

# รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง แต่งกายด้วยตนเอง

ครูผู้สอน ครูอรอนงค์ สุดสาคร

ครูศิริมา เนตรสุวรรณ



แต่งกายด้วยตนเอง



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกขั้นตอนการแต่งกายด้วยตนเองได้
๒. สามารถแต่งกายด้วยตนเองได้อย่างเหมาะสม
๓. ภูมิใจที่สามารถแต่งกายด้วยตนเองได้





เมื่ออยู่ที่บ้านนักเรียน  
สวมใส่เสื้อผ้าแบบใด



นักเรียนสวมชุดอยู่บ้าน  
ด้วยตนเองหรือ  
ให้ผู้อื่นช่วย

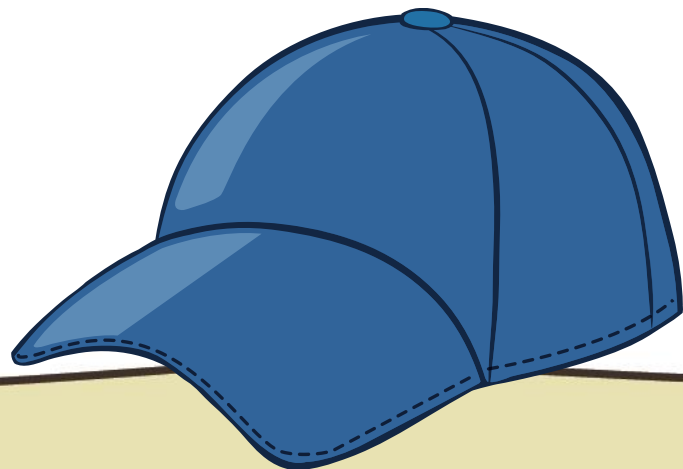
# การแต่งกายด้วยตนเอง

หมายถึง งานอย่างหนึ่งที่นักเรียนต้อง  
ปฏิบัติด้วยตนเอง เพื่อฝึกการพึ่งพาตนเอง  
และช่วยแบ่งเบาภาระของผู้ปกครอง



วิธีการแต่งกายด้วยตนเอง

มีขั้นตอนดังนี้





## ขั้นตอนที่ ๑

สวมกางเกงใน โดยการ  
สอดขาแต่ละข้างลงไป

ขอบกางเกงใน  
แล้วดึงขึ้นมาที่เอว



สวมกางเกงใน โดยการสอดขาลงไป  
ในขอบกางเกงใน ทั้งสองข้างแล้วดึงมาที่เอว





## ขั้นตอนที่ ๒

สวมเสื้อชั้นใน  
สอดแขนเข้า  
ไปในชายเสื้อ  
และแขนเสื้อ



สวมเสื้อชั้นในสอดแขนเข้าไปใน  
ชายเสื้อและแขนเสื้อ



ขั้นตอนที่ ๓

ดึงชายเสื้อชั้นใน  
ลงมาถึงลำตัว





ขั้นตอนที่ ๔

สอดแขน  
เข้าไปในชายเสื้อ  
และแขนเสื้อ





## ขั้นตอนที่ ๕

สวมเสื้อผ่านศีรษะ  
แล้วดึงชายเสื้อ  
ลงมาที่ลำตัว



สวมเสื้อผ่านศีรษะแล้วดึง  
ชายเสื้อลงมาที่ลำตัว



ขั้นตอนที่ ๖

สอดขาทั้งสองข้าง  
ลงไปทีขอบ  
กระโปรง แล้วดึง  
ขึ้นมาทีเอว





ขั้นตอนที่ ๗

สวมถุงเท้า



สวมถุงเท้า



ขั้นตอนที่ ๘

สวมรองเท้า





ขั้นตอนที่ ๔



ประโยชน์ของการแต่งกาย

ด้วยตนเอง มีดังนี้



๑. เกิดความภาคภูมิใจในตัวเอง

๒. ฝึกนิสัยที่ดีในการช่วยเหลือตนเอง

๓. ช่วยแบ่งเบาภาระของผู้ปกครอง





## บทบาทนักเรียนปลายทาง

- นักเรียนปลายทางช่วยกันเรียงลำดับขั้นตอนการแต่งกายไปพร้อมกันกับครูต้นทาง
- นักเรียนทำใบงานที่ ๓ เรื่อง การแต่งกายด้วยตนเอง



## บทบาทครูปลายทาง

- ครูแจกใบงานที่ ๓ เรื่อง การแต่งกายด้วยตนเอง
- ครูควบคุมดูแลนักเรียนขณะทำกิจกรรม



นักเรียนพลายทางช่วยกันเรียงลำดับ

ขั้นตอนการแต่งกาย

ไปพร้อมกันกับครูต้นทาง

# ใบงานที่ ๓

## การแต่งกายด้วยตนเอง

คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับ  
ขั้นตอนการแต่งกายให้ถูกต้อง



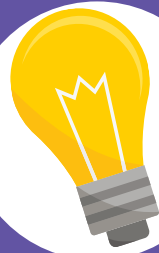
(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))

# เฉลยใบงานที่ ๓

การแต่งกายด้วยตนเอง

เฉลยใบงานที่ ๓  
การแต่งกายด้วยตนเอง





# สรุปบทเรียน

**การแต่งกายด้วยตนเอง**

เป็นการฝึกการพึ่งพาตนเอง

และช่วยแบ่งเบาภาระ

ของผู้ปกครอง







## บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การแต่งกายให้เหมาะสม  
กับฤดูกาลและสถานที่





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้และใบงานที่ ๔ เรื่อง การแต่งกาย  
ให้เหมาะสมกับฤดูกาลและสถานที่
๒. ให้นักเรียนเตรียมเสื้อผ้าที่ตนเองชอบ  
มาคนละ ๑ ชุด

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )

