

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

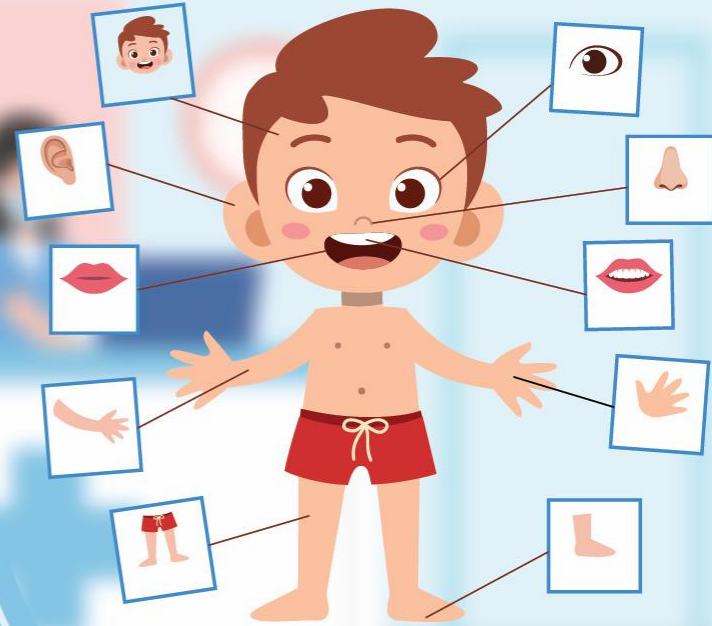
รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

ครูปฎิญา ประจันบาน



อวัยวะภายในช่องปาก (๑)





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกชื่อและตำแหน่งของอวัยวะภายในช่องปาก
๒. อธิบายลักษณะและหน้าที่ของอวัยวะภายในช่องปาก
๓. บอกวิธีการดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก



อวัยวะภายในช่องปาก
ประกอบด้วยอะไรบ้าง



อวัยวะภายในช่องปาก



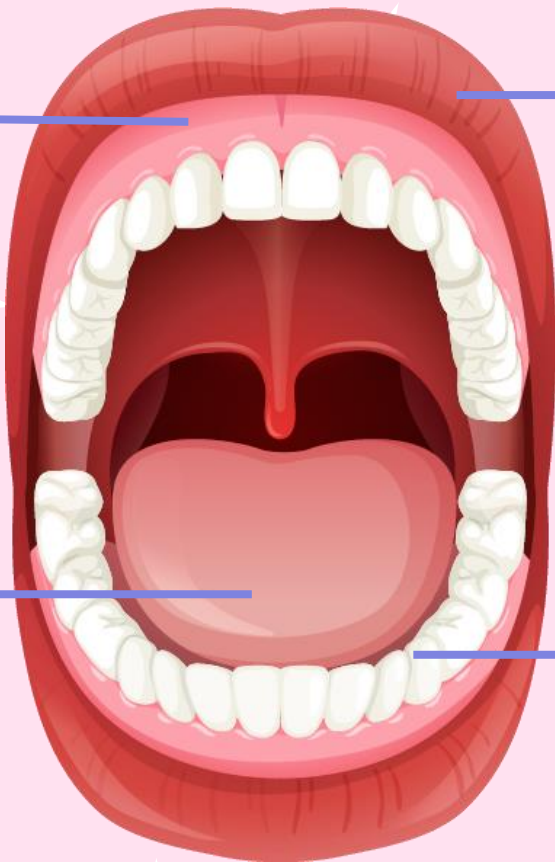
ภาพ อวัยวะในช่องปาก ที่มา <https://www.sanook.com/campus/1370312/>

