

กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

“อาหารดีมีประโยชน์”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง วิธีการประกอบอาหาร



เพลง อาหารดีมีประโยชน์

อาหารดีมีประโยชน์
คือผักสดและเนื้อหมูปลา
เปิดไก่ไข่นมผลไม้ นานา
มีคุณค่าต่อร่างกายของเรา



ผักกักรวมมิตร



แกงจืดเต้าหู้หมูสับ



ต้มยำกุ้ง



ปลาทุทอด

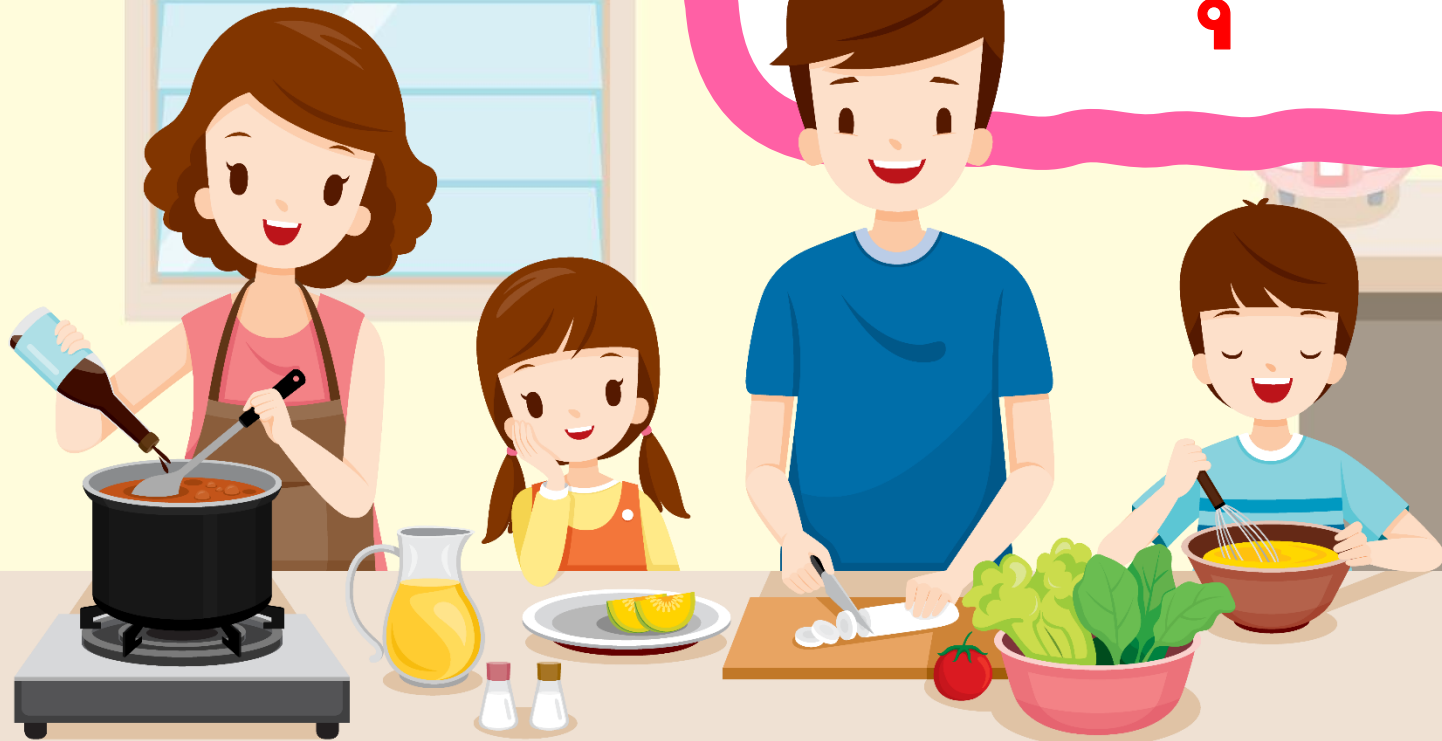


