

ใบงานที่ 1 เรื่อง Food Label
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Food
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15 เรื่อง How Many Calories Are There in This Food?
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ22101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

Instructions: Read the food label and answer the questions.

Chocolate Chip Cookies



Nutrition Facts			
Serving size 12 g			
Amount Per Serving			
Calories 57		Calories from fat 25	
% Daily Value *			
Total Fat 3 g			4 %
Saturated Fat 1 g			6 %
Trans Fat 0 g			
Cholesterol 0 mg			0 %
Sodium 36 mg			1 %
Total Carbohydrate 8 g			3 %
Sugars 4 g			
Protein 1 g			
Vitamin A	0%	Vitamin C	0 %
Calcium	0%	Iron	2 %

1. What is the serving size?
.....
2. How many calories are in one serving?
.....
3. How many calories from fat are in one serving?
.....
4. How many grams of carbohydrate are there per serving?
.....
5. How many grams of sugar are there per serving?
.....
6. Which is the highest percent daily value in this chocolate chip cookies?
.....
7. How much cholesterol is in 12 g of chocolate chip cookies?
.....
8. Do you think this product is good for you? Why?
.....