

ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง จัดเก็บให้ดี
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร มีหลายชนิด ควรเลือกใช้ให้ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อให้สะดวกในการรับประทานอาหาร

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหารที่ควรรู้จัก มีดังนี้

๑) ภาชนะที่ใส่อาหาร มีหลายชนิด เช่น

จาน ใช้ใส่ข้าว หรือใส่อาหารประเภทผัด ยำ หรืออาหารว่าง
ชาม ใช้ใส่อาหารประเภทน้ำ เช่น แกงจืด
ถ้วย ใช้ใส่อาหารประเภทที่มีน้ำน้อย เช่น น้ำพริก

๒) อุปกรณ์ที่ใช้ตักอาหาร ได้แก่

ช้อนและส้อม ใช้คู่กันในการตักอาหารต่างๆ
ทัพพี ใช้ตักอาหารที่มีน้ำ เช่น แกง หรือใช้คนแกง

๓) แก้วน้ำ ใช้ใส่น้ำดื่มและเครื่องดื่มต่างๆ