

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง
รหัสวิชา พ12101 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	19 พ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 1 ร่างกายของเรา อวัยวะภายใน	EP.1	1. ใบความรู้ที่ 1 อวัยวะภายใน 2. ใบงานที่ 1 อวัยวะภายใน 3. บัตรภาพและบัตรคำอวัยวะ ภายนอก
2	26 พ.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	สมอง	EP.2	1. ใบความรู้ที่ 2 สมอง 2. ใบงานที่ 2 อาหารเข้า อาหาร สมอง
3	2 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หัวใจ	EP.3	1. ใบความรู้ที่ 3 หัวใจ 2. กระดาษสำหรับพับหัวใจ
4	9 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ปอด	EP.4	1. ใบความรู้ที่ 4 ปอด 2. ใบงานที่ 3 ปอด
5	16 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ตับและไต	EP.5	1. ใบความรู้ที่ 5 ตับและไต 2. ใบงานที่ 4 ตับและไต
6	23 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	กระเพาะอาหาร	EP.6	1. ใบความรู้ที่ 6 กระเพาะอาหาร 2. ใบงานที่ 5 กระเพาะอาหาร
7	30 มิ.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่	EP.7	1. ใบความรู้ที่ 7 ลำไส้ 2. ใบงานที่ 6 ลำไส้
8	7 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ร่างกายของเรา	EP.8	1. ใบความรู้ที่ 8 ร่างกายของเรา
9	14 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การเจริญเติบโตในแต่ละช่วงวัย	EP.9	1. ใบความรู้ที่ 9 การเจริญเติบโตใน แต่ละช่วงวัย 2. ใบงานที่ 7 การเจริญเติบโตใน แต่ละช่วงวัย
10	21 ก.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 2 รักสุขภาพของเรา สมาชิกในครอบครัว	EP.10	1. ใบความรู้ที่ 10 สมาชิกใน ครอบครัว 2. ใบงานที่ 8 สมาชิกในครอบครัว
11	4 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ครอบครัวแสนอบอุ่น	EP.11	1. ใบความรู้ที่ 11 ครอบครัวแสน อบอุ่น 2. ใบงานที่ 9 ครอบครัวแสนอบอุ่น
12	11 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เด็กเอ๋ยเด็กดี (1)	EP.12	1. ใบความรู้ที่ 12 เด็กเอ๋ยเด็กดี (1) 2. ใบงานที่ 10 เด็กเอ๋ยเด็กดี (1)
13	18 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เด็กเอ๋ยเด็กดี (2)	EP.13	1. ใบความรู้ที่ 13 เด็กเอ๋ยเด็กดี (2) 2. ใบงานที่ 11 เด็กเอ๋ยเด็กดี (2)

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
14	25 ส.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เพื่อน	EP.14	1. ใบความรู้ที่ 14 เพื่อน 2. กระดาษ Flip Chart
15	1 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เพื่อนรัก	EP.15	1. ใบความรู้ที่ 15 เพื่อนรัก 2. ใบงานที่ 12 เพื่อนรัก
16	8 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน	EP.16	1. ใบความรู้ที่ 16 ฉันเพื่อนเธอ เธอ เพื่อนฉัน 2. ใบงานที่ 13 ฉันเพื่อนเธอ เธอ เพื่อนฉัน
17	15 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	เพศชายและเพศหญิง	EP.17	1. ใบความรู้ที่ 17 เพศชายและเพศ หญิง 2. ใบงานที่ 14 เพศชายและเพศ หญิง
18	22 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนต่อเพศตรงข้าม	EP.18	1. ใบความรู้ที่ 18 การปฏิบัติตนต่อ เพศตรงข้าม 2. ใบงานที่ 15 การปฏิบัติตนต่อ เพศตรงข้าม
19	29 ก.ย. 66 (12.30-13.30 น.)	1	ความภาคภูมิใจในเพศของตนเอง	EP.19	1. ใบความรู้ที่ 19 ความภาคภูมิใจ ในเพศของตนเอง 2. ใบงานที่ 16 ความภาคภูมิใจใน เพศของตนเอง
20	-	1	รักษ์เขารักเรา	EP.20	กระดาษหรือสมุดสำหรับทำไดอารี่