

รายวิชา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว11101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ

ของร่างกาย (2)

ครูผู้สอน ครูภาณุพัฒน์ บุตรดีไชย

ครูวิภามาศ แซ่โจ้ว



การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ

ของร่างกาย (2)



เลือกให้ถูกนะ



เลือกให้ถูกนะ



1



2



เลือกให้ถูกนะ



1



2



เลือกให้ถูกนะ



1



2



เลือกให้ถูกนะ



1



2



กิจกรรมที่ 1 เราดูแลรักษา ส่วนของร่างกายได้อย่างไร



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



กิจกรรมที่ ๑ เราดูแลรักษาส่วนของร่างกายได้อย่างไรบ้าง

จุดประสงค์

๑. อธิบายและบอกความสำคัญของส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
๒. รวบรวมข้อมูล อธิบาย และบอกวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายอย่างถูกต้อง ให้สะอาดและปลอดภัย

วัสดุ-อุปกรณ์

—

วิธีทำ

๑. เลือกส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายและออกแบบบทบาทสมมติ ดังนี้
 - ๑.๑ ใช้ส่วนที่เลือกทำหน้าที่ปกติ
 - ๑.๒ ทำให้ส่วนที่เลือกทำหน้าที่ไม่ได้หรือทำได้ไม่ดี เช่น มีขาเดียว พับนิ้วหัวแม่มือ
๒. แสดงบทบาทสมมติตามที่ออกแบบ สังเกตและเปรียบเทียบผลที่เกิดขึ้น บันทึกผล
๓. อธิบายความสำคัญของส่วนของร่างกายที่เลือก บันทึกผล
๔. อ่านใบความรู้เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย แล้วร่วมกันอธิบายวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายให้สะอาด ปลอดภัย หรือถูกต้อง บันทึกผล
๕. คิดวิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกายตนเองเพิ่มเติม ๑ วิธี บันทึกผลโดยการวาดรูป

กิจกรรมที่ 1

หน้า 26



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

จุดประสงค์การเรียนรู้

รวบรวมข้อมูล อภิปรายและบอกวิธี

การดูแลรักษาส่วนของร่างกายให้

ถูกต้อง สะอาด และปลอดภัย



กิจกรรมที่ 1 เราดูแลรักษาส่วนของร่างกายได้อย่างไรบ้าง

วิธีทำ

4. อ่านใบความรู้การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
แล้วร่วมกันอภิปราย วิธีการดูแลรักษาส่วนของร่างกาย
ให้สะอาด ปลอดภัย หรือถูกต้อง บันทึกผล



ตรวจสอบความเข้าใจในการทำกิจกรรม

1. นักเรียนจะได้อ่านใบความรู้เรื่องอะไร
ตอบ การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ตรวจสอบความเข้าใจในการทำกิจกรรม

2. เมื่ออ่านใบความรู้แล้วจะต้องทำอย่างไร

ตอบ อภิปรายวิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้สะอาด ปลอดภัย และถูกต้อง



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



ใบความรู้เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เราใช้ส่วนของร่างกายหลายส่วน
ร่วมกันในการทำกิจกรรมหนึ่ง ๆ
แต่บางคนนอกจากใช้ส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของร่างกายทำหน้าที่ตามปกติแล้ว
ยังใช้ทำหน้าที่แทนส่วนที่หายไป เพื่อหา
เลี้ยงตนเองและครอบครัว เช่น ไม้ปาก
วาดรูปแทนมือที่หายไป

ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทุกส่วนมีความสำคัญ เราควรดูแลรักษาแต่ละส่วนของ
ร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาดและปลอดภัยอยู่เสมอ เพื่อให้ส่วนต่าง ๆ
ของร่างกายสามารถทำหน้าที่ได้ตามปกติ เช่น



รักษาความสะอาดของฟัน
และช่องปากโดยการแปรงฟัน



รักษาความสะอาดของ
ผิวหนังโดยการอาบน้ำ
ล้างมือ



สวมหมวกนิรภัยเมื่อ
ขี่รถจักรยานหรือ
รถจักรยานยนต์ เพื่อ
ให้ร่างกายปลอดภัย
หากเกิดอุบัติเหตุ

ใบความรู้ เรื่อง การดูแล รักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หน้า 27



ใบความรู้เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เราใช้**ส่วน**ของ**ร่างกาย**หลาย**ส่วน**
ร่วมกันในการทำกิจกรรมหนึ่ง ๆ
แต่บางคนนอกจากใช้**ส่วน**ใด**ส่วน**หนึ่ง
ของร่างกายทำหน้าที่**ตามปกติ**แล้ว
ยังใช้**ทำหน้าที่**แทน**ส่วน**ที่**หายไป**
เพื่อหาเลี้ยงตนเองและครอบครัว
เช่น ใช้ปากวาดรูปแทน**มือ**ที่**หายไป**



ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทุกส่วนมีความสำคัญ
เราควรดูแลรักษาแต่ละส่วนของร่างกายอย่าง
ถูกต้อง สะอาดและปลอดภัยอยู่เสมอ เพื่อให้
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายสามารถทำหน้าที่ได้
ตามปกติ เช่น





รักษาความสะอาด
ของฟันและช่องปาก
โดยการแปรงฟัน



รักษาความสะอาด
ของผิวหนัง โดย
การอาบน้ำ ล้างมือ





สวมหมวกนิรภัยเมื่อ
ขี่รถจักรยานหรือ
รถจักรยานยนต์เพื่อให้
ร่างกายปลอดภัยหากเกิด
อุบัติเหตุ



