

# รายวิชา คณิตศาสตร์

รหัสวิชา ค14101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง การบอกระยะเวลา  
เป็นนาฬิกา นาที วินาที

ผู้สอน

ครูแพรวนภา ปันฉิม

ครูสุภัทสร อินทร์แสง



# เรื่อง การบอกระยะเวลา เป็นนาฬิกา นาที วินาที

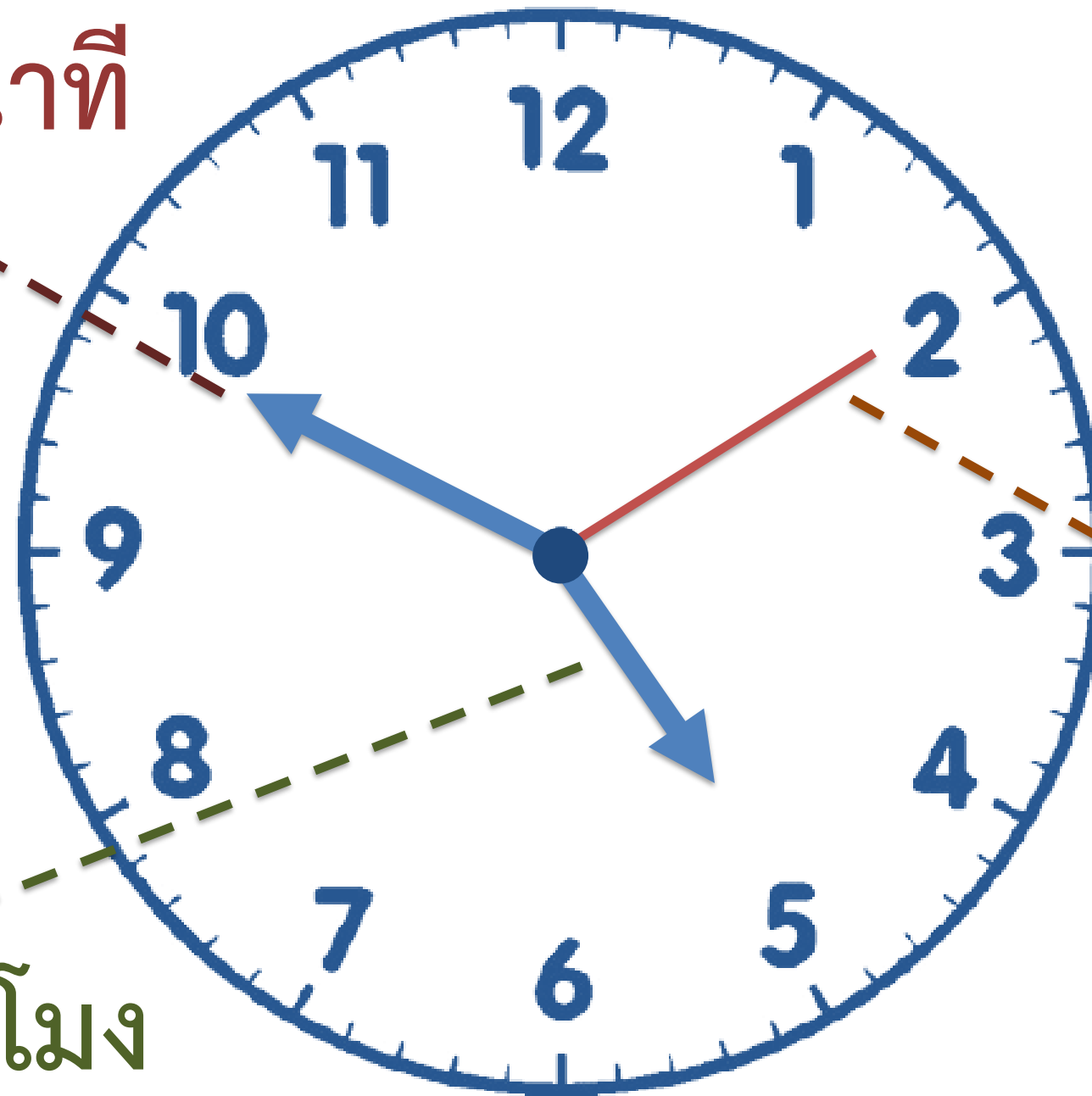


จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกระยะเวลาเป็นนาฬิกา นาที วินาที



เข็มยาว  
บอกเวลาเป็นนาที  
(นาที)



เข็มสั้น  
บอกเวลาเป็นชั่วโมง  
(นาฬิกา)

เข็มวินาที  
บอกเวลาเป็นวินาที  
(วินาที)



# ตื่นนอนเวลาใด

6 นาฬิกา

20 นาที

0 วินาที



# เข้าเรียนชั่วโมงที่หนึ่งเวลาใด

8 นาฬิกา

30 นาที

0 วินาที



# เด็กเรียนเวลาใด

15 นาที

30 นาที

0 วินาที



# เข้านอนเวลาใด

21 นาฬิกา

0 นาที

0 วินาที





# บอกเวลาเป็นนาฬิกา นาที และเขียนบอกเวลาโดยใช้จุดคั่น





เข็มสั้นชี้ระหว่างตัวเลขใด

เลข 9 กับ เลข 10

เข็มยาวชี้ตัวเลขใด

เลข 6

เข็มวินาทีชี้ตัวเลขใด

เลข 12





บอกเวลาใด

9 นาฬิกา 30 นาที 0 วินาที

9.30 น.





