

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รหัสวิชา พ11101 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566
จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	24 พ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 1 ตัวเรา อวัยวะภายนอก	EP.1	1. ใบความรู้ที่ 1 อวัยวะภายนอก 2. ใบงานที่ 1 อวัยวะภายนอก 3. บัตรภาพและบัตรคำอวัยวะ ภายนอก
2	31 พ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ดวงตาของฉัน	EP.2	1. ใบความรู้ที่ 2 ดวงตาของฉัน 2. ใบงานที่ 2 ดวงตาของฉัน 3. กระจกเงา
3	7 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หูของฉัน	EP.3	1. ใบความรู้ที่ 3 หูของฉัน 2. ใบงานที่ 3 หูของฉัน
4	14 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	จมูกของฉัน	EP.4	1. ใบความรู้ที่ 4 จมูกของฉัน 2. ใบงานที่ 4 จมูกของฉัน 3. สิ่งของที่มีกลิ่น เช่น ดอกไม้
5	21 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ	EP.5	1. ใบความรู้ที่ 5 เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ 2. ใบงานที่ 5 เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ 3. เพลง ล้างมือบ่อย ๆ
6	28 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อวัยวะภายในช่องปาก (1)	EP.6	1. ใบความรู้ที่ 6 อวัยวะภายในช่อง ปาก (1) 2. ใบงานที่ 6 อวัยวะภายในช่อง ปาก (1) 3. โมเดลจำลองฟัน 4. กระจกเงา
7	5 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อวัยวะภายในช่องปาก (2)	EP.7	1. ใบความรู้ที่ 7 อวัยวะภายในช่อง ปาก (2) 2. โมเดลจำลองฟัน 4. กระจกเงา 5. อุปกรณ์การทดสอบจุลินทรีย์ใน ช่องปาก 6. อุปกรณ์การแปรงฟัน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รหัสวิชา พ11101 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
8	12 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ตัวของฉันนั้นมี ...	EP.8	1. ใบความรู้ที่ 8 ตัวของฉันนั้นมี ... 2. ภาพอวัยวะภายนอก
9	19 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 2 ชีวิตและครอบครัว ครอบครัวของฉัน	EP.9	1. ใบความรู้ที่ 9 ครอบครัวของฉัน 2. ใบงานที่ 7 ครอบครัวของฉัน
10	26 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ลำดับเครือญาติ	EP.10	1. ใบความรู้ที่ 10 ลำดับเครือญาติ 2. ใบงานที่ 8 ลำดับเครือญาติ 3. รูปภาพครอบครัว
11	9 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	EP.11	1. ใบความรู้ที่ 11 หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว 2. ใบงานที่ 9 หน้าที่ของเด็กดี
12	16 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ความรัก ความผูกพันของครอบครัว	EP.12	1. ใบความรู้ที่ 12 ความรัก ความผูกพันของครอบครัว 2. ใบงานที่ 10 ความรัก ความผูกพันของครอบครัว 3. ภาพกิจกรรมในครอบครัว
13	23 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อาชีพในฝัน	EP.13	1. ใบความรู้ที่ 13 อาชีพในฝัน 2. ใบงานที่ 11 อาชีพในฝัน 3. ภาพอาชีพต่าง ๆ 4. ชุดอาชีพ
14	30 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	จุดเด่นในตัวฉัน	EP.14	1. ใบความรู้ที่ 14 จุดเด่นในตัวฉัน 2. ใบงานที่ 12 จุดเด่นในตัวฉัน 3. อุปกรณ์ประกอบจังหวะ 4. ภาพจุดเด่นและจุดด้อย
15	6 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	สิ่งที่ฉันจะพัฒนา	EP.15	1. ใบความรู้ที่ 15 สิ่งที่จะพัฒนา 2. กระดาษสีฟ้าและสีแดง
16	13 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน	EP.16	1. ใบความรู้ที่ 16 เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน 2. ใบงานที่ 13 เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รหัสวิชา พ11101 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
17	20 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เพศชายและเพศหญิง	EP.17	1. ใบความรู้ที่ 17 เพศชายและเพศหญิง 2. ใบงานที่ 14 เพศชายและเพศหญิง 3. ภาพเพศชายและเพศหญิง
18	27 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ความแตกต่างระหว่างเพศ	EP.18	1. ใบความรู้ที่ 18 ความแตกต่างระหว่างเพศ 2. ใบงานที่ 15 ความแตกต่างระหว่างเพศ
19	-	1	เธอและฉัน เราเพื่อนกัน	EP.19	1. ใบความรู้ที่ 19 เธอและฉัน เราเพื่อนกัน 2. ใบงานที่ 16 เธอและฉัน เราเพื่อนกัน
20	-	1	คนสำคัญในชีวิต	EP.20	1. ใบความรู้ที่ 20 คนสำคัญในชีวิต 2. กระดาษ Flip Chart