

# รายวิชาสังคมศึกษา

รหัสวิชา สด๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง วัฒนธรรมไทยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ครูผู้สอน ครูอาทิตย์ ศรีรุ่ง

ครูภากร อุปการแก้ว



วัฒนธรรมไทย

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ





# จุดประสงค์

๑. นักเรียนอธิบาย  
วัฒนธรรมไทยภาค  
ตะวันออกเฉียงเหนือได้

# จุดประสงค์

๒. นักเรียนวิเคราะห์เอกลักษณ์  
ลักษณะของวัฒนธรรมไทย  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้

# จุดประสงค์

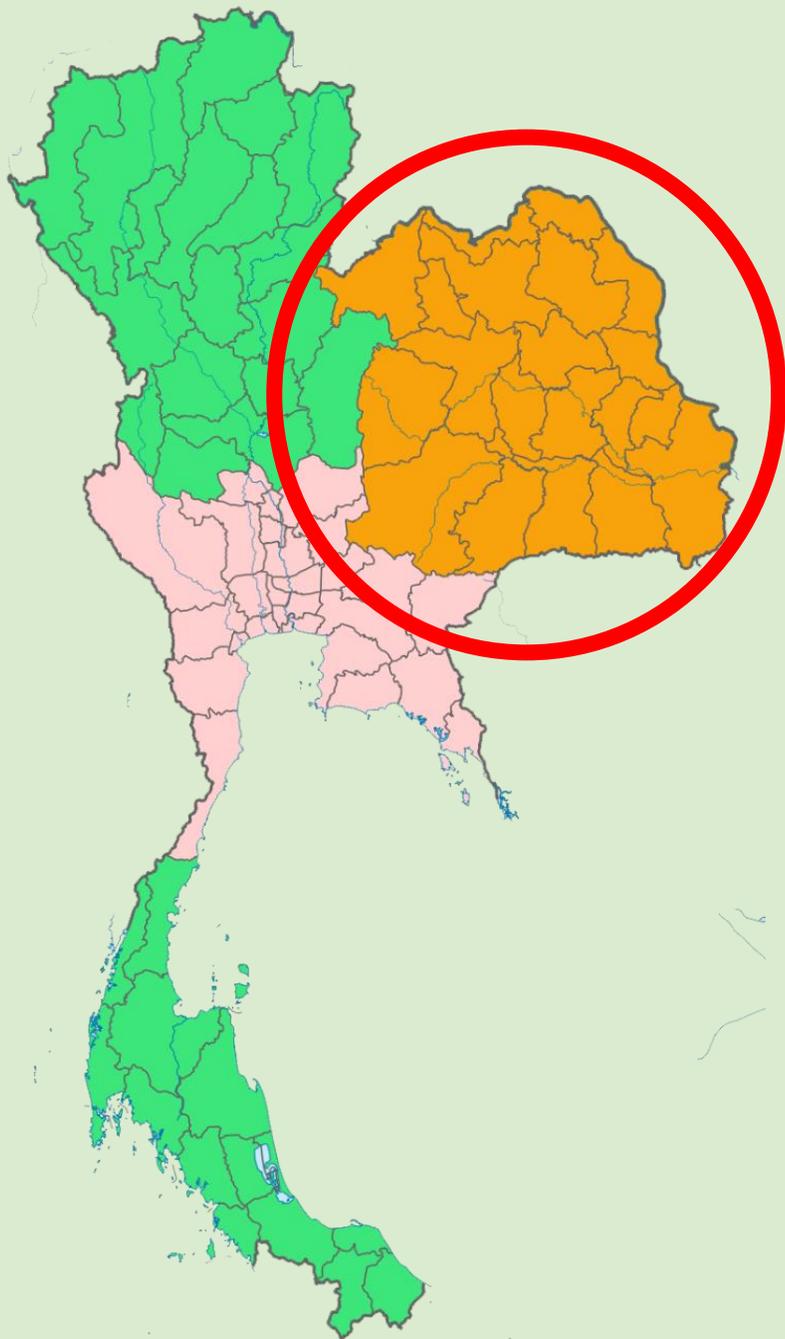
๓. นักเรียนเห็นความสำคัญของ  
วัฒนธรรมไทยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
ที่ควรอนุรักษ์ และสืบสานต่อไป

...

