

แบบฝึกหัด 2.9

แสดงวิธีทำ

1. กานต์ใช้เวลาออกกำลังกายทุกวัน วันละเท่า ๆ กัน ใน 1 สัปดาห์เขาใช้เวลาออกกำลังกาย 12 ชั่วโมง 15 นาที กานต์ใช้เวลาออกกำลังกายวันละกี่ชั่วโมง กี่นาที

วิธีคิด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ณีซ้อมกีฬาวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ในเวลา 5 วัน ณีใช้เวลาซ้อมกีฬาเท่าใด

วิธีคิด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....