

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๒ / ผ.๒-๐๓

กิจกรรมที่ ๓ การดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารทำได้อย่างไร

จุดประสงค์

รวบรวมข้อมูล และบอกแนวทางการดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ทำงานปกติ

วัสดุ – อุปกรณ์

-

วิธีทำ

- เลือกโรคหรือมีอาการที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหาร เช่น โรคกระเพาะอาหารอักเสบ ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเสีย ท้องผูก
- อธิบายและบันทึกเกี่ยวกับประสบการณ์จากการเป็นโรคหรืออาการที่เลือกในประเด็นต่อไปนี้
 - ลักษณะอาการ
 - สาเหตุ
 - แนวทางการป้องกันไม่ให้เกิดโรคหรืออาการนั้นซ้ำ
- สืบค้นข้อมูลเพิ่มเติมจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือเกี่ยวกับโรคหรืออาการที่เลือกไว้ในข้อ ๑ ในการป้องกันและดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติ บันทึกผลพร้อมระบุที่มาของแหล่งข้อมูล และนำเสนอ
- ร่วมกันอธิบายและสรุปแนวทางการดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ทำงานปกติ



ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๒ / ผ.๒-๐๓

ใบงาน ๐๓ : การดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหาร

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ผลการอภิปราย

โรคหรืออาการที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหาร คือ

ลักษณะอาการ ได้แก่

.....

สาเหตุเกิดจาก

.....

แนวทางการป้องกันไม่ให้เกิดโรคหรืออาการนั้นซ้ำอีก ได้แก่

.....

.....

ผลการสืบค้นข้อมูล

การป้องกันและการดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารที่เกี่ยวข้องกับโรคหรืออาการนี้

ได้แก่

.....

.....

ที่มาของข้อมูล คือ

.....

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๑.๒ / ผ.๒-๐๓

แนวทางการดูแลรักษาระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติ ได้แก่

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. โรคหรืออาการที่เกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหารมีสาเหตุจากอะไรบ้าง ยกตัวอย่าง

๒. เราควรปฏิบัติตนเพื่อดูแลรักษาระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติในแนวทางใด เป็นอันดับแรก

๓. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร
