

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๑.๑ / ผ. ๑.๓-๐๒

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้สะอาด

วงกลมล้อมรอบ
รูปให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน



ดูคอมพิวเตอร์
ใกล้ ๆ ในที่มีมืด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



ใช้น้ำมูกแรง ๆ



ใช้ผ้าจับของร้อน



ฟังเสียงดังมาก ๆ

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๑.๑ / ผ. ๑.๓-๐๒

๒. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้ปลอดภัย

วงกลมล้อมรอบ
รูปให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน



ดูคอมพิวเตอร์
ใกล้ ๆ ในที่มีด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ



ใช้ผ้าจับของร้อน



ฟังเสียงดังมาก ๆ