

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง แต่งตัวกันเถอะ  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

**เสื้อผ้า** เป็นสิ่งที่เราใช้สวมใส่เพื่อปกปิดร่างกาย ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ทนต่ออากาศร้อนและหนาวได้ดี

**เครื่องแต่งกาย** เป็นสิ่งที่เราใช้หรือสวมใส่เพื่อความสวยงามและมีประโยชน์ต่อการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น สวมหมวกเพื่อป้องกันแสงแดด ติดก๊ีบเพื่อความสวยงามและสวมใส่นาฬิกาเพื่อใช้ดูเวลา

ในอดีตมนุษย์ยังไม่รู้จักการทอผ้าและตัดเย็บเสื้อผ้าจึงนำวัสดุต่างๆที่หาได้ตามธรรมชาติ เช่น ใบไม้ หนังสัตว์ มาทำเสื้อผ้า เพื่อปกปิดร่างกาย และนำไม้ กระดุกสัตว์ หรือหินมาใช้ตกแต่งร่างกาย ต่อมาจึงมีการทอผ้า ตัดเย็บเสื้อผ้า และประดิษฐ์เครื่องแต่งกายมาใช้สวมใส่ในปัจจุบัน

๑) เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายในชีวิตประจำวัน เราต้องสวมใส่เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายทุกวัน เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายที่เราใช้มีดังนี้

๑.๑) เสื้อผ้า ได้แก่ เสื้อกั๊ก เสื้อกล้าม เสื้อแขนสั้น เสื้อแขนยาว กางเกงขาสั้น กางเกงขายาว กระโปรงสั้น กระโปรงยาว ชุดชั้นใน ชุดนอน ชุดกีฬา ชุดว่ายน้ำ ชุดนักเรียน หญิง ชุดนักเรียนชาย

๑.๒) เครื่องแต่งกาย เช่น รองเท้าหนัง รองเท้าผ้าใบ รองเท้าแตะ ถุงเท้า ถุงมือ หมวก เข็มขัด นาฬิกา แว่นตา กำไล โบ ก๊ีบ ยางรัดผม สร้อยคอ เข็มกลัด ต่างหู

๒) ประโยชน์ของเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

๒.๑ ช่วยปกปิดร่างกาย

๒.๒ ทำให้ร่างกายอบอุ่น

๒.๓ ทำให้ผู้สวมใส่มั่นใจและดูดี

๒.๔ ตกแต่งร่างกายและเสื้อผ้าให้สวยงาม

๒.๕ เป็นที่ชื่นชมของผู้พบเห็นเมื่อแต่งกายได้เหมาะสมกับฤดูกาล โอกาส สถานที่