เหงือก

ริมฝีปาก

ลิ้น

ฟัน



ริมฝีปาก



เป็นเนื้อสีแดงอมชมพู
ประกบกัน
ใช้รับประทานอาหาร
และพูดคุย



ลิ้น



เป็นแผ่นเนื้อหนาอยู่ในปาก

มีสีแดงอมชมพู

มีหน้าที่รับรสชาติอาหาร

คลุกเคล้าอาหาร

และช่วยในการออกเสียง



เหงือก



เป็นเนื้อสีชมพู ห่อหุ้มโคนฟันแต่ละซี่
ทำหน้าที่ยึดเกาะฟันไม่ให้ฟันโยก

ภาพ เหงือก

ที่มา <https://oralhealthplan.com.au/healthy-mouth-for-overall-body-health/>



ฟัน



ฟันทำหน้าที่บด
เคี้ยวอาหาร



ภาพ กินอาหาร

ฟัน



ฟัน มี ๒ ชุด คือ
ฟันน้ำนมมี ๒๐ ซี่
ฟันแท้มี ๓๒ ซี่

ภาพ ฟัน





ฟันตัด



ฟันเขี้ยว



ฟันกรามน้อย

ฟันน้ำนม

ไม่มีฟันกราม



ฟันน้ำนม

ภาพ ฟันน้ำนม

ฟันแท้



ฟันตัด



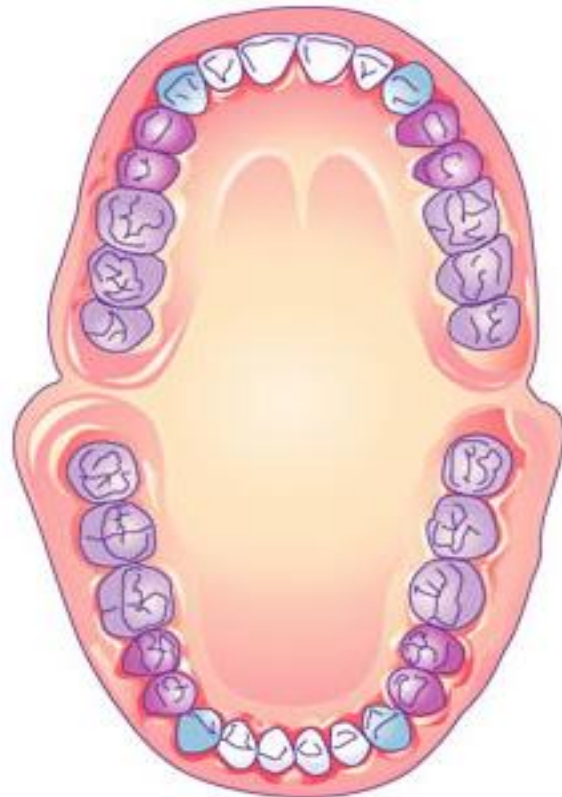
ฟันเขี้ยว



ฟันกรามน้อย



ฟันกราม



ภาพ ฟันแท้

การดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก

แปรงฟันอย่างถูกวิธี

ให้สะอาด อย่างน้อย

วันละ ๒ ครั้ง



การดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก

ใช้นิ้วนิ้วชี้

อย่างเบา

ทุกครั้งหลังแปรงฟัน



ภาพ นิ้วชี้

ที่มา <https://th.wikihow.com>

การดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก

หลีกเลี่ยงการรับประทาน
ลูกอมและการดื่มน้ำอัดลม



ภาพ น้ำอัดลม

ที่มา https://www.matichonacademy.com/content/food-story/article_22836

ภาพ ลูกกวาด

ที่มา <https://writer.dek-d.com/iary79/writer/view.php?id=1890526>

การดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก

ไม่ควรใช้ฟัน
กัดของแข็ง



ภาพ กัดน้ำแข็ง

ที่มา <https://tidhoo.co/tid-lifestyle/pagophagia/>

การดูแลรักษาอวัยวะภายในช่องปาก

ตรวจสุขภาพในช่องปาก
กับทันตแพทย์
ทุก ๆ ๖ เดือน

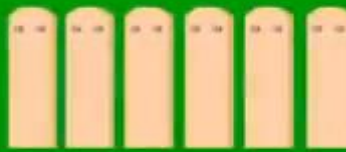


นักเรียนคิดว่า
มีพฤติกรรมอะไรบ้าง
ที่ส่งผลอันตรายต่อปาก
ลิ้น และฟัน



หลังจากรับประทานอาหาร
นักเรียนมีวิธีทำความสะอาด
ปาก ลิ้นและฟัน อย่างไรบ้าง







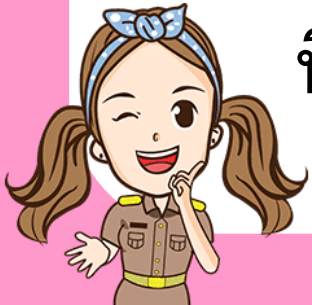
สื่อวีดิทัศน์ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์ : การ์ตูนอนิเมชั่น "หนูนากับผจญภัย"

