

กิจกรรมเสริมประสบการณ์



กิจกรรมเสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ : ข้าว

เรื่อง อาหารที่ทำมาจากข้าว

ชั้นอนุบาลปีที่ ๓



การประกอบอาหาร
ขนมบัวลอย



ขั้นตอนการทำ



๑. แบ่งแป้งเป็น ๒ ส่วน

- ส่วนที่ ๑ นำน้ำใบเตยผสมกับแป้งข้าวเหนียว

- ส่วนที่ ๒ นำน้ำดอกอัญชันผสมกับแป้งข้าวเหนียว

จากนั้นนวดให้แป้งผสมเข้ากัน

๒. นำแป้งมาปั้นเป็นก้อนกลมขนาดตามต้องการแล้วพักไว้



ขั้นตอนการทำ



๓. ตั้งน้ำในหม้อต้มให้เดือด ใส่บัวลอยที่ปั้นไว้ลงไปต้ม

๔. นำน้ำกะทิเทใส่หม้อตั้งไฟ ใส่น้ำตาลมะพร้าว เกลือ และใบเตยลงในหม้อ

๕. จากนั้นคนเป็นระยะรอจนกะทิเดือดแล้วยกลงจากเตาได้เลย



ขั้นตอนการทำ



๖. สังเกตว่าเมื่อบัวลอยสุก เม็ดบัวลอยจะลอยขึ้นมา ให้ตักบัวลอยขึ้นมาใส่ในน้ำกะทิที่ทำไว้

๗. ตักเสิร์ฟใส่ถ้วยพร้อมรับประทาน



ให้เด็ก ๆ แบ่งกลุ่มออกตามความเหมาะสม

จากนั้นให้เด็ก ๆ ปั่นแป้งเป็นวงกลม

จากนั้นนำมาต้มทีละกลุ่ม โดยในการต้ม
ต้องอยู่ในความดูแลของครูประจำชั้น

