

# กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

“อาหารดีมีประโยชน์”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง รสชาติอาหาร



# คำคล้องจอง อาหารของเรา

(ไม่ทราบนามผู้แต่ง)

อาหาร ของเรา  
กินผัก ผลไม้  
กินเนื้อ กินปลา  
กินข้าว กินขนม  
กินของ ดีดี  
และมีประโยชน์

ต้องเอา ใจใส่  
กินไข่ กินนม  
แทนยา ขมขม  
อบรม เรืองกิน  
ที่มี วิตามิน  
เลือกกิน เกียดเอย



รสเปรี้ยว



รสหวาน



รสเค็ม



สนทนากับเด็ก เกี่ยวกับรสชาติ  
ของอาหาร และให้เด็ก ๆ ชิมอาหาร  
ที่มีรสชาติแตกต่างกัน