เผยแพร่โดย : Indysong Kids & Dark

เผยแพร่วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๕๙

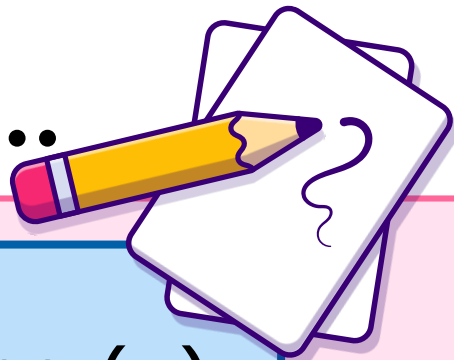
ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=RNx1e3JMrmI>





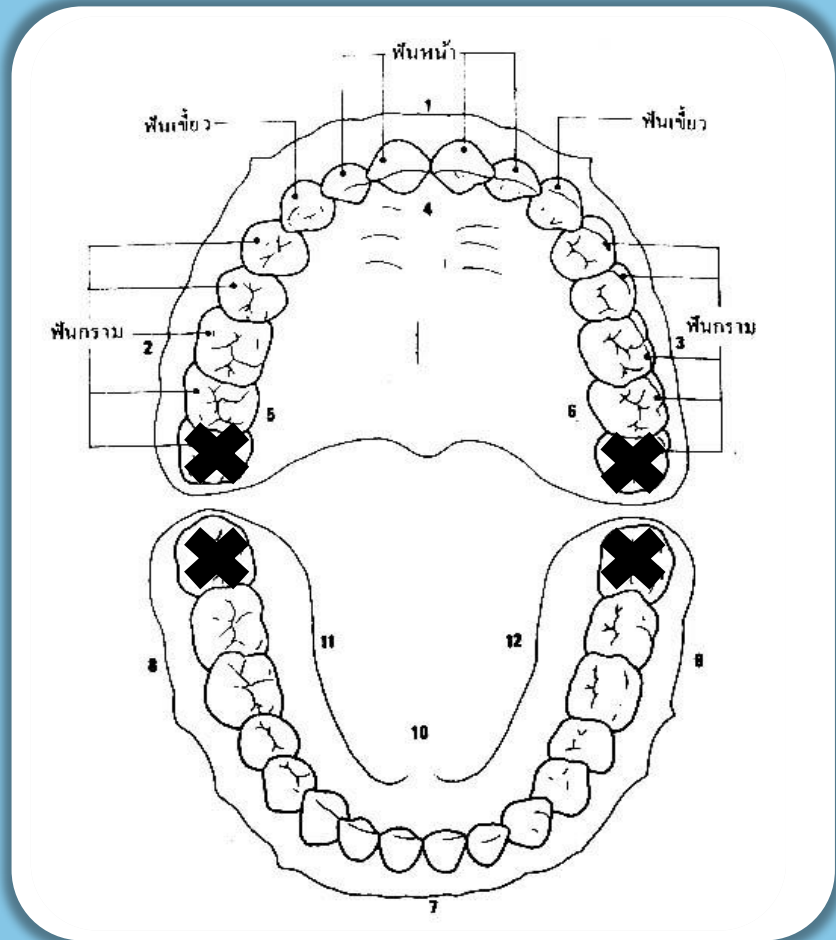
นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร
เพื่อดูแลรักษาอวัยวะภายใน
ช่องปากของตนเอง

กิจกรรมประจำวันนี้ ...



ใบงานที่ ๒ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)

ให้นักเรียนส่องกระจกสังเกตภายในช่องปากของตนเอง
แล้วใช้สีระบายบริเวณที่ฟันผุหรือฟันที่นักเรียนไม่มี
ให้กากบาทลงบนฟันนั้น



ใบงานที่ ๖

เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนทำใบงานที่ ๒ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจากใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๑)
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

อวัยวะในช่องปาก เป็นอวัยวะที่สำคัญ
ต่อการดำรงชีวิตเพราะใช้ในการพูดคุย
และรับประทานอาหาร



ดังนั้นเราควรดูแลอวัยวะในช่องปากของเรา





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง อวัยวะภายใน
ช่องปาก (๒)



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดหรือกระดาษ
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อวัยวะภายในช่องปาก (๒)
๔. อุปกรณ์ในการทดสอบจุลินทรีย์ในช่องปาก
๕. อุปกรณ์ในการแปรงฟัน
๖. โมเดลจำลองฟัน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)