คำถามชวนคิด?

ให้นักเรียนเขียนชื่อจังหวัดที่อยู่ใน  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ให้ได้มาก  
ที่สุด





ภาพแผนที่ประเทศไทย จาก<https://th.wikipedia.org/wiki>

<https://sites.google.com/site/chawanwitapinan/phaenthi-phakh-henux>

# ภูมิประเทศภาคอีสาน



...

คำถามชวนคิด?

นักเรียนเคยเดินทางไป  
เที่ยวภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
หรือไม่





บ  
ผาแต้ม  
PHA TAEM

UBON-THAILAND

THE PREHISTORICAL PAINTING CLIFF







# เอกลักษณ์ การแต่งกาย





# การแต่งกาย (ชาย)



ผู้ชาย ส่วนใหญ่นิยมสวมเสื้อสีเข้ม ๆ  
ที่เราเรียกว่า “ม่อฮ่อม”

สวมกางเกงสีเดียวกับเสื้อยาวจรดเข่า  
นิยมใช้ผ้าคาดเอวด้วยผ้าขาวม้า



# การแต่งกาย (หญิง)



ผู้หญิง การแต่งกายส่วนใหญ่  
นิยมสวมใส่ผ้าซิ่น สวมเสื้อคอเปิด  
ห่มผ้าสไบเฉียง สวมเครื่องประดับ  
ตามข้อมือ และคอ

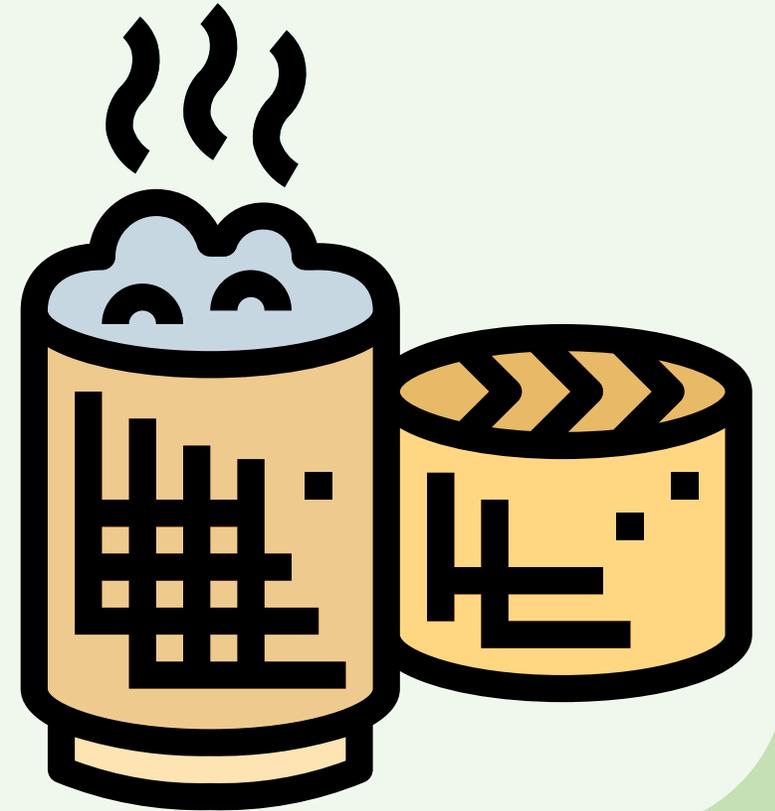


วัฒนธรรม  
อาหารการกิน



# อาหารการกิน

ชาวอีสานมีวิถีการดำเนินชีวิตที่ไม่ยุ่งยาก และมักจะรับประทานอาหารที่เรียบง่าย เพื่อการดำรงชีวิตให้สอดคล้องกับธรรมชาติ ชาวอีสานจึงรู้จักแสวงหาสิ่งต่างๆ ที่สามารถรับประทานได้ในท้องถิ่น มาปรุงแต่งเป็นอาหารในชีวิตประจำวัน





