

ใบงานเรื่อง Unmuddle the Meals

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 Unmuddle the Meals

รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4













ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. อ่านรายการอาหารสำหรับแต่ละมื้อใน 1 วัน
2. ใส่เลขหมู่อาหารให้ถูกต้อง
3. สรุปลำดับของอาหารแต่ละหมู่ (Food group) แล้วนำไปใส่ในตาราง Balanced Diet

Part A

Instructions: Look at the menu for each meal in a day. Then put the name of four main food groups in the table.

ดูรายการอาหารที่รับประทานสำหรับแต่ละมื้อในหนึ่งวัน แล้วเติมชื่อกลุ่มอาหารหลัก 4 กลุ่ม ตามรายการอาหารในแต่ละมื้อในตารางให้ถูกต้อง

Breakfast	Playtime	Lunch	Dinner
			
porridge with banana	ice-cream	rice and fried chicken	vegetable curry
			
banana	mango	cucumber	beans
			
milk	oat	orange	rice

ใบงานเรื่อง Unmuddle the Meals (ต่อ)
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 Unmuddle the Meals
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Meals	Menus/Foods	Food groups
Breakfast	porridge with banana	
	- milk	
	- banana	
	- oats	
Play time	ice-cream	
	mango	
Lunch	rice and fried chicken	
	- fried chicken	
	- rice	
	- cucumber	
	- orange	
Dinner	rice an vegetable curry	
	- beans	
	- vegetables	
	- rice	
	-	

ใบงานเรื่อง Unmuddle the Meals (ต่อ)
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 Unmuddle the Meals
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. เติมประโยคให้สมบูรณ์โดยใช้รายการอาหารที่รับประทานแต่ละมื้อใน 1 วัน จาก Part A

Part B

Instructions: Complete the sentences by using the menus in Part A.

เติมประโยคให้สมบูรณ์โดยใช้รายการอาหารจาก Part A

I had breakfast with_____.

In my playtime, I had _____ . I ate

rice _____for lunch

and I ate _____for my dinner.