

รายวิชาภาษาอังกฤษ
รหัสวิชา อ14101
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง Food Group

ผู้สอน 1. ครูศุภรัตน์ พ่วงกลิ่น
2. ครูวรรุฒิ สดใส



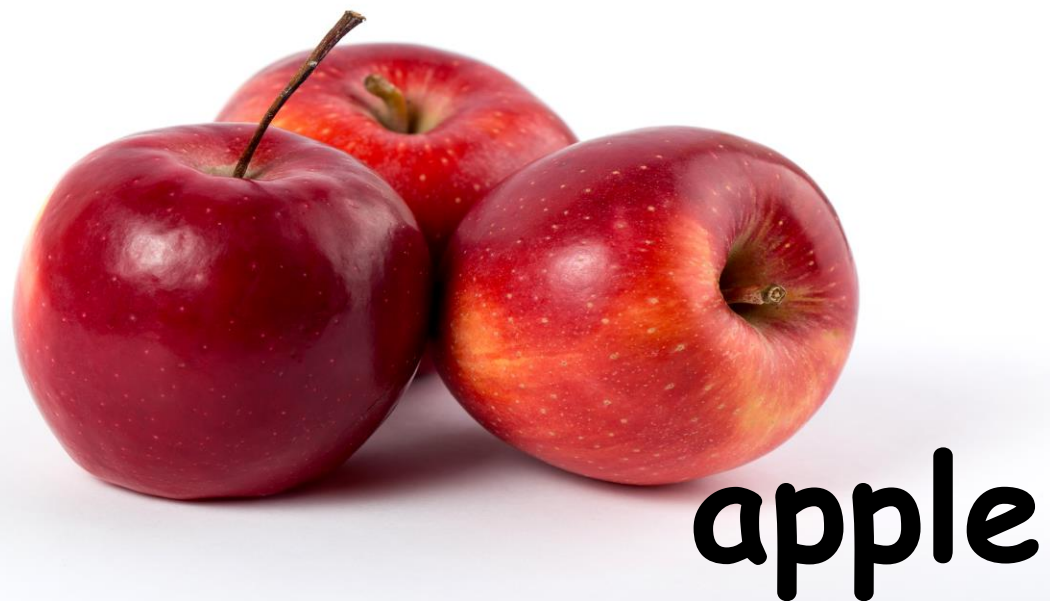
จุดประสงค์การเรียนรู้

- 1) ออกเสียงและบอกความหมายของคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับอาหารได้
- 2) จัดกลุ่มอาหารได้ตรงตามที่กำหนดให้