นักเรียนเคยกินอาหารอีสานหรือไม่  
ถ้าเคยกิน กินเมนูอะไรบ้าง



# ปลาร้า



ปลาร้า คือ ปลาที่หมักด้วยเกลือ ใส่ข้าวคั่วหรือรำ ปลาร้า เป็นภูมิปัญญาทางอาหารที่สืบทอดกันมาหลายชั่วอายุของคนอีสาน ปลาร้าในวัฒนธรรมอีสานเป็นทั้งอาหารหลักและเครื่องปรุงรสที่สำคัญที่สุด ในการประกอบอาหารชนิดต่างๆ

# ลาบ

เป็นอาหารอีสาน ที่ปรุงโดยใช้เนื้อสัตว์เช่น เนื้อหมู เนื้อไก่ ที่สับละเอียด ซอยหรือหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ ปรุงรสด้วยน้ำปลา มะนาว และ รอย ข้าวคั่ว พริกป่น ใบสะระแหน่ ต้นหอมและหอมแดง กินคู่กับข้าวเหนียวและผักพื้นบ้าน



## แกงเห็ด

เป็นอาหารอีสานที่อุดมไปด้วยเห็ดและผักหลากหลายชนิด ที่สำคัญคือมีการปรุงรสด้วยน้ำปลาร้าและน้ำใบย่านาง พริก ตะไคร้ หอมแดง รสชาติเค็ม เผ็ด กลมกล่อม



# แจ่วบอง

แจ่วบอง คือน้ำพริกของภาคอีสานและมีปลาร้าเป็นส่วนผสมหลัก มาสับรวมกับเครื่องสมุนไพร เช่น พริกขี้หนู หอมแดง รสชาติเผ็ดเค็มนัว มักจิ้มกับข้าวเหนียวหรือคลุกข้าวสวยกินกับผักสด ๆ



