

**ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ วิถีธรรม วิถีไทย**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๓ เจริญสติ พัฒนาชีวิตด้วยวิถีธรรม**  
**รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**

คำชี้แจง : ให้นักเรียนศึกษาหลักธรรมต่อไปนี้ แล้ววิเคราะห์การปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาลงในใบงาน

หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	ข้อมูลความรู้
ปัญญา ๓	<p>ปัญญา แปลว่า ความรู้ทั่ว คือ รู้ทั่วถึงเหตุถึงผล รู้อย่างชัดเจน รู้บาปบุญคุณโทษ จำแนกปัญญาเป็น ๓ ระดับ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. สุตมยปัญญา คือ ปัญญาที่เกิดจากการสดับรับฟัง และการศึกษาเล่าเรียน</li> <li>๒. จินตามยปัญญา คือ ปัญญาที่เกิดจากการคิดหรือตรึกตรอง</li> <li>๓. ภวานามยปัญญา คือ ปัญญาที่เกิดจากการอบรมจิต เจริญภาวนา</li> </ol>
มัชฌิมาปฏิปทา	<p>มัชฌิมาปฏิปทา แยกออกเป็น 2 คำ คือ มัชฌิมา+ปฏิปทา, “มัชฌิมา” แปลว่า กลาง, สายกลาง, ระหว่าง กลาง ไม่ตกไปข้างใดข้างหนึ่ง, คำว่า “ปฏิปทา” แปลว่า ทางเดิน ทางดำเนิน หรือ ข้อปฏิบัติ. เมื่อรวมกันจึงได้ความหมายว่า “ทางสายกลาง หรือ ข้อปฏิบัติอันเป็นสายกลาง” ๖ ประการ ประกอบด้วยองค์ ๘ ประการ ที่เราเรียกว่า มรรค ประกอบด้วยองค์ ๘ คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. สัมมาทิฏฐิ ความเห็นชอบ</li> <li>๒. สัมมาสังกัปปะ ความดำริชอบ</li> <li>๓. สัมมากัมมันตะ การกระทำชอบ</li> <li>๔. สัมมาวาจาเยะ การพูดชอบ</li> <li>๕. สัมมาอาชีวะ การเลี้ยงชีพชอบ</li> <li>๖. สัมมาวายามะ ความพยายามชอบ</li> <li>๗. สัมมาสติ ความระลึกชอบ</li> <li>๘. สัมมาสมาธิ ความตั้งใจมั่นชอบ</li> </ol>
อริยทรัพย์ ๗	<p>อริยทรัพย์ ๗ ประการ คือทรัพย์อันประเสริฐ ๗ ประการ ที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสว่ามนุษย์ทั้งหลายควรพึงแสวงหาทรัพย์ทั้ง ๗ ประการนี้ไว้กับตน</p> <p>อริยทรัพย์ ๗ ประกอบไปด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ศรัทธา หมายถึง ความเชื่อมั่น ด้วยปัญญาตามหลักความถูกต้อง</li> <li>๒. ศีล หมายถึง การรักษาวัดปฏิบัติทั้งทางกาย วาจาและใจของตน ให้เรียบร้อยและมีความสำรวม</li> <li>๓. ทิริ หมายถึงความละเอียดต่อบาปและกรรมชั่ว</li> <li>๔. โอตตปปะ หมายถึงความเกรงกลัวต่อบาปและกรรมชั่ว</li> <li>๕. พหุสัจจะ หมายถึง ความเป็นผู้ที่ได้ศึกษาเล่าเรียนมาก ใฝ่รู้ ใฝ่ศึกษาจนมีความรู้มาก</li> <li>๖. จาคะ หมายถึง การบริจาค การให้ทาน ความเสียสละเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และช่วยเหลือผู้อื่น</li> <li>๗. ปัญญา หมายถึง ความรู้และความเข้าใจอย่างถ่องแท้ลึกซึ้งในเหตุและผล เข้าใจความดี ความชั่ว เข้าใจความถูกและผิด ไม่เอาใจเข้าหาอวิชชา</li> </ol>
อคติ ๔	<p>อคติ ๔ หมายถึง วิธีในทางที่ผิดหรือการดำเนินไปในทางที่ผิด ทั้งนี้ อันเกิดจากทัศนหรือความคิดเห็นในทางที่ผิด ซึ่งต่อมาจึงใช้คำให้เข้าใจง่ายเป็น ความลำเอียง หรือ ความไม่เที่ยงธรรม ประกอบด้วย ๔ ประการ คือ</p>

