

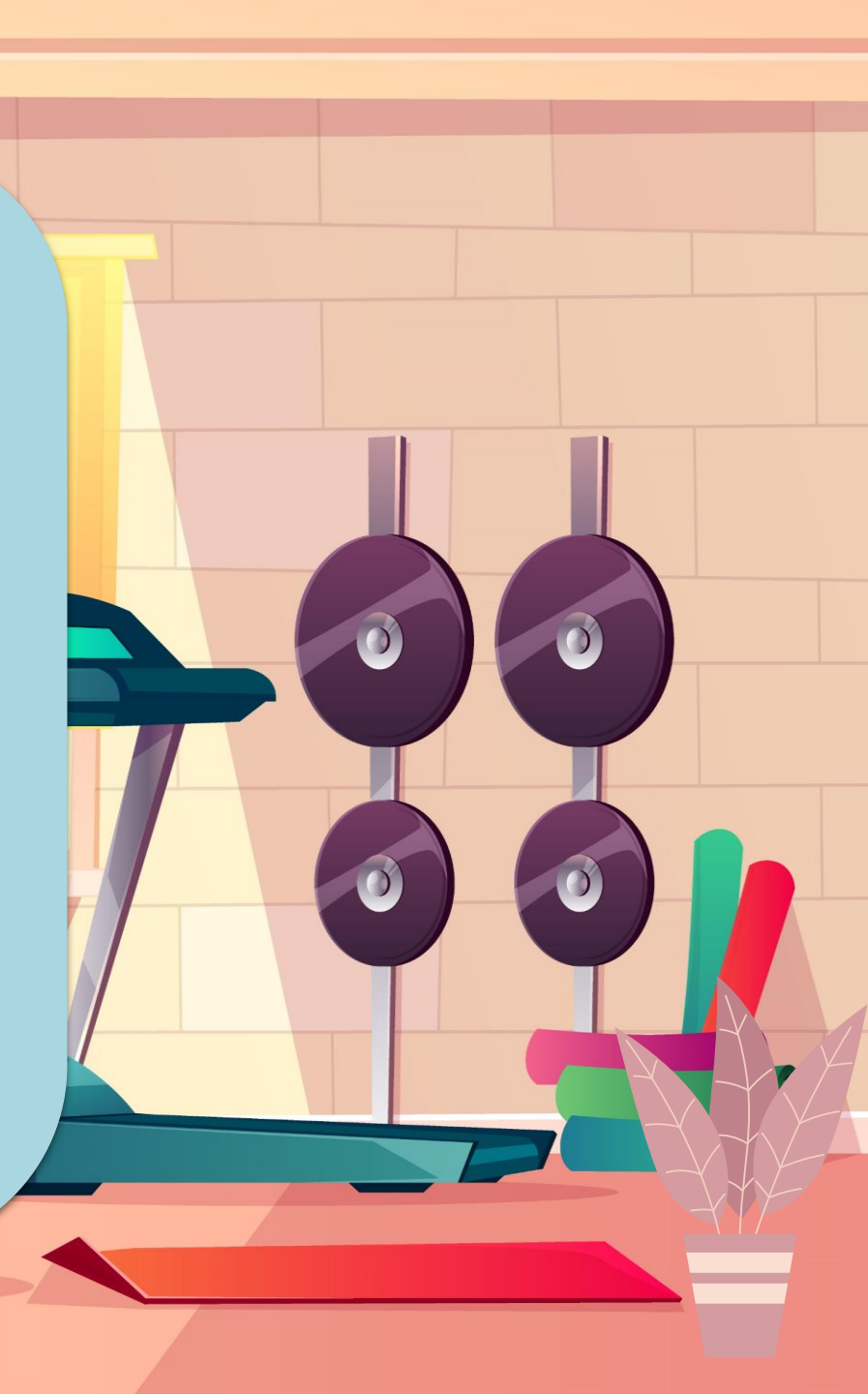
รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ23101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง Exercise

