



# กิจกรรม เสริมประสบการณ์

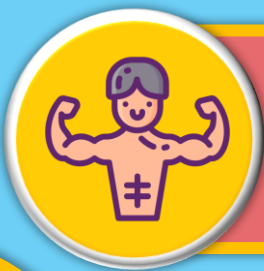


หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ ตัวเรา

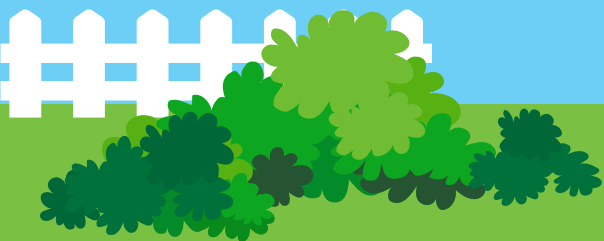
ชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง การบอกวิธีการปฏิบัติตน  
ให้มีร่างกายแข็งแรง





# เด็กแข็งแรง





# เด็กนอนป่วย





# รับประทานอาหารที่มีประโยชน์







# การออกกำลังกาย





การพักผ่อนให้เป็นเวลา



ให้เด็ก ๆ สนทนาเกี่ยวกับ

เรื่อง การดูแลตนเองให้สุขภาพอนามัยดี

การปฏิบัติตนให้มีร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์

