

กิจกรรม

# เคลื่อนไหวและจังหวะ



# เพลง ฝึกกายบริหาร

(ผู้แต่ง อ.ศรีนวล รัตนสุวรรณ เรียบเรียง อ.ตฤณ แจ่มถิ่น)

ฝึกกายบริหาร      ทุกวันร่างกายแข็งแรง

ฝึกกายบริหาร      ทุกวันร่างกายแข็งแรง

รูปทรงสมส่วน      แค่วคคล้องว่องไว

รูปทรงสมส่วน      แค่วคคล้องว่องไว

