

ใบงานที่ 6 เรื่อง Alphabetical Order
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Write the number for each word in the alphabetical order.

เขียนตัวเลขเพื่อเรียงคำศัพท์ให้ถูกต้องตามลำดับตัวอักษร

1. apple	6. cheese	11. milk
2. banana	7. chocolate	12. orange
3. bread	8. egg	13. rice
4. cake	9. fish	14. tomato
5. candies	10. grapes	15. yogurt

ใบงานที่ 7 เรื่อง Food
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Match the pictures with the words by writing the correct number in each blank.
 จับคู่คำศัพท์และรูปภาพโดยเขียนหมายเลขอาหารให้ตรงกับคำศัพท์

apple	___	cheese	___	cake	___
orange	___	milk	___	chocolate	___
tomato	___	yogurt	___	candies	___
grapes	___	bread	___	beef	___
banana	___	rice	___	egg	___
potato	___	fish	___	mango	___
salmon	___	cucumber	___	I got points	

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 
17 	18 	19 	20 

ใบงานที่ 8 เรื่อง Five Food Groups
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Put the foods in the correct food group. นำชื่ออาหารไปวางในกลุ่มอาหารให้ถูกต้อง

apple	cheese	cake
orange	milk	chocolate
tomato	yogurt	candies
grapes	bread	beef
banana	rice	egg
potato	fish	mango
salmon	cucumber	

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes, and other starchy foods	Milk and dairy foods	Foods and drinks high in fat and/or sugar	Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein

ใบงานที่ 8 เรื่อง Five Food Groups (ต่อ)
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Write the foods in the correct food group according to food group report.
จงเขียนคำศัพท์เกี่ยวกับอาหารลงในกลุ่มอาหารตามโครงสร้างประโยคให้ถูกต้อง

Report:

In Group 1 Fruit and vegetables, they are _____

_____.

In Group 2 Bread, rice, potatoes, and other starchy foods, they are _____

_____.

In Group 3 Milk and dairy foods, they are _____

_____.

In Group 4 Foods and drinks high in fat and/or sugar, they are _____

_____.

In Group 5 Meat, fish, eggs, beans, they are _____

_____.

ใบความรู้
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Learn about five food groups. Then identify the food in each group.
เรียนรู้เกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ และระบุชื่ออาหารในแต่ละหมู่

Five Food Groups

1. **fruits and vegetables** อาหารประเภทผักและผลไม้



2. **bread, rice, potatoes, and other starchy foods**
อาหารประเภทแป้ง



5. **meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein**

อาหารประเภทเนื้อ ปลา ไข่ ถั่ว หรืออาหารที่ให้โปรตีนที่ไม่ใช่มาจากนม

15 %

10 %

4. **foods and drinks high in fat and/or sugar**

อาหารและเครื่องดื่มประเภทไขมันและน้ำตาลสูง

3. **milk and dairy foods**

อาหารประเภทนมและผลิตภัณฑ์จากนม

15 %