

ค่านิยมในปัจจุบัน

ค่านิยม “ผิวขาว” เป็นปัญหาของเด็กหนุ่มสาวยุคใหม่ จะเห็นได้ว่าการให้ “ค่า” ของคนที่ประสบความสำเร็จไม่ว่าจะเป็นดารานักร้องที่มีผิวขาวก็จะได้รับความสนใจ มีความโดดเด่น ในขณะที่คนผิวเข้มจะถูกจัดวางให้อยู่ในบทบาทการแสดงที่ด้อยกว่า หรือเป็นตัวแสดงที่เป็นปมด้อย เช่น ตัวตลก นางร้าย เป็นต้น

โดย : สรวงมณต์ สิทธิสมาน



โรคติดมือถือ จุดเริ่มต้นปัญหาต่าง ๆ

โรคติดมือถือสร้างปัญหาและส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการทำงาน การเรียน และความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง จากพฤติกรรมส่วนใหญ่ของผู้ที่เป็นโรคติดมือถือ คือจะต้องหยิบมือถือขึ้นมาตรวจสอบบ่อย ๆ แม้ไม่มีเรื่องด่วนและไม่จำเป็นต้องใช้ รวมถึงหยิบโทรศัพท์ขึ้นมาใช้ในขณะทำกิจกรรมสำคัญอื่น ๆ อย่างตอนทำงาน ตอนประชุม ทำให้เสียสมาธิและไม่จดจ่ออยู่กับเนื้อหางานตรงหน้าเท่าที่ควร รวมถึงส่งผลเสียเรื่องของบุคลิกภาพ นอกจากนี้ยังทำให้ปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้างลดน้อยลง เพราะมัวแต่ใช้งานโทรศัพท์ ระบายความรู้สึกต่าง ๆ ลงโซเชียลแทนการพูดคุยกัน การสนทนาและความสนใจคนรอบข้างจึงน้อยลง

ที่มา : ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ

