

รายวิชาภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ14101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง **Unmuddle the Meals**

ผู้สอน 1. ครูวรรุฒิ สดใส

2. ครูศุภรัตน์ พ่วงกลิ่น



Unmuddle the meals



จุดประสงค์การเรียนรู้

- 1) ออกเสียงและบอกความหมายของคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับอาหารได้
- 2) จัดกลุ่มอาหารได้ตรงตามที่กำหนดให้
- 3) เขียนให้ข้อมูลเกี่ยวกับการรับประทานอาหารในแต่ละมื้อของนักเรียนได้



Vocabulary





beef



chicken





milk



beans





flour



rice





sugar

bread





broccoli



cucumber





banana



papaya





cooking oil



butter





Food Groups

mineral

carbohydrate

vitamin



protein



fats



5 Food Groups

Let's practice





5 Food Groups

Protein	Carbohydrate	Mineral	Vitamin	Fats

beef	rice	cooking oil	banana	butter
sugar	chicken	milk	flour	broccoli
bread	cucumber	papaya	beans	

Protein	Carbohydrate
beef	rice
chicken	flour
milk	sugar
beans	bread



beef	rice	cooking oil	banana	butter
sugar	chicken	milk	flour	broccoli
bread	cucumber	papaya	beans	

Mineral	Vitamin
broccoli	banana
cucumber	papaya



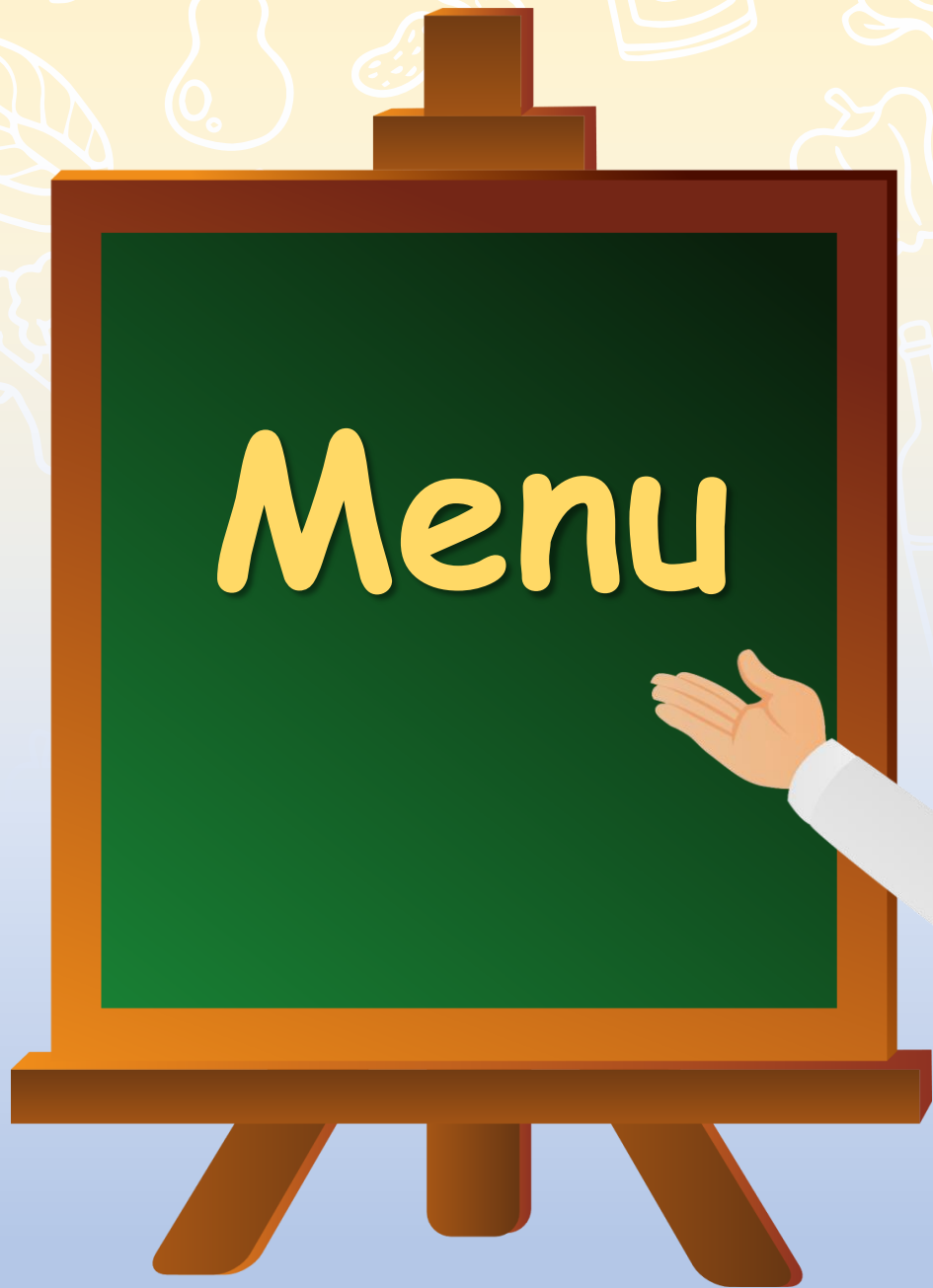
beet	rice	cooking oil	banana	butter
sugar	chicken	milk	flour	broccoli
bread	cucumber	papaya	beans	