Let's review





mango



tomato

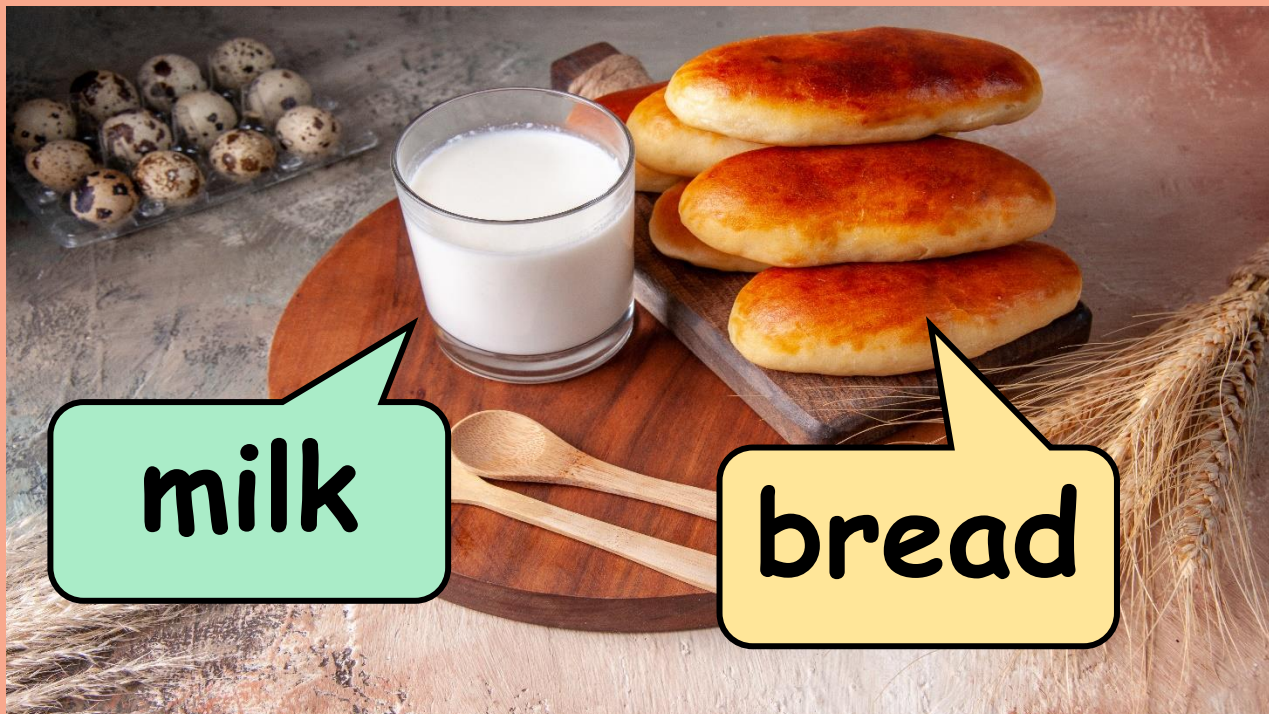


cheese



egg





milk

bread



yogurt



rice



cake



candies

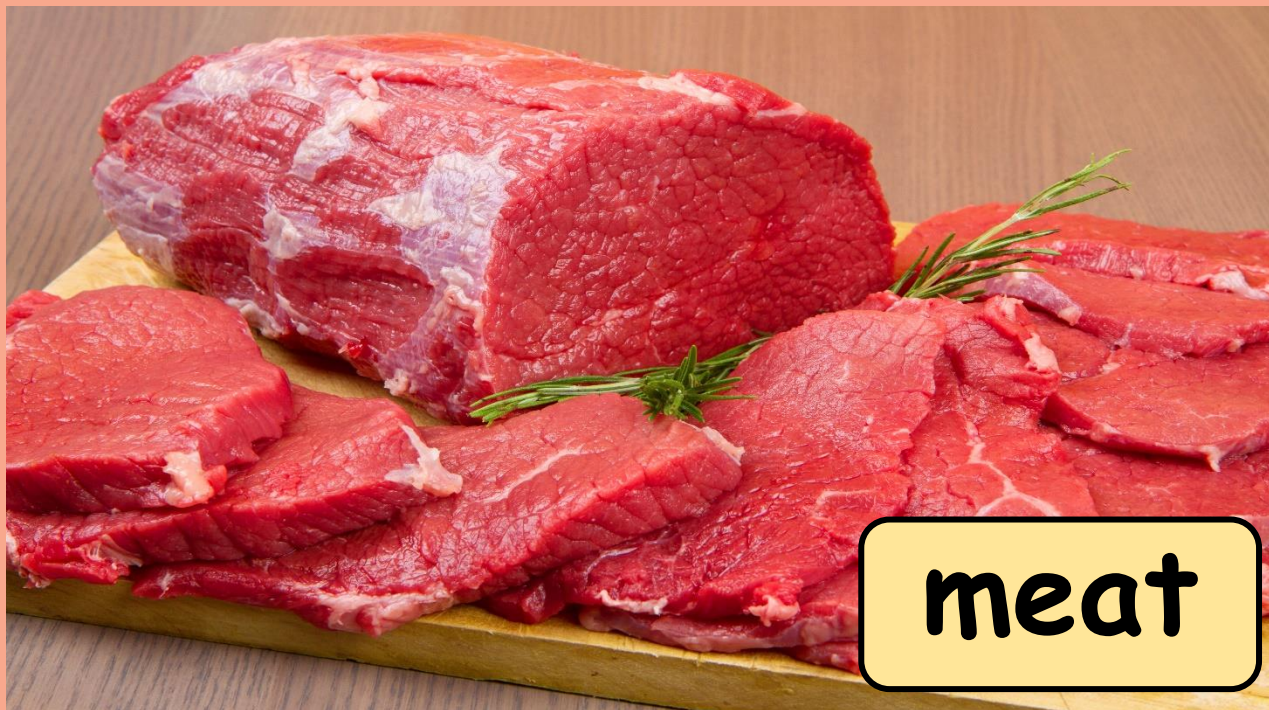
fish



cucumber



meat



5 food groups



ใบความรู้
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Learn about five food groups. Then identify the food in each group.
 เรียนรู้เกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ และระบุชื่ออาหารในแต่ละหมู่