หลักธรรมทาง พระพุทธศาสนา	ข้อมูลความรู้
	๑. ฉันทาคติ คือ ความลำเอียงเพราะชอบพอ ๒. โทสาคติ คือ ความลำเอียงเพราะโกรธหรือชิงชัง ๓. โมหาคติ คือ ความลำเอียงเพราะหลง หรือ ความลำเอียงเพราะความเขลา ๔. ภยาคติ คือ ความลำเอียงเพราะกลัว
วุฒิธรรม ๔	วุฒิ หรือ วุฒิธรรม แปลว่าธรรมเป็นเครื่องเจริญ, คุณธรรมที่ก่อให้เกิดความเจริญงอกงาม ประกอบด้วย ๔ ประการ ๑. สัมปรีสังเสวะ คือ การคบหาสัตบุรุษ, เสวนาท่านผู้รู้ผู้ทรงคุณ ๒. สัทธัมมัสสวนะ คือ การฟังสัทธรรม, เอาใจใส่เล่าเรียน หาความรู้จริง ๓. โยนิโสมนสิการ คือ การทำในใจโดยแยบคาย, คิดหาเหตุผลโดยถูกวิธี ๔. ธัมมานุวัตรปฏิบัติ คือ การปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรม, ปฏิบัติธรรมให้ถูกต้องตามหลัก คือ ให้สอดคล้องพอดีตามขอบเขต ความหมาย และวัตถุประสงค์ที่สัมพันธ์กับธรรมข้ออื่นๆ, นำสิ่งที่ได้เล่าเรียนและตรึตรองเห็นแล้วไปใช้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามหลัก ตามความมุ่งหมายของสิ่งนั้น
สังคหวัตถุ ๔	สังคหวัตถุ ๔ หมายถึง หลักธรรมที่เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวหัวใจของผู้อื่น ผูกไมตรี เอื้อเฟื้อ เกื้อกูล หรือเป็นหลักการสงเคราะห์ซึ่งกันและกัน มีอยู่ ๔ ประการ ได้แก่ ๑. ทาน คือ การให้ การเสียสละ หรือการเอื้อเฟื้อแบ่งปันของๆตนเพื่อประโยชน์แก่บุคคลอื่น ไม่ตระหนี่ถี่เหนียว ไม่เป็นคนเห็นแก่ได้ฝ่ายเดียว คุณธรรมข้อนี้จะช่วยให้ไม่เป็นคนละโมภ ไม่เห็นแก่ตัว เราควรคำนึงอยู่เสมอว่า ทรัพย์สินของที่เราหามาได้ มิใช่สิ่งจีรังยั่งยืน เมื่อเราสิ้นชีวิตไปแล้วก็ไม่สามารถจะนำติดตัวเอาไปได้ ๒. ปิยวาจา คือ การพูดจาด้วยถ้อยคำที่ไพเราะอ่อนหวาน พูดด้วยความจริงใจ ไม่พูดหยาบคาย ก้าวร้าว พูดในสิ่งที่เป็นประโยชน์เหมาะสมสำหรับกาลเทศะ พระพุทธเจ้าทรงให้ความสำคัญกับการพูดเป็นอย่างมาก เพราะการพูดเป็นบันไดขั้นแรกที่จะสร้างมนุษยสัมพันธ์อันดีให้เกิดขึ้น วิธีการที่จะพูดให้เป็นปิยวาจานั้น จะต้องพูดโดยยึดถือหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้ เว้นจากการพูดเท็จ เว้นจากการพูดส่อเสียด เว้นจากการพูดคำหยาบ และเว้นจากการพูดเพื่อเจ้า ๓. อตถจริยา คือ การสงเคราะห์ทุกชนิดหรือการประพฤตินในสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น ๔. สมานัตตตา คือ การเป็นผู้มีความสม่ำเสมอ หรือมีความประพฤติเสมอต้นเสมอปลาย คุณธรรมข้อนี้จะช่วยให้เราเป็นคนมีจิตใจหนักแน่นไม่โลเล รวมทั้งยังเป็นการสร้างความนิยม และไว้วางใจให้แก่ผู้อื่นอีกด้วย

แหล่งข้อมูล :

<http://dhamma.serichon.us/2015/04/13/%>

<http://www.buvec.org/%E0%B8%AD%E0%/>

<https://www.facebook.com/174670492571704/posts/4073000319405349/>

<https://www.gotoknow.org/posts/619832>

<http://www.learntripitaka.com/scruple/sank4.html>