บอกเวลาใด

9 นาฬิกา 30 นาที 20 วินาที





เมื่อระยะเวลาผ่านไป 60 วินาที  
เข็มวินาที จะเดินครบ 1 รอบ

เข็มยาวจะเดินไป 1 นาที

บอกเวลาใด

9 นาฬิกา 31 นาที 0 วินาที



เข็มวินาที เดินไปครบ 1 รอบ เท่ากับ 60 วินาที

เข็มยาวจะเดินไป 1 นาที

60 วินาที เท่ากับ 1 นาที





ระยะเวลา หมายถึง  
ช่วงเวลาที่ต่อเนื่อง  
จากเวลาหนึ่งถึงเวลาหนึ่ง





ขณะนี้เวลาใด

9 นาฬิกา 35 นาที 15 วินาที

ระยะเวลาผ่านไปเท่าไร

5 นาที 15 วินาที

5 : 15

• ทวิภาค

ใช้คั่นระหว่างนาที  
กับ วินาที





5 นาที 15 วินาที คิดเป็นกี่วินาที

1 นาที เท่ากับ 60 วินาที

5 นาที เท่ากับ  $60 + 60 + 60 + 60 + 60$

จะได้  $5 \times 60 = 300$  วินาที

ดังนั้น 5 นาที 15 วินาที คิดเป็น  $300 + 15 = 315$  วินาที





ตัวอย่าง 1 แข่งขันว่ายน้ำ 200 เมตร  
ใช้เวลา 4 นาที 20 วินาที คิดเป็นกี่วินาที



วิธีคิด 1 นาที เท่ากับ 60 วินาที

จะได้ 4 นาที คิดเป็น  $60+60+60+60 = 240$  วินาที

หรือ 4 นาที คิดเป็น  $4 \times 60 = 240$  วินาที

ดังนั้น 4 นาที 20 วินาที คิดเป็น  $240 + 20 = 260$  วินาที

ตอบ แข่งขันว่ายน้ำ ๒๖๐ วินาที





ตัวอย่าง 2 พราวแข่งขันวิ่งระยะทาง 400 เมตร

ใช้เวลา 225 วินาที พราวใช้เวลาวิ่งกี่นาที กี่วินาที



## วิธีคิดที่ 1



เนื่องจาก 60 วินาที คิดเป็น 1 นาที

ซึ่ง  $225 = 60 + 60 + 60 + 45$

ดังนั้น 225 วินาที คิดเป็น 3 นาที 45 วินาที





ตัวอย่าง 2 พราวแข่งขันวิ่งระยะทาง 400 เมตร

ใช้เวลา 225 วินาที พราวใช้เวลาวิ่งกี่นาที กี่วินาที



วิธีคิดที่ 2 60 วินาที เท่ากับ 1 นาที

จะได้  $225 \div 60$  ได้ 3 เศษ 45

ดังนั้น 225 วินาที คิดเป็น 3 นาที 45 วินาที

เขียนเป็นทวิภาค  $3 : 45$

ตอบ พราวใช้เวลาวิ่ง 3 นาที 45 วินาที





# สรุปบทเรียน

ระยะเวลา หมายถึง ช่วงเวลาที่ต่อเนื่องจากเวลาหนึ่งถึงอีกเวลาหนึ่ง

เครื่องหมายวรรคตอนที่ใช้บอกระยะเวลา  
คือ ทวิภาค ( : ) ใช้คั่นระหว่างนาที่กับวินาที

60 วินาที เท่ากับ 1 นาที

# แบบฝึกหัดที่ 2.1





# ใบงาน เรื่อง การบอกระยะเวลาเป็นนาฬิกา นาที และวินาที

สามารถดาวน์โหลดใบงานได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)



## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. แจกแบบฝึกหัด 2.1 ให้นักเรียน
2. ครูอธิบายคำชี้แจงแต่ละข้อ
3. ครูตรวจสอบความถูกต้องและให้ความช่วยเหลือตามความเหมาะสม



## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

1. ให้นักเรียนทำแบบฝึกหัด 2.1

2. เมื่อนำผักกาดขาวมาแช่น้ำเกลือเพื่อให้ปราศจากยา  
ฆ่าแมลงเป็นเวลา 630 วินาที คิดเป็นกี่นาที กี่วินาที

วิธีคิด .....

.....

3. ในการต้มไข่ให้เป็นไข่ตานี ใช้เวลาต้ม 6 นาที 15 วินาที  
คิดเป็นกี่วินาที

วิธีคิด .....

.....







บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การบอกระยะเวลา

เป็นนาที ชั่วโมง วัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))