

คำชี้แจง

ให้นักเรียนบันทึกผลการทำกิจกรรม แล้วตอบคำถามท้ายกิจกรรม

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตารางที่ 1 แสดงผลการสืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับผลที่เกิดขึ้นกับดวงตาเมื่อมองวัตถุหรือพื้นที่ที่มีความสว่างไม่เหมาะสม

| ลักษณะของวัตถุ/พื้นที่ | ผลที่เกิดขึ้นกับดวงตา |
|------------------------|----------------------------------------------------|
| ความสว่างน้อยเกินไป | ----- ----- ----- ----- ----- ----- |
| ความสว่างมากเกินไป | ----- ----- ----- ----- ----- ----- |

ตารางที่ 2 แสดงผลการสืบค้นค่าความสว่างที่เหมาะสมของสถานที่ต่าง ๆ ภายในโรงเรียน

| สถานที่ต่าง ๆ | ค่าความสว่างที่เหมาะสม (ลักซ์) |
|---------------------------|--------------------------------|
| ห้องเรียน | |
| ห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ | |
| ห้องสมุด | |
| ช่องทางเดินภายในอาคาร | |
| โรงอาหาร | |
| ห้องสุขา | |

ตารางที่ 3 แสดงข้อเสนอแนะในการจัดความสว่างของสถานที่ต่าง ๆ ให้เหมาะสม

| สถานที่ | ข้อเสนอแนะในการจัดความสว่างของสถานที่ต่าง ๆ ให้เหมาะสม |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ห้องเรียน | <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> |
| ห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ | <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> |
| ห้องสมุด | <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> |
| โรงอาหาร | <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> |
| ห้องสุขา | <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> |



คำถามท้ายกิจกรรม

1. ถ้าจ้องมองวัตถุหรือพื้นที่ที่มีความสว่างน้อยเกินไป นักเรียนจะสรุปผลที่เกิดขึ้นกับดวงตาได้อย่างไรบ้าง

2. ถ้าจ้องมองวัตถุหรือพื้นที่ที่มีความสว่างมากเกินไป นักเรียนจะสรุปผลที่เกิดขึ้นกับดวงตาได้อย่างไรบ้าง

3. จากผลการวัดค่าความสว่างของพื้นที่ในโรงเรียน ค่าความสว่างของพื้นที่ใดบ้างที่สูงกว่าหรือต่ำกว่าค่าความสว่างมาตรฐาน

4. นักเรียนจะสรุปข้อเสนอแนะในการจัดความสว่างของสถานที่ต่าง ๆ ให้เหมาะสมได้อย่างไรบ้าง