# ประเพณี และความเชื่อ





# ประเพณีความเชื่อ

**ฮีต** คือ คำว่า จาริต ธรรมเนียม ประเพณีทั้ง ๑๒ เดือน

**คอง** หมายถึง แนวทาง หรือ ครรลอง แนวทางปฏิบัติ

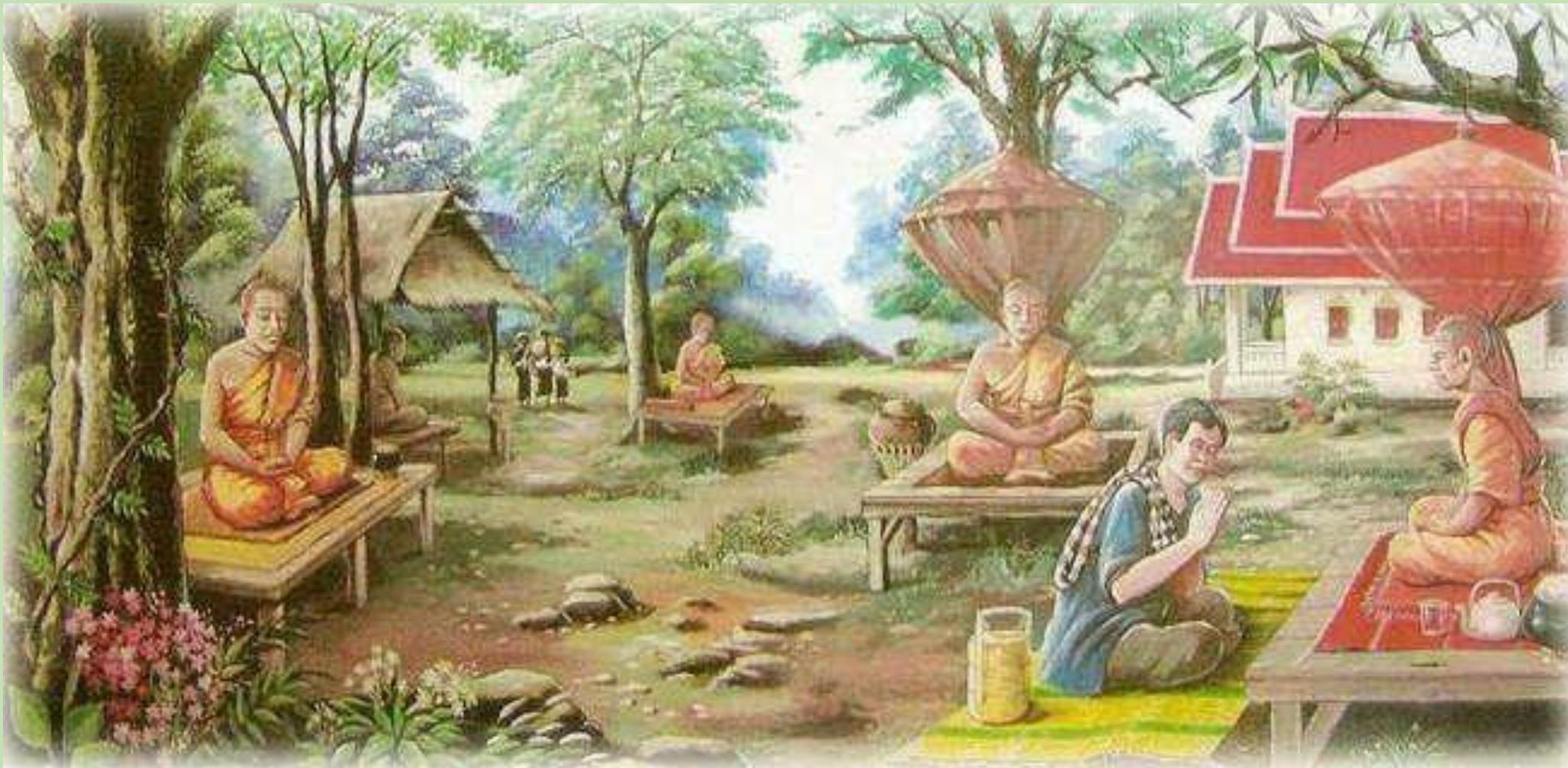
๑๔ ข้อ

๑.

## บุญเข้ากรรม

เป็นเดือนที่พระสงฆ์เข้ากรรม คือพระสงฆ์ผู้กระทำผิดได้  
สารภาพต่อหน้าคณะสงฆ์ เป็นการฝึกจิตสำนึกถึงความบกพร่อง  
ของตน และมุ่งประพฤตินให้ถูกต้องตามพระธรรมวินัย  
ทางด้านฆราวาสก็จะมีการทำบุญเลี้ยงผีต่างๆ

# บุญเข้ากรรม



๒.

## บุญคุณลาน

หลังการเก็บเกี่ยวผลผลิตการเกษตร จะมีการทำบุญ  
คุณลาน คือนิมนต์พระมาสวดมนต์ที่ลานนวดข้าว และ  
ถวายอาหาร ส่วนอาหารที่เหลือก็เลี้ยงญาติพี่น้องที่มาช่วย  
ทำบุญ เป็นประเพณีฉลองหลังการเก็บเกี่ยว

# บุญคุณลาน



๓.

## บุญข้าวจี

ข้าวจี คือข้าวเหนียวที่ปั้นเป็นก้อนๆ แล้วเอาไม้เสียบย่างไฟ เมื่อข้าวสุกเกรียมแล้วก็เอาไขมาทา แล้วย่างซ้ำอีก กลายเป็นไขเคลือบข้าวเหนียว เสร็จแล้วถอดไม้ออกแล้วเอาน้ำอ้อยหรือน้ำตาลที่เป็นก้อนยัดใส่แทนกลายเป็นข้าวเหนียวยัดไส้ แล้วถวายพระ ฉ้นในตอนเช้า

# บุญข้าวจี



๔.

## บุญผะเหวด

มูลเหตุเนื่องมาจากพระคัมภีร์มาลัยหมื่นและมาลัยแสน ว่า ถ้าผู้ใดปรารถนาที่จะพบพระศรีอริยเมตไตรย ๑.จงอย่าฆ่าบิดามารดา สมณะ พราหมณ์ ๒.อย่ายุ่งให้พระสงฆ์แตกสามัคคีกัน ๓.ให้ฟังเทศนาเรื่อง พระมหาเวสสันดรชาดกให้จบสิ้นภายในวันเดียว

# บุญพะเหวด



๕.

