

กิจกรรม

เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๗ “ฤดูฝน”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การปฏิบัติตน

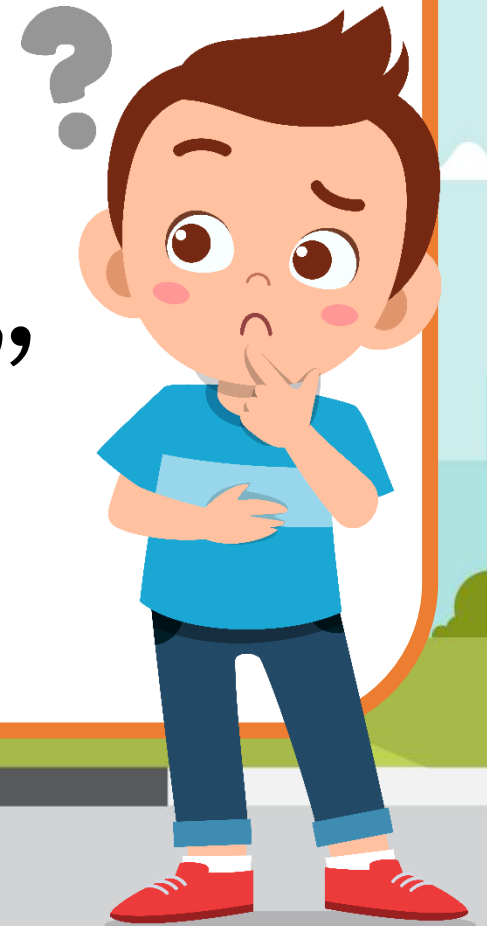
อย่างเหมาะสมเมื่อเจ็บป่วย





ปริศนาคำทาย อะไรเอ่ย ?

“ใครเอ่ย มีหน้าที่รักษา
คนเจ็บป่วยที่โรงพยาบาล”







โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน



โรคไข้หวัดใหญ่

สาเหตุ : การได้รับเชื้อจากคนและสัตว์

อาการ : มีไข้สูง ไอ เจ็บคอ

ปวดกล้ามเนื้อ และอ่อนเพลีย

การป้องกัน



๑. ควรดูแลตัวเองด้วยการหาผ้าปิดจมูกมาสวมใส่ หรือเมื่อมีอาการป่วยก็ควรสวมหน้ากาก เพื่อหยุดการแพร่กระจายของเชื้อโรค



๒. ควรหมั่นล้างมือบ่อย ๆ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าด้วยมือ



โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน



โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ : ยุงกลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ : มีไข้สูง หน้าแดงผิวดำมืด

ปวดท้องที่ชายโครง คลื่นไส้ อาเจียน

ถ่ายเหลว

การป้องกัน

๑. นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด
๒. จุดยากันยุง ใช้ยาทา หรือยาฉีดกันยุง และควรใช้อย่างระมัดระวัง
๓. ไม่ควรอยู่ในบริเวณที่อับลมหรือเป็นมุมมืด มีแสงสว่างน้อย
๔. หมั่นอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด เพราะเหงื่อจะดึงดูดให้ยุงกัดมากขึ้น





โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน



โรคมือเท้าปาก

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัส มีการสัมผัสสารคัดหลั่ง หรือน้ำมูก

อาการ : มีตุ่มแดง ๆ บนฝ่ามือ ฝ่าเท้า รวมทั้งที่เข้าและกัน มีไข้สูง เจ็บแผลในปาก

การป้องกัน

๑. รักษาสุขอนามัยของเด็ก และผู้ดูแลเด็กให้สะอาด
๒. ตัดเล็บให้สั้น
๓. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ



วิธีการสวมใส่ หน้ากากอนามัย



สนทนากับเด็กเกี่ยวกับ
โรคที่เกิดขึ้นในฤดูฝน วิธีการปฏิบัติตน
เมื่อเจ็บป่วย และสาริตการสวมใส่
หน้ากากอนามัย

