

ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การแต่งกายด้วยตนเอง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง แต่งตัวกันเถอะ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ การแต่งกายด้วยตนเอง
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

การแต่งกายด้วยตนเอง

การแต่งกายเป็นงานอย่างหนึ่งที่นักเรียนต้องปฏิบัติด้วยตนเอง เพื่อฝึก
การพึ่งพาตนเอง การมีวินัย มีความรับผิดชอบ และช่วยแบ่งเบาภาระของ
ผู้ปกครอง เช่น การแปรงฟัน ล้างหน้า และอาบน้ำให้สะอาด ใช้ผ้าเช็ดตัวและ
ผมให้แห้งหลังอาบน้ำทุกครั้ง

วิธีการแต่งกายด้วยตนเอง

- ๑) สวมใส่ชุดชั้นในให้เรียบร้อย
- ๒) สวมเสื้อโดยไม่ดึงเสื้อแรงๆถ้ามีกระดุม ตัดกระดุมให้เรียบร้อย
- ๓) สวมกางเกงหรือกระโปรงแล้วรูดซิปอย่างเบามือ หรือตัดกระดุมให้
เรียบร้อย
- ๔) สำนวความเรียบร้อยของตนเอง ถ้าต้องออกไปนอกบ้านให้สวมรองเท้า
ก่อน

ประโยชน์ของการแต่งกายด้วยตนเอง

- ๑) เกิดความภาคภูมิใจ เพราะสามารถแต่งกายได้ด้วยตนเอง
- ๒) ฝึกนิสัยที่ดีในการช่วยเหลือตนเอง ความมีวินัย ความรับผิดชอบและ
ตรงต่อเวลา
- ๓) แบ่งเบาภาระของผู้ปกครองในการช่วยนักเรียนแต่งกาย