ครูผู้สอน ครูธีรวุฒิ ศรีสวัสดิ์

ครูสวรรณยา อุดรพรม

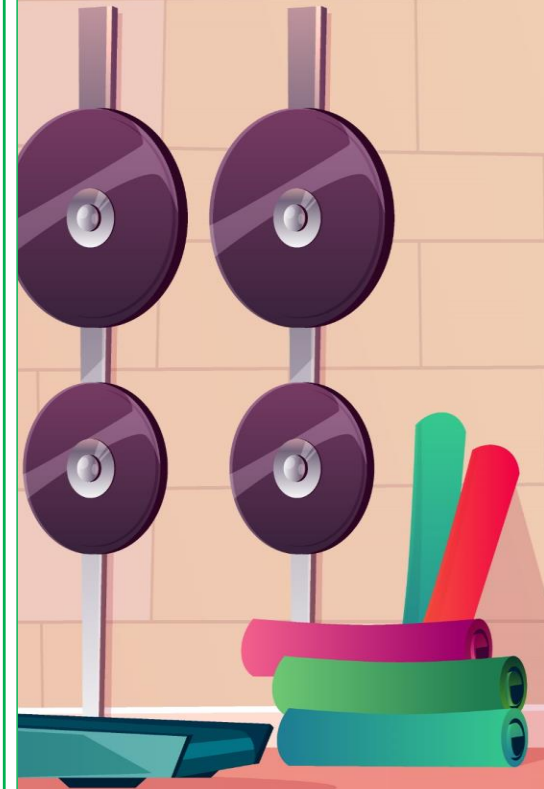


Exercise



จุดประสงค์การเรียนรู้

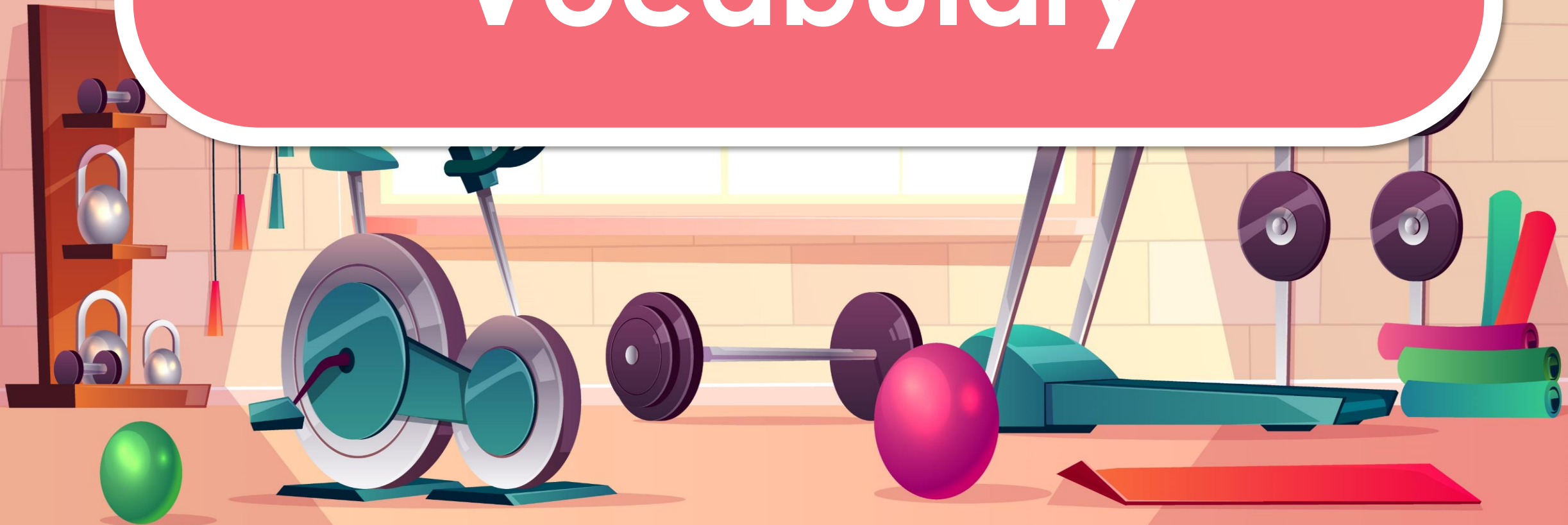
1. ออกเสียงคำศัพท์เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
2. พูดออกคำสั่งเกี่ยวกับท่าทางการออกกำลังกายได้



Do you exercise after school ?