Five Food Groups

1. fruits and vegetables อาหารประเภทผักและผลไม้

2. bread, rice, potatoes, and other starchy foods อาหารประเภทแป้ง



5. meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein
 อาหารประเภทเนื้อ ปลา ไข่ ตั้ว หรืออาหารที่ไม่โปรตีนที่ไม่ใช่มาจากนม

4. foods and drinks high in fat and/or sugar
 อาหารและเครื่องดื่มประเภทไขมันและน้ำตาลสูง

3. milk and dairy foods
 อาหารประเภทนมและผลิตภัณฑ์จากนม

ใบความรู้ เรื่อง Five Food Groups



1. Fruits and vegetables.

30%

2. bread, rice, potatoes and other starchy foods.

30%

15%

5. Meat, fish, eggs, beans and non dairy sources of protein.

4. Foods and drinks high in fat and sugar

10%

3. Milk and dairy foods

15%



Practice



ใบงานที่ 8 เรื่อง Five Food Groups
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 Food Group
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Put the foods in the correct food group. นำชื่ออาหารไปวางในกลุ่มอาหารให้ถูกต้อง

apple	cheese	cake
orange	milk	chocolate
tomato	yogurt	candies
grapes	bread	beef
banana	rice	egg
potato	fish	mango
salmon	cucumber	

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes, and other starchy foods	Milk and dairy foods	Foods and drinks high in fat and/or sugar	Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein

ใบงานที่ 8

เรื่อง Five Food Groups



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

นำชื่ออาหารในตารางด้านบน
เขียนลงในกลุ่มอาหารให้ถูกต้อง

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. อธิบายการทำงานใบงานให้นักเรียน
2. ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียน
มีข้อสงสัย



apple

cheese

cake

orange

milk

chocolate

tomato

yogurt

candies

grapes

bread

beef

banana

rice

egg

potato

fish

mango

salmon

cucumber

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes, and other starchy foods	Milk and dairy foods	Foods and drinks high in fat and/or sugar	Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein

apple	cheese	cake	orange	milk
chocolate	tomato	yogurt	candies	grapes
bread	beef	banana	rice	egg
potato	fish	mango	salmon	cucumber



Group 1

Fruits and vegetables

apple

Group 2

Bread, rice, potatoes, and other starchy foods

apple	cheese	cake	orange	milk
chocolate	tomato	yogurt	candies	grapes
bread	beef	banana	rice	egg
potato	fish	mango	salmon	cucumber



Group 3

Milk and dairy foods

Group 4

Foods and drinks high in fat and/or sugar

Group 5

Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein

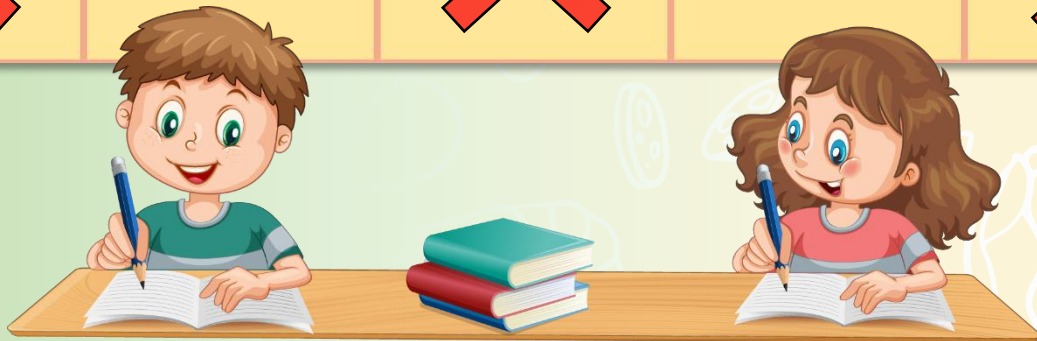
apple	cheese	cake	orange	milk
chocolate	tomato	yogurt	candies	grapes
bread	beef	banana	rice	egg
potato	fish	mango	salmon	cucumber



