

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๙ “ผลไม้”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การทำอาหารจากผลไม้



กล้วยบัวชชี



วัตถุดิบ



กล้วยน้ำว้า



น้ำตาลทราย



น้ำตาลมะพร้าว



กะทิ



เกลือ

ขั้นตอน/วิธีการทำ



๑. นำกล้วยมาต้มในน้ำเดือดทิ้งเปลือก

๒. ปอกเปลือกกล้วยออกนำมาหั่นเป็นชิ้นพอคำ



ขั้นตอน/วิธีการทำ



๓. ต้มน้ำกะทิและปรุงรสด้วยน้ำตาลและเกลือ

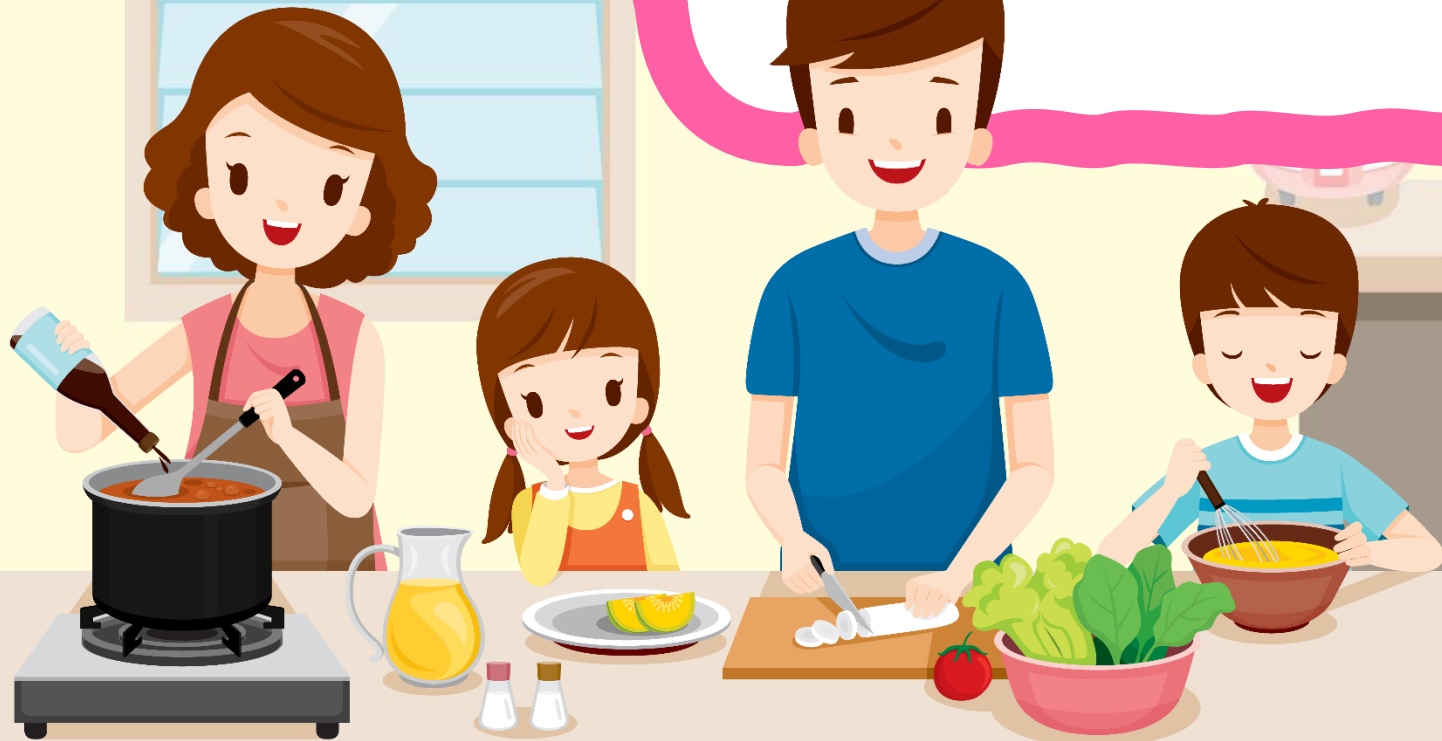
๔. นำกล้วยที่หั่นแล้วมาใส่ลงไปในน้ำกะทิต้มจนเดือด



๕. ตักใส่ภาชนะ

การทำอาหารจากผลไม้

“กล้วยบัวชชี”



เด็ก ๆ ประกอบอาหาร
ที่ทำจากผลไม้ “กล้วยบัวชชี”
สังเกตความเปลี่ยนแปลง
และชิมรสชาติ