Vocabulary





exercise actions (n)



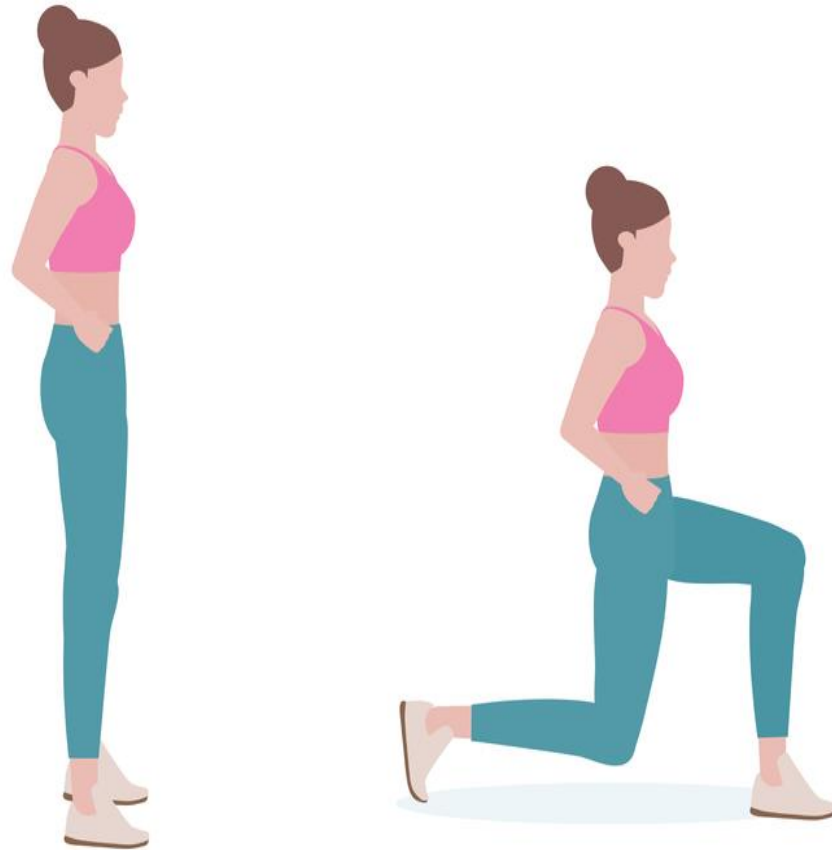
punches (n)



jump ups (n)



high knees (n)



lunges (n)



high kicks (n)



sit ups (n)



push ups (n)



crunches (n)



squats (n)