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในที่
ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
และไม่ใช้ติดต่อกันเป็น
เวลานานเพื่อดูแลรักษา
ตาให้ปลอดภัยจากแสงจ้า

ไม่เล่นไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค
หรือจับของร้อน เพื่อให้
ร่างกายปลอดภัยจาก
ความร้อน



ไม่เล่นปลั๊กไฟ เพื่อให้
ร่างกายปลอดภัย
จากไฟฟ้า

ใบความรู้ เรื่อง การดูแล รักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หน้า 28





ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในที่
ที่มีแสงสว่างเพียงพอและ
ไม่ใช่ติดต่อกันเป็นเวลานาน
เพื่อดูแลรักษาตาให้ปลอดภัย
จากแสงจ้า



ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
ไฟแช็คหรือจับของร้อน
เพื่อให้ร่างกายปลอดภัย
จากความร้อน





ไม่เล่นปลั๊กไฟ
เพื่อให้ร่างกาย
ปลอดภัยจากไฟฟ้า



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



ผลการอภิปราย

วิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



๑. แปรงฟัน



๒. ล้างมือ



๓. สวมหมวกนิรภัย
เมื่อขี่รถจักรยานยนต์



๔. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในที่ที่มี
แสงสว่างเพียงพอ



๕. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
หรือไฟแช็ค



๖. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

- ที่ถูกต้อง ได้แก่ หมายเลข _____
- ให้สะอาด ได้แก่ หมายเลข _____
- ให้ปลอดภัย ได้แก่ หมายเลข _____

ใบงาน 01 เรื่อง การดูแล รักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หน้า 30



ผลการอภิปราย

วิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



1. แปรงฟัน



2. ล้างมือ



3. สวมหมวกนิรภัย
เมื่อขี่รถจักรยานยนต์



4. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ใน
ที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ



5. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
หรือไฟแช็ค



6. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

- **ที่ถูกต้อง** ได้แก่ หมายเลข _____
- **ให้สะอาด** ได้แก่ หมายเลข _____
- **ให้ปลอดภัย** ได้แก่ หมายเลข _____



คำชี้แจง

กิจกรรมนักเรียน

1. นักเรียนอ่านใบความรู้ เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หน้า 27-28
2. บันทึกผลลงในใบงาน 01 หน้า 30
3. ตรวจสอบความถูกต้อง ความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

1. แจกใบความรู้ เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หน้า 27-28 และ ใบงาน 01 หน้า 30
2. ชี้แจงการทำกิจกรรมกับนักเรียนอีกครั้ง
3. ดูแลการทำกิจกรรมและช่วยเหลือนักเรียนตามความเหมาะสม

อภิปรายผลความรู้





คำถามอภิปรายผลการทำกิจกรรม

1. นักเรียนมีวิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้ถูกต้อง และสะอาดอย่างไร ยกตัวอย่างมา 1 กิจกรรม





คำถามอภิปรายผลการทำกิจกรรม

ตอบ ยกตัวอย่าง เช่น การดูแลรักษาความสะอาด
ของฟันและช่องปาก โดยการแปรงฟันเป็นประจำทุกวัน





คำถามอภิปรายผลการทำกิจกรรม

2. นักเรียนมีวิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้ถูกต้อง และปลอดภัยอย่างไร ยกตัวอย่างมา

1 กิจกรรม





คำถามอภิปรายผลการทำกิจกรรม

ตอบ ยกตัวอย่าง เช่น
การสวมหมวกนิรภัย
ที่ถูกต้องเวลาปั่นจักรยาน
จะช่วยให้ปลอดภัย
เวลาเกิดอุบัติเหตุ



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



ผลการอภิปราย

วิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



๑. แปรงฟัน



๒. ล้างมือ



๓. สวมหมวกนิรภัย
เมื่อขี่รถจักรยานยนต์



๔. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในที่ที่มี
แสงสว่างเพียงพอ



๕. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
หรือไฟแช็ค



๖. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

- ที่ถูกต้อง ได้แก่ หมายเลข _____
- ให้สะอาด ได้แก่ หมายเลข _____
- ให้ปลอดภัย ได้แก่ หมายเลข _____

ใบงาน 01 เรื่อง การดูแล รักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย หน้า 30



ผลการอภิปราย

วิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



1. แปรงฟัน



2. ล้างมือ



3. สวมหมวกนิรภัย
เมื่อขี่รถจักรยานยนต์



4. ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ใน
ที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ



5. ไม่เล่นไม้ขีดไฟ
หรือไฟแช็ค



6. ไม่เล่นปลั๊กไฟ

เขียนหมายเลขของรูปที่เลือกลงในช่องว่างให้ถูกต้อง
การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

- ที่ถูกต้อง ได้แก่ หมายเลข 1, 2, 3, 4, 5, 6
- ให้สะอาด ได้แก่ หมายเลข 1, 2
- ให้ปลอดภัย ได้แก่ หมายเลข 3, 4, 5, 6



สรุปความรู้จากกิจกรรม



ร่างกายของเราประกอบด้วยส่วนต่าง ๆ
หลายส่วน เราควรดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของ
ร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาด และปลอดภัยอยู่เสมอ
เพื่อให้ทำหน้าที่ต่อไปได้





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ

ของร่างกาย (3)





สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบงาน 01 การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
หน้า 31-32



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

