

ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง การดูแลรักษาเสื้อผ้า  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง แต่งตัวกันเถอะ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ การดูแลรักษาเสื้อผ้า  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

## การดูแลรักษาเสื้อผ้า

เมื่อแต่งกายสะอาดเรียบร้อยดีแล้ว นักเรียนจะต้องดูแลรักษาเสื้อผ้าที่สวมใส่ เพื่อให้เสื้อผ้าสะอาด ใช้งานได้นาน และน่าสวมใส่อยู่เสมอ

**การดูแลรักษาเสื้อผ้าขณะสวมใส่** ในการทำกิจกรรมต่างๆเช่น ช่วยแม่ ทำอาหาร รับประทานอาหาร เล่นเดินไปโรงเรียน ไปเที่ยว นักเรียนสามารถดูแลรักษาเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายให้สะอาดขณะสวมใส่ได้ โดยปฏิบัติดังนี้

๑) **ขณะช่วยแม่ทำอาหาร** ควรสวมใส่ผ้ากันเปื้อน เพื่อป้องกันไม่ให้เสื้อผ้าสกปรก

๒) **ขณะรับประทานอาหาร** ควรรับประทานอย่างระมัดระวังไม่ให้อาหารหกรดเสื้อผ้า และไม่ควรรู้ซ่ายเสื้อเช็ดปากหรือเช็ดมือ

๓) **ขณะเล่น** ไม่เล่นในที่ที่มีน้ำขังเฉอะแฉะ ไม่นั่งบนพื้นที่สกปรก ถ้าพื้นหรือเก้าอี้สกปรกควรทำความสะอาดก่อนที่จะนั่ง

๔) **ขณะเดินทางไปโรงเรียน** ควรเดินชิดริมขอบทางหรือเดินบนทางเท้า ไม่ควรเหยียบย่ำในที่ที่มีน้ำขังเพราะจะทำให้รองเท้าและถุงเท้าเปื้อนหรืออาจฉีกขาดได้

๕) **ขณะนั่งเรียนหนังสือ** ควรระมัดระวังฝุ่นจากใต้ดินสอดหรือฝุ่นยางลบ ถ้ามือเปื้อนไม่ควรเช็ดหรือจับเสื้อผ้า เพราะจะทำให้เสื้อผ้าสกปรก การใช้สีเทียน สีชอล์ก หรือ สีน้ำระบายสีภาพควรใช้อย่างระมัดระวัง ไม่นำมาขีดเขียนบนเสื้อผ้า เพราะจะทำให้เสื้อผ้ามีรอยเปื้อนและซักทำความสะอาดยาก

๖) **ขณะไปเที่ยวสวนสาธารณะ** ก่อนที่จะนั่งลงบนม้านั่งควรสำรวจก่อนว่าม้านั่งสกปรกหรือไม่ ถ้าม้านั่งไม่สะอาดก็ไม่ควรนั่ง และไม่ควรรีบดึงเสื่อไฟฟ้าหรือเสื่อในสวนสาธารณะเพราะจะทำให้เสื้อผ้าเปื้อนฝุ่นสกปรกได้

## การดูแลรักษาเสื้อผ้าสวมใส่แล้ว ควรปฏิบัติดังนี้

๑) การถอดเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรทำด้วยความระมัดระวัง เช่น ค่อยๆปลดกระดุมเสื้อที่ละเม็ดเวลารูดซิปกระโปรงหรือซิปกางเกงต้องค่อยๆรูด เพื่อให้ซิปเลื่อนได้สะดวกไม่ติดขัด

๒) การดูแลรักษาเสื้อผ้า ถ้ายังไม่นำเสื้อผ้าไปซัก ควรถอดแขวนผึ่งไว้หรือใส่ในตะกร้าโปร่งๆ ไม่ควรนำเสื้อผ้าไปซุกหมกไว้เพราะจะทำให้ยับย่นและขึ้นรา

๓) การซ่อมแซมเสื้อผ้า ถ้าเสื้อผ้าที่สวมใส่กระดุมหรือตะขอหลุด ซิปแตก หรือฉีกขาด ควรบอกผู้ใหญ่ให้ช่วยซ่อมแซมก่อนที่จะนำไปซัก