Answers



apple	cheese	cake	orange	milk
chocolate	tomato	yogurt	candies	grapes
bread	beef	banana	rice	egg
potato	fish	mango	salmon	cucumber



Group 1

Fruits and vegetables

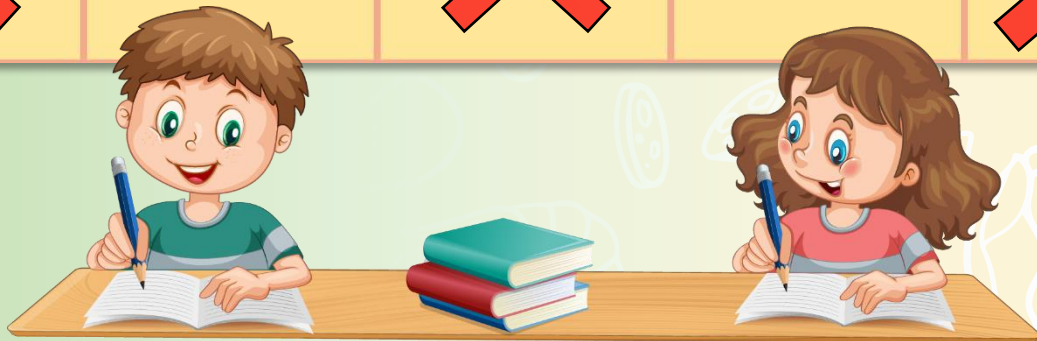
apple
orange
tomato
grapes
banana
mango
cucumber

Group 2

Bread, rice, potatoes, and other starchy foods

bread
rice
potato

apple	cheese	cake	orange	milk
chocolate	tomato	yogurt	candies	grapes
bread	beef	banana	rice	egg
potato	fish	mango	salmon	cucumber



Group 3

Milk and dairy foods

~~cheese~~
~~milk~~
~~yogurt~~

Group 4

Foods and drinks high in fat and/or sugar

~~cake~~
~~candies~~
~~chocolate~~

Group 5

Meat, fish, eggs, beans and non-dairy sources of protein

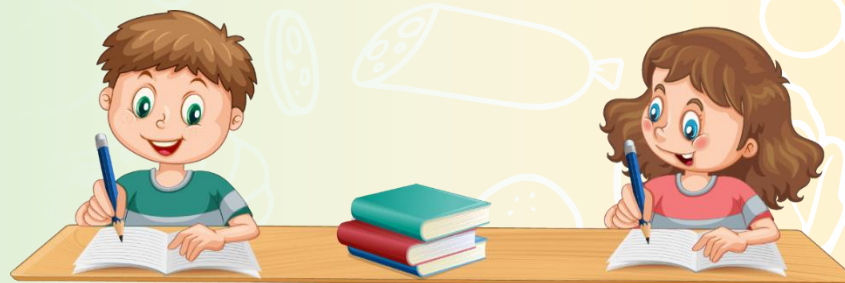
beef

egg

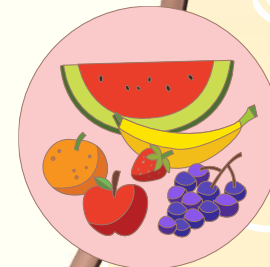
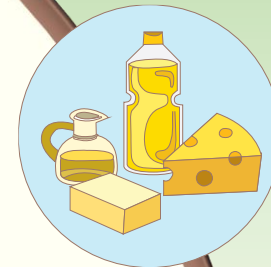
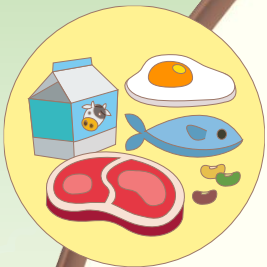
fish

salmon

apple	cheese	cake	orange	milk
chocolate	tomato	yogurt	candies	grapes
bread	beef	banana	rice	egg
potato	fish	mango	salmon	cucumber



Wrap Up



1. Fruits and vegetables.

30%

2. bread, rice, potatoes and other starchy foods.

