

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง การแต่งกายให้เหมาะสมกับฤดูกาลและสถานที่
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง แต่งตัวกันเถอะ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ การแต่งกายให้เหมาะสมกับฤดูกาลและสถานที่
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

การแต่งกายให้เหมาะสมกับฤดูกาล โอกาส และสถานที่ จะช่วยทำให้ผู้สวมใส่ดูดี และยังได้รับประโยชน์ต่างๆอีกด้วย เช่น ร่างกายอบอุ่นไม่เป็นไข้หวัด เพราะสวมเสื้อผ้าหนาๆในฤดูหนาว หรือเคลื่อนไหวได้สะดวกในขณะที่เล่นกีฬา เพราะสวมชุดกีฬา เป็นต้น

๑) แต่งกายให้เหมาะสมกับฤดูกาล ควรปฏิบัติดังนี้

ฤดูหนาว ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีเนื้อหนา มีแบบที่ปกปิดร่างกายได้มิดชิด ทำให้ร่างกายอบอุ่นเพื่อป้องกันไม่ให้เป็นหวัด

ฤดูฝน ควรเลือกเสื้อผ้าที่ค่อนข้างหนา ถ้าออกนอกบ้านขณะฝนตกต้องใส่เสื้อกันฝนหรือกางร่ม เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นหวัด

ฤดูร้อน ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีเนื้อบาง สวมใส่สบายเพื่อให้ระบายความร้อนได้ดี ทำให้ไม่ร้อนมาก

๒) การแต่งกายให้เหมาะสมกับโอกาสและสถานที่ ควรคำนึง ถึงสีสันทันและรูปแบบของเสื้อผ้า ซึ่งมีวิธีปฏิบัติดังนี้

เวลาอยู่บ้าน แต่งกายตามสบายเลือกเสื้อผ้าที่สวมใส่สบาย

เวลาไปโรงเรียน แต่งกายโดยชุดนักเรียนตามที่โรงเรียนกำหนด

เวลาไปนอกบ้าน แต่งกายให้เหมาะสมกับสถานที่ที่ไปเช่น ไปวัดควรใส่เสื้อผ้าให้เรียบร้อย ไปเล่นกีฬาควรใส่ชุดกีฬา เพื่อให้ทะมัดทะแมง

เด็กผู้ชายกับเด็กผู้หญิงจะใส่เสื้อผ้าแตกต่างกัน เด็กผู้หญิงใส่ได้ทั้งกระโปรงและกางเกง เด็กผู้ชายต้องใส่กางเกงเท่านั้น