## บุญสงน้ำ

หรือบุญเดือนห้า จะมีการสงน้ำ หรือรดน้ำ  
พระพุทธรูป พระสงฆ์ ผู้หลักผู้ใหญ่ ด้วยน้ำอบน้ำหอม  
เพื่อขอขมาและขอพร มีการทำบุญถวายทาน กำหนดเอา  
วันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนห้า และถือเป็นเดือนเริ่มต้นปีใหม่ไทย

# บุญสงกรานต์



๖.

## บุญบังไฟ

ช่วงเข้าสู่ฤดูฝนซึ่งเป็นฤดูทำนาของชาวอีสาน จะมีการจุดบังไฟเพื่อบูชาเทพยดา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย หรือที่ชาวอีสานเรียกกันว่า พญาแถน ซึ่งมี  
ความเชื่อว่า พญาแถนมีหน้าที่คอยดูแลให้ฝนตกถูกต้อง  
ตามฤดูกาล และทำให้พืชพันธุ์ธัญญาหารอุดมสมบูรณ์

# บุญบังไฟ



๗.

## บุญชำระ

เกิดตามความเชื่อที่ว่าเมื่อถึงเดือนเจ็ดต้องทำบุญชำระจิตใจให้สะอาดและเพื่อปิดเป่ารังควาญสิ่งไม่เป็นมงคลออกจากหมู่บ้านในวันงานชาวบ้านจะพากันนำอาหารมาถวายแต่พระภิกษุสงฆ์และร่วมกัน ฟังเทศน์ฟังธรรม รวมทั้งมีการเช่นไหว้ศาลหลักบ้านเพื่อขอความคุ้มครองและช่วยขับไล่สิ่งไม่ดีไม่งามออกไปจากหมู่บ้าน

# บุญช้ำฮะ



๘.

## บุญเข้าพรรษา

เป็นประเพณีทางพุทธศาสนาคล้ายคลึงกับทางภาคกลางคือจะมีการทำบุญตักบาตร ถวายผ้าอาบน้ำฝน สบง จีวร และเทียนพรรษา หากแต่ในภาคอีสานจะจัดขบวนแห่เทียน อย่างยิ่งใหญ่ และมักมีการประกวดความสวยงามของเทียนจากแต่ละหมู่บ้าน ซึ่งตกแต่ง สลักเทียน เป็นลวดลาย เรื่องราวทางพุทธศาสนาอย่างสวยงาม เมื่อแห่เทียนมาถึง วัดชาวบ้านจะรับศีล รับพร ฟังธรรม ตอนค่ำจะเวียนเทียน รอบพระอุโบสถ

# บุญเข้าพรรษา



๙.

## บุญข้าวประดับดิน

เป็นการทำบุญเพื่ออุทิศแก่ญาติผู้ล่วงลับ เพื่อบูชา  
ผีบรรพบุรุษและผีไร้ญาติ โดยชาวบ้านจะทำการจัดอาหาร  
ประกอบด้วยข้าว ของหวาน หมากพลู บุหรี่ ห่อด้วยใบตองวางไว้  
ตามต้นไม้

# บุญข้าวประดับดิน



## ๑๐. บุญข้าวสาก

เป็นประเพณีจัดขึ้นเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้กับผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว หรือเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้กับสัตว์นรกหรือเปรต โดยจะทำสลาก มีคำอุทิศส่วนกุศลใส่กระดาษบันทึกชื่อผู้มีจิตศรัทธาบริจาค และความประสงค์ว่าจะบริจาคทานให้แก่ผู้ใด โดยบอกชื่อผู้ที่จะมารับส่วนกุศลด้วย

# บุญข้าวสาก



## ๑๑. บุญออกพรรษา

เมื่อเทศกาลเข้าพรรษาได้ผ่านพ้นไปถึง ๓ เดือน ก็จะเป็นช่วงเวลาของ "วันออกพรรษา" ซึ่งถือเป็นการสิ้นสุดระยะเวลาจำพรรษา หรือออกจากที่อยู่ประจำที่วัดในช่วงฤดูฝนตลอด ๓ เดือนของพระภิกษุสงฆ์ โดยวันออกพรรษา ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ ของทุกปี ซึ่งเรียกอีกอย่างว่า วันมหาปวารณา



