

ใบงานที่ 1 เรื่อง Healthy Food
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health & Wellness
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง You Should Eat Healthy Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Instructions: Match the words in A with the definitions in B.

(นำตัวอักษร a – g หน้าข้อความ ในตาราง B เติมลงในตาราง A ให้ถูกต้อง)

- A**
- _____ 1. vitamin
 - _____ 2. protein
 - _____ 3. dairy
 - _____ 4. fat
 - _____ 5. carbohydrate
 - _____ 6. mineral
 - _____ 7. fruits and vegetables

- B**
- a. Gives us energy.
 - b. Contain vitamins and minerals to keep us healthy.
 - c. Any of a group of natural substances for good health.
 - d. Contains calcium for healthy teeth and strong bones.
 - e. Helps muscles to grow and repair.
 - f. A chemical that your body needs to stay healthy.
 - g. Helps to keep or organs safe. Too much of it can be bad for your health.

Instructions: Make this mark ✓ in the correct column.

(เติมเครื่องหมาย ✓ ลงในตารางให้ถูกต้องตรงกับรายการอาหารที่กำหนดให้)

food	carbohydrate	protein	fat	vitamin	mineral
berries	-	-	-	✓	✓
fried egg					
omelette					
vegetable salad					
fruits					
fried rice					
fish					
grains					

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

เฉลยใบงานที่ 1 เรื่อง Healthy Food
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health & Wellness
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง You Should Eat Healthy Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Instructions: Match the words in A with the definitions in B.

(นำตัวอักษร a – g หน้าข้อความ ในตาราง B เติมลงในตาราง A ให้ถูกต้อง)

A

- ___ **f** ___ 1. vitamin
- ___ **e** ___ 2. protein
- ___ **d** ___ 3. dairy
- ___ **g** ___ 4. fat
- ___ **a** ___ 5. carbohydrate
- ___ **c** ___ 6. mineral
- ___ **b** ___ 7. fruits and vegetables

B

- a. Gives us energy.
- b. Contain vitamins and minerals to keep us healthy.
- c. Any of a group of natural substances for good health.
- d. Contains calcium for healthy teeth and strong bones.
- e. Helps muscles to grow and repair.
- f. A chemical that your body needs to stay healthy.
- g. Helps to keep or organs safe. Too much of it can be bad for your health.

Instructions: Make this mark ✓ in the correct column.

(เติมเครื่องหมาย ✓ ลงในตารางให้ถูกต้องตรงกับรายการอาหารที่กำหนดให้)

food	carbohydrate	protein	fat	vitamin	mineral
berries	-	-	-	✓	✓
fried egg		✓	✓	✓	
omelette		✓	✓	✓	
vegetable salad		✓	✓	✓	✓
fruits				✓	✓
fried rice	✓	✓	✓	✓	✓
fish		✓	✓	✓	
grains	✓	✓		✓	

