

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ22104 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
1	19 พ.ค. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง รู้จักวัยเรา รู้จักวัยรุ่น	EP.1	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่น ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง อยากรู้จัก อยากเข้าใจ
2	26 พ.ค. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและการดูแลสุขภาพในวัยรุ่น	EP.2	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและการดูแลสุขภาพในวัยรุ่น
3	2 มิ.ย. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจและอารมณ์ในวัยรุ่น	EP.3	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง จิตใจและอารมณ์ในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้ทันอารมณ์ตน
4	9 มิ.ย. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคมและสติปัญญาในวัยรุ่น	EP.4	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงและการปฏิบัติตนให้เหมาะสมต่อพัฒนาการด้านสังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง พัฒนาการด้านสังคมและสติปัญญาในวัยรุ่น
5	16 มิ.ย. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น	EP.5	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
6	23 มิ.ย. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติใน เรื่องเพศ	EP.6	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่อิทธิพลต่อ เจตคติในเรื่องเพศ
7	30 มิ.ย. 66 12.30 น.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ความเชื่อในเรื่องเพศ	EP.7	ใบงานที่ 1 เรื่อง ค่านิยม ความเชื่อใน เรื่องเพศ
8	7 ก.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการ มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน	EP.8	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัญหาและ ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัย เรียน
9	14 ก.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันตนเองจากการมี เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน (ทักษะชีวิต ในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ)	EP.9	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ทักษะชีวิตในการ ป้องกันตนเองเรื่องเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง “การปฏิเสธ” ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์
10	21 ก.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์	EP.10	ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
11	4 ส.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง การป้องกันโรคเอดส์	EP.11	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์และการ ป้องกัน ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้เท่าทันเอดส์
12	11 ส.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบจากการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์	EP.12	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัญหาและ ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์ ใบงานที่ 1 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบ จากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
13	18 ส.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์ และการคุมกำเนิด	EP.13	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การป้องกันตนเอง จากพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์ ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การคุมกำเนิด ใบงานที่ 1 เรื่อง การป้องกันการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการคุมกำเนิด
14	25 ส.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง ความสำคัญของความเสมอ ภาคทางเพศ	EP.14	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความเสมอภาคทาง เพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง แนวทางการปฏิบัติตน เพื่อส่งเสริมความเสมอภาคทางเพศ
15	1 ก.ย. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสมระหว่าง เพศ	EP.15	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การวางตัวที่ เหมาะสมระหว่างเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสม ระหว่างเพศ

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
16	8 ก.ย. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จัก ป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง แนวทางการแก้ปัญหาทาง เพศ	EP.16	ใบงานที่ 1 เรื่อง แนวทางการแก้ไข ปัญหาทางเพศ (กลุ่ม) ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง แนวทางการแก้ไข ปัญหาทางเพศ
17	15 ก.ย. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยี ทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การเลือกใช้บริการทาง สุขภาพ	EP.17	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบบริการ สุขภาพและหลักประกันสุขภาพใน ประเทศไทย
18	22 ก.ย. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยี ทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เทคโนโลยีที่มีผลต่อสุขภาพ	EP.18	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เทคโนโลยีกับ สุขภาพ ใบงานที่ 1 เรื่อง กิจกรรม BINGO ใบงานที่ 2 เรื่อง ฉลาดใช้เทคโนโลยี
19	29 ก.ย. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยี ทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ความเจริญก้าวหน้าทางการ แพทย์	EP.19	ใบงานที่ 1 เรื่อง “ความเจริญก้าวหน้า และระบบการแพทย์ของไทยใน ปัจจุบัน”
20	6 ต.ค. 66 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยี ทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง หลักการเลือกใช้บริการทาง การแพทย์	EP.20	ใบกิจกรรม “โรงพยาบาลของฉัน”

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
-	20 ต.ค. 66 12.30.-13.30 น. (ใช้เทปซ้ำ)	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยี ทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การเลือกใช้บริการทาง สุขภาพ	EP.17	ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบบริการ สุขภาพและหลักประกันสุขภาพใน ประเทศไทย