

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง

รหัสวิชา พ16101 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
1	18 พ.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 1 ร่างกายของฉันทำงาน อย่างไร ระบบสืบพันธุ์เพศชาย	EP.1	ใบงานที่ 1 เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์เพศชาย
2	25 พ.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง	EP.2	ป้ายคำตอบ เครื่องหมายถูกและผิด
3	1 มิ.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และการมีประจำเดือน	EP.3	สมุดบันทึก
4	8 มิ.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบสืบพันธุ์	EP.4	ภาพโรคที่เกิดจากความสกปรกของอวัยวะเพศ
5	15 มิ.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต	EP.5	ภาพอวัยวะในระบบไหลเวียนโลหิต
6	22 มิ.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต	EP.6	1. ภาพ หัวใจ ร่างกาย ปอด 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง ระบบไหลเวียนโลหิต
7	29 มิ.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบไหลเวียนโลหิต	EP.7	กระดาษ A4
8	6 ก.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ	EP.8	สมุดบันทึก
9	13 ก.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำงานของระบบหายใจ	EP.9	ใบงานที่ 3 เรื่องการทำงานของระบบหายใจ
10	20 ก.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบหายใจ	EP.10	1. ภาพสถานที่อากาศบริสุทธิ์และภาพสถานที่อากาศเป็นพิษ 2. แบบทดสอบท้ายบทเรียน
11	27 ก.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	ร่างกยของฉันทำงานอย่างไร	EP.11	กระดาษแข็ง ขนาด A3

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลาออกอากาศ	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
12	3 ส.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 2 สร้างสัมพันธ์ดีสิ่งที่เกิด พฤติกรรมเสี่ยง การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับ ครอบครัว	EP.12	ใบงานที่ 4 การสร้างสัมพันธ์กับ ครอบครัว
13	10 ส.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน	EP.13	สมุดบันทึก
14	17 ส.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับคนใน สังคม	EP.14	ข่าวผู้คนทะเลาะวิวาท
15	24 ส.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	ปัจจัยที่ช่วยให้งานกลุ่มประสบ ความสำเร็จ	EP.15	1. ตะเกียบ 4 อัน 2. กระดาษขาว 1 เมตร 3. หนัวยาง 4 เส้น 4. เส้นสปาเกตตี้ 10 เส้น 5. มาสเมลโล้ว 2 ชิ้น *ปรับเปลี่ยนได้ตามสมควร
16	31 ส.ค. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	สาเหตุการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	EP.16	1. ภาพพฤติกรรมเสี่ยง 2. สติกเกอร์รูปดาว
17	7 ก.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การตั้งครมร์ก่อนวัยอันควร	EP.17	ใบงานที่ 5 เรื่องการตั้งครมร์ก่อนวัยอัน ควร
18	14 ก.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำแท้งและการติดเชื้อ HIV	EP.18	1. โซดาไฟ 2. น้ำเปล่า 3. สารฟีนอล์ฟทาลีน 4. แก้วน้ำ
19	21 ก.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	EP.19	1. ภาพเพศชายและหญิงจับมือกัน 2. สมุดบันทึก
20	28 ก.ย. 66 (12.30 - 13.30 น.)	1	สร้างสัมพันธ์ดีสิ่งที่เกิดพฤติกรรม เสี่ยง	EP.20	1. กระดาษ A4 2. แบบทดสอบท้ายหน่วย