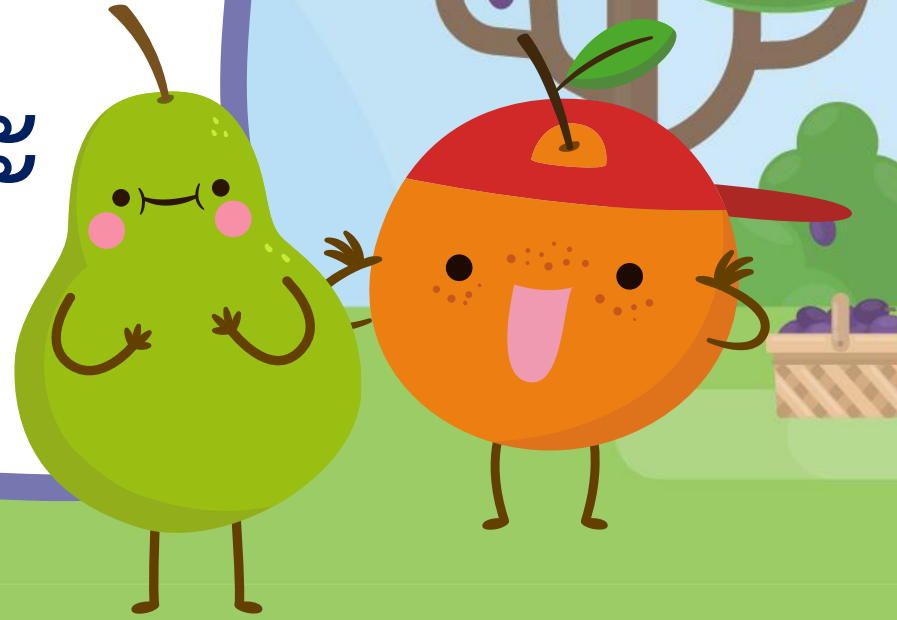


# กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๙ “ผลไม้”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง ประโยชน์ของผลไม้ และ  
การแปรรูปผลไม้





# ประโยชน์ของผลไม้

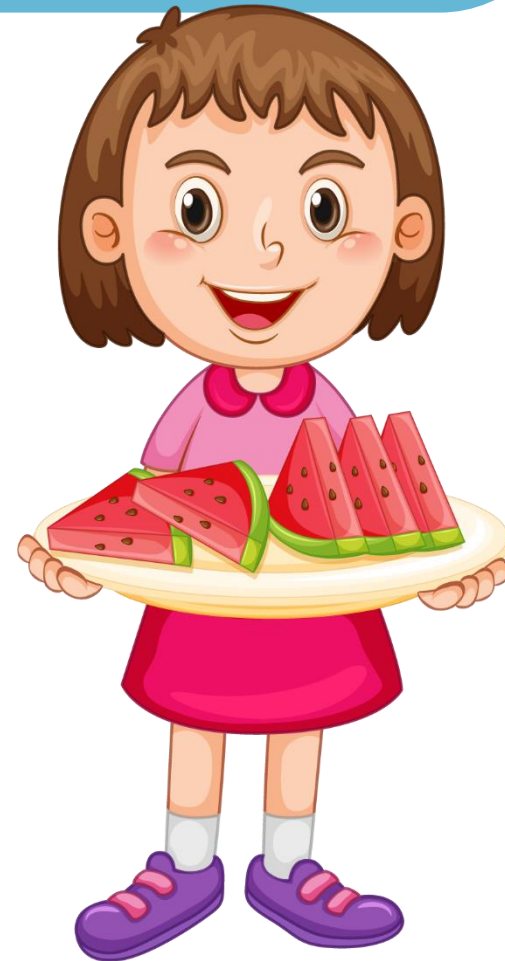
ช่วยการทำงาน  
ของระบบขับถ่าย  
ลดอาการท้องผูก





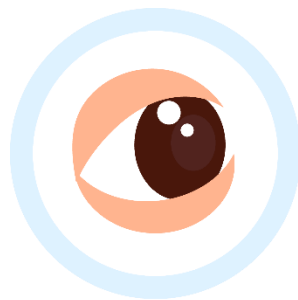
# ประโยชน์ของผลไม้

บำรุงผิวพรรณ





# ประโยชน์ของผลไม้



สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย  
บำรุงสายตา





# ประโยชน์ของผลไม้

วิตามินซี

ป้องกันโรคไข้หวัด



เด็ก ๆ ร่วมกันสนทนาเกี่ยวกับ  
ประโยชน์ของผลไม้  
และการแปรรูปผลไม้

