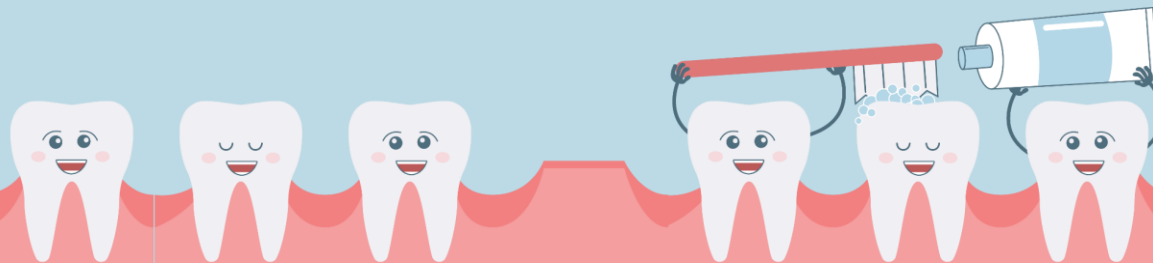
๒. เมื่อแปรงตามข้อ ๑-๓ เสร็จแล้ว ให้ทำอย่างไร



คำชี้แจง ตอบคำถามจากการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายเรื่อง การแปรงฟันที่ถูกวิธี

๔. จากข้อแนะนำ ควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละกี่ครั้ง ครั้งละกี่นาที

๕. ถ้านักเรียนมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพฟัน ควรไปพบใคร



เฉลยใบงาน



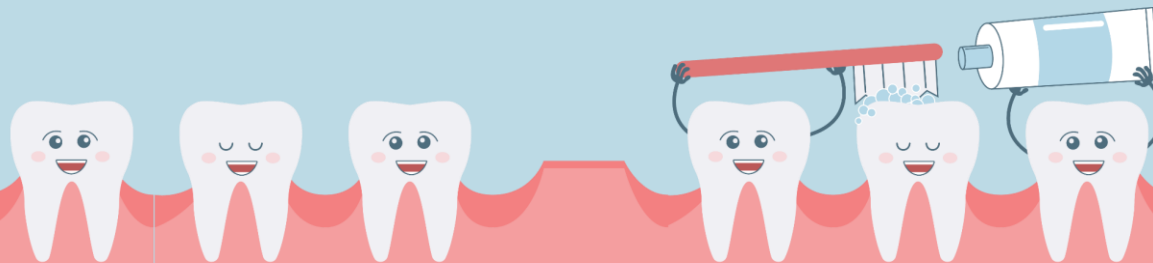
คำชี้แจง ตอบคำถามจากการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายเรื่อง การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

๑. ในการแปรงฟัน ควรวางแปรงสีฟันให้อยู่ท่ามุมที่กี่องศา

ตอบ ๔๕ องศา

๒. เมื่อแปรงตามข้อ ๑-๓ เสร็จแล้ว ให้ทำอย่างไร

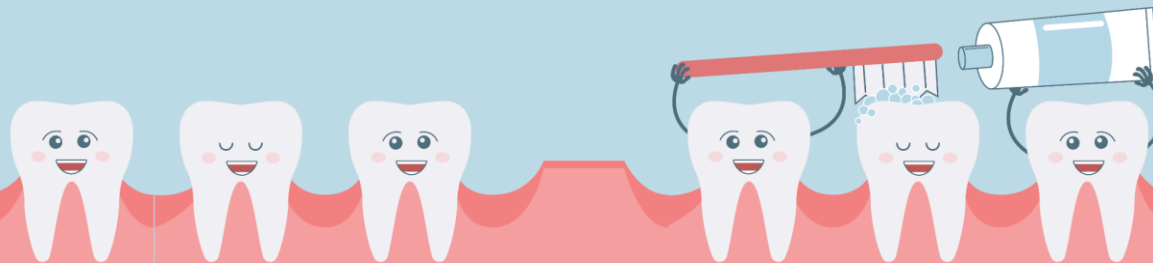
ตอบ แปรงด้านบดเคี้ยวทั้งฟันบนและฟันล่าง



คำชี้แจง ตอบคำถามจากการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายเรื่อง การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

๓. การแปรงด้านหน้าของฟันหน้าทั้งบน และล่าง นอกจากการแปรง
ในลักษณะข้อ ๑ แล้ว มีข้อเสนอแนะเพิ่มเติมอย่างไร เพื่ออะไร

ตอบ แนะนำให้แปรงในลักษณะวนเป็นวงกลม พร้อมกับขยับเบา ๆ
เพื่อประสิทธิภาพ ในการแปรงฟันที่ดี



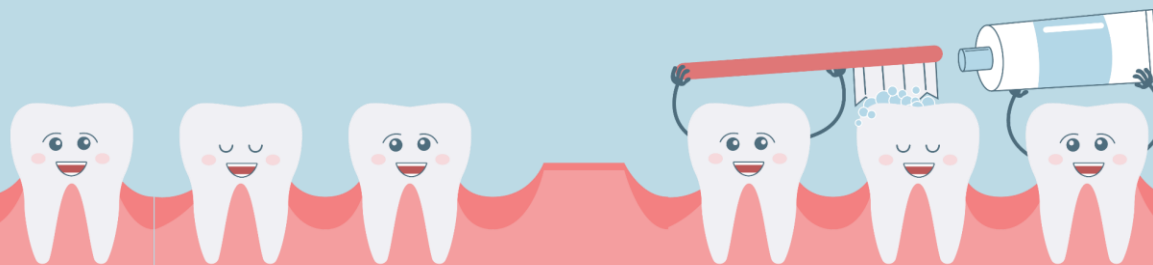
คำชี้แจง ตอบคำถามจากการอ่านข้อเขียนเชิงอธิบายเรื่อง การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

๔. จากข้อแนะนำ ควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละกี่ครั้ง ครั้งละกี่นาที

ตอบ วันละ ๒ ครั้ง ครั้งละไม่ต่ำกว่า ๒ นาที

๕. ถ้านักเรียนมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพฟัน ควรไปพบใคร

ตอบ ทันตแพทย์



การอ่านข้อเขียนเชิงอธิบาย
ในชีวิตประจำวัน





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง คำที่ใช้ บ้าน

สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงานที่ ๔ คำที่ใช้ บ้าน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



