

กิจกรรมเสริมประสบการณ์



กิจกรรมเสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๓ : รักเมืองไทย

เรื่อง ขนมไทย

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓



การประกอบอาหาร ขนมไทยกล้วยบัวชชี



ขั้นตอนการทำ

๑. นำกล้วยมาต้มในน้ำเดือด ใส่เกลือเล็กน้อย
ปอกเปลือกและผ่าเป็น ๔ ชิ้น

๒. นำกะทิใส่หม้อ ใส่น้ำตาล เกลือป่น คนให้น้ำตาลละลาย
โดยที่ยังไม่ตั้งไฟเพื่อไม่ให้กะทิแตกมัน



ขั้นตอนการทำ

๓. เมื่อกะทิ น้ำตาลละลายดีแล้ว ให้นำขึ้นตั้งไฟ

๔. ใส่กล้วยต้มลงไป ต้มต่อประมาณ ๑๐ นาที

เพื่อให้กะทิซึมเข้าในเนื้อกล้วย

๕. จากนั้นตักพร้อมเสิร์ฟ



- ให้เด็ก ๆ มีส่วนร่วมในการประกอบอาหาร
ขนมไทยกล้วยบัวชี่

- โดยให้อยู่ในความดูแล
ของคุณครูประจำชั้น