30%

15%

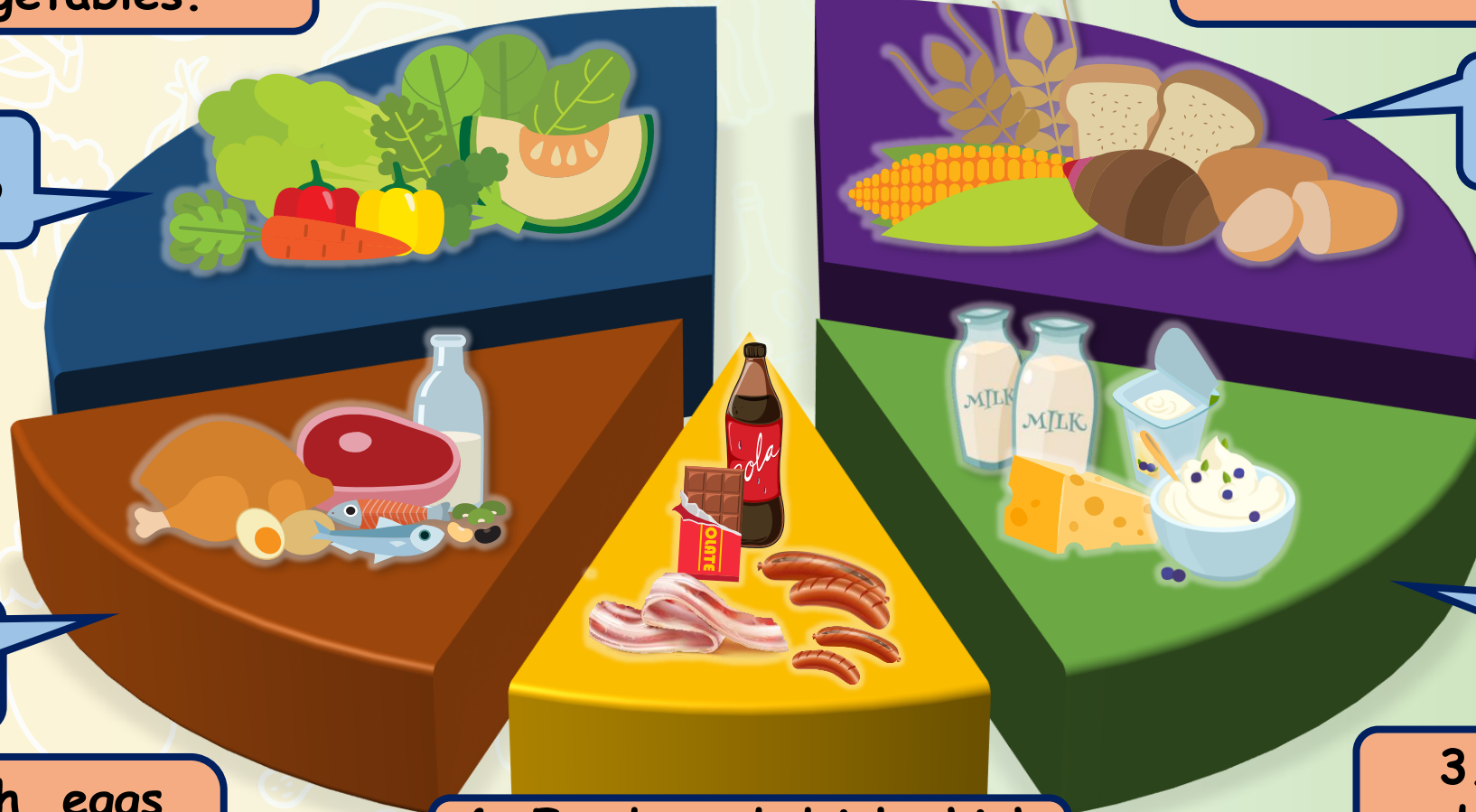
5. Meat, fish, eggs, beans and non dairy sources of protein.

4. Foods and drinks high in fat and sugar

10%

3. Milk and dairy foods

15%



See You Next Time!