สุกักรวมมิตร



การประกอบอาหาร

สุกรวมมิตร



วัตถุดิบ



วุ้นเส้น



เนื้อสัตว์



ไข่ไก่



น้ำซุป

ที่มา <https://th.wikipedia.org/wiki/วุ้นเส้น>

วัตถุดิบ



ผักกาดขาว



ผักบุ้ง



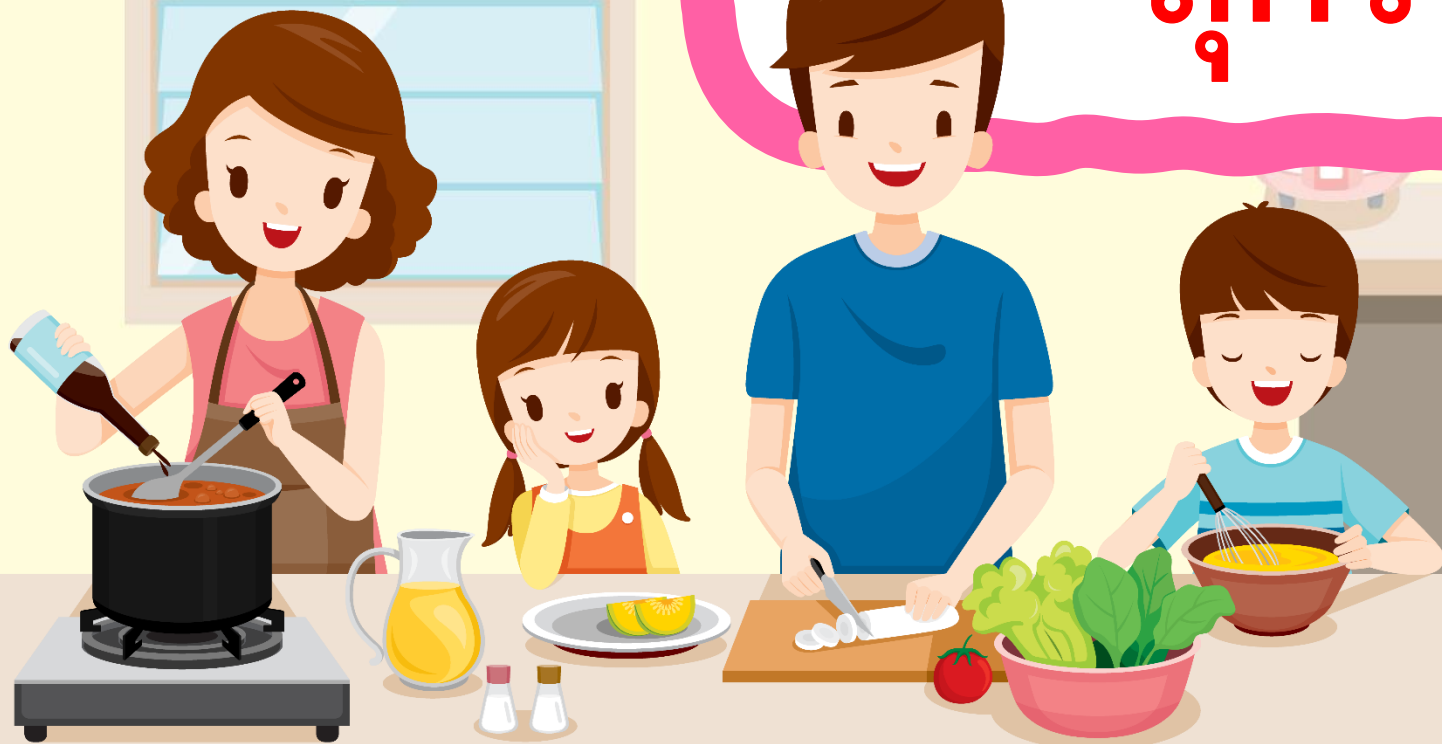
แครอท



น้ำจิ้ม

ขั้นตอนวิธีการทำ

สุกักรวมมิตร



อาสาสมัครออกมาร่วมประกอบอาหาร
“สุกี้รวมมิตร” และเล่าประสบการณ์
ในการรับประทานอาหารสุกี้รวมมิตร

