

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



ป. ๑.๑ / ผ. ๑.๓-๐๑

ใบความรู้เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เราใช้ส่วนของร่างกายหลายส่วน
ร่วมกันในการทำกิจกรรมหนึ่ง ๆ
แต่บางคนนอกจากใช้ส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของร่างกายทำหน้าที่ตามปกติแล้ว
ยังใช้ทำหน้าที่แทนส่วนที่หายไป เพื่อหา
เลี้ยงตนเองและครอบครัว เช่น ใช้ปาก
วาดรูปแทนมือที่หายไป

ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทุกส่วนมีความสำคัญ เราควรดูแลรักษาแต่ละส่วนของ
ร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาดและปลอดภัยอยู่เสมอ เพื่อให้ส่วนต่าง ๆ
ของร่างกายสามารถทำหน้าที่ได้ตามปกติ เช่น



รักษาความสะอาดของฟัน
และช่องปากโดยการแปรงฟัน



รักษาความสะอาดของ
ผิวหนังโดยการอาบน้ำ
ล้างมือ



สวมหมวกนิรภัยเมื่อ
ขี่รถจักรยานหรือ
รถจักรยานยนต์ เพื่อ
ให้ร่างกายปลอดภัย
หากเกิดอุบัติเหตุ

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๑ / ผ. ๑.๓-๐๑



ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในที่
ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
และไม่ใช้ติดต่อกันเป็น
เวลานานเพื่อดูแลรักษา
ตาให้ปลอดภัยจากแสงจ้า

ไม่เล่นไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค
หรือจับของร้อน เพื่อให้
ร่างกายปลอดภัยจาก
ความร้อน



ไม่เล่นปลั๊กไฟ เพื่อให้
ร่างกายปลอดภัย
จากไฟฟ้า