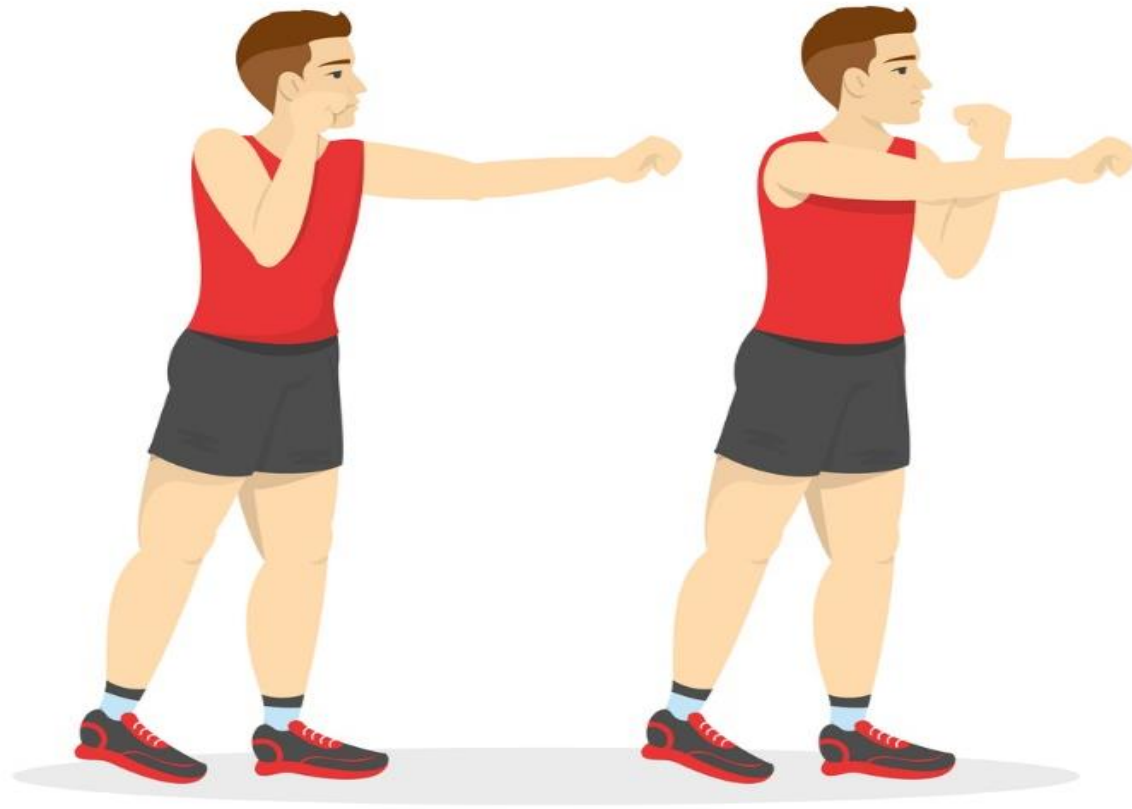


climbers (n)

ประโยคคำสั่งหรือแนะนำให้ปฏิบัติ

นำกริยาช่องที่ 1 (V.1) เพื่อสั่งให้ผู้ฟังกระทำกริยานั้น หรือ ใช้เพื่อขึ้นต้นประโยค แล้วตามด้วยสิ่งที่ต้องการสั่งให้ผู้ฟังกระทำ เช่น

- Run!
- Go!
- Open the door!
- Speak English.
- Wash your hands with soap and water.
- Sit close to your friends.
- Enjoy the party with your friends.



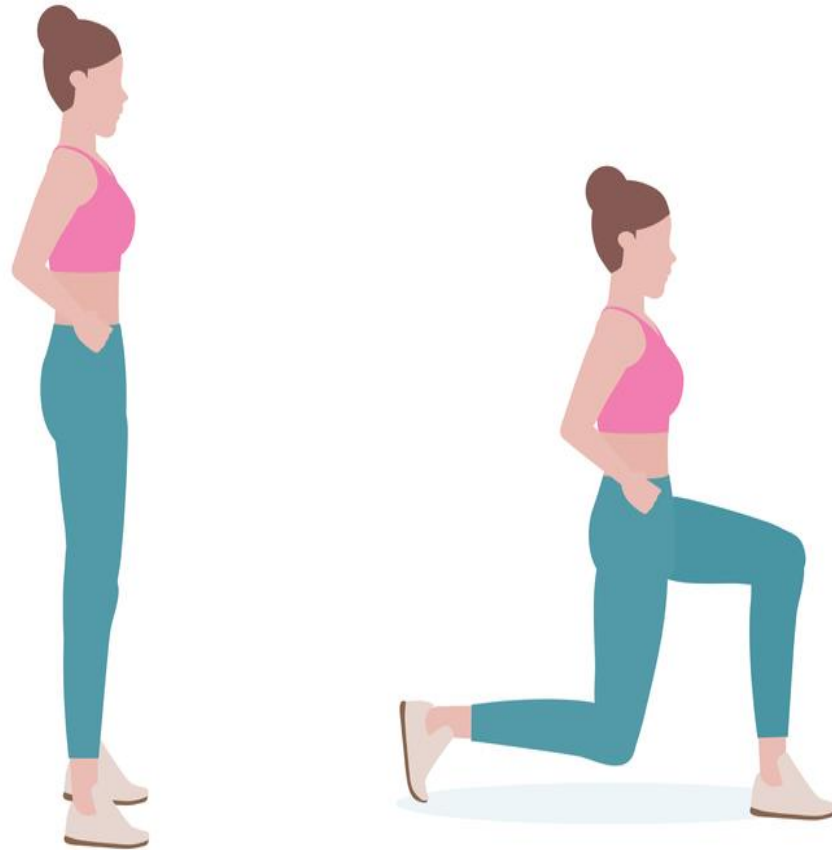
punch (v)



jump up (v)



do high knees (v)



do lunges (v)



do a high kick (v)



sit up (v)



push up (v)



squat (v)



do climbers (v)



do crunches (v)



A: What exercises will you do for your health?

B: I will squat and do crunches.



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง Benefits of Exercise

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงาน เรื่อง Benefits of Exercise

สามารถดาวน์โหลดใบความรู้และใบงานได้ที่

www.dltv.ac.th