Fats

cooking oil
butter



Menu



breakfast



rice porridge



grilled pork
with sticky rice



bread



lunch



rice with omelet



fruits



noodles



snack



French fries



cookies



juice



fried rice



dinner

salad



spicy prawn soup



ใบงานเรื่อง Unmuddle the Meals
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 Unmuddle the Meals
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4













ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. อ่านรายการอาหารสำหรับแต่ละมื้อใน 1 วัน
2. ใส่เลขหมู่อาหารให้ถูกต้อง
3. สรุปจำนวนของอาหารแต่ละหมู่ (Food group) แล้วนำไปใส่ในตาราง Balanced Diet

Part A

Instructions: Look at the menu for each meal in a day. Then put the name of four main food groups in the table.

ดูรายการอาหารที่รับประทานสำหรับแต่ละมื้อในหนึ่งวัน แล้วเติมชื่อกลุ่มอาหารหลัก 4 กลุ่ม ตามรายการอาหารในแต่ละมื้อในตารางให้ถูกต้อง

Breakfast	Playtime	Lunch	Dinner
			
porridge with banana	ice-cream	rice and fried chicken	vegetable curry
			
banana	mango	cucumber	beans
			
milk	oat	orange	rice

ใบงาน

เรื่อง Unmuddle the Meals



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน













1. อ่านรายการอาหารสำหรับแต่ละมือ
ใน 1 วัน
2. นำรายการอาหารที่รับประทานแต่ละ
มือเติมประโยคให้สมบูรณ์ใน Part B

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. แจกใบงานนักเรียน
2. อธิบายการทำงานใบงานให้นักเรียน
3. ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียน
มีข้อสงสัย



Menu

breakfast	lunch	snack	dinner
			
rice porridge	rice with omelet	French fries	fried rice
			
grilled pork with sticky rice	noodles	cookies	soup
			
bread	fruits	juice	salad

ใบงานเรื่อง Unmuddle the Meals (ต่อ)
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 Unmuddle the Meals
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. เติมประโยคให้สมบูรณ์โดยใช้รายการอาหารที่รับประทานแต่ละมื้อใน 1 วัน จาก Part A

Part B

Instructions: Complete the sentences by using the menus in Part A.

เติมประโยคให้สมบูรณ์โดยใช้รายการอาหารจาก Part A

I had breakfast with _____.

In my playtime, I had _____.

I ate rice _____ for lunch

and I ate _____ for my dinner.

ใบงาน

เรื่อง Unmuddle the Meals (ต่อ)



Example...



have

I had rice porridge for breakfast.

eat

In my playtime, I had cookies.

I ate noodles for lunch

and I ate fried rice for dinner.



I had _____ for breakfast.













In my playtime, I had _____.

I ate _____ for lunch

and I ate _____ for dinner.

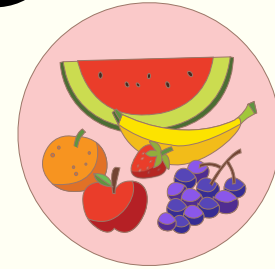


Menu

breakfast	lunch	snack	dinner
			
rice porridge	rice with omelet	French fries	fried rice
			
grilled pork with sticky rice	noodles	cookies	soup
			
bread	fruits	juice	salad



Wrap Up



mineral

carbohydrate

vitamin

protein

fats



5 Food Groups



5 Food Groups

Protein	Carbohydrate	Mineral	Vitamin	Fats
beef	rice	vegetables	fruits	cooking oil
chicken	flour	broccoli	banana	butter
milk	sugar	cucumber	papaya	
beans	bread			

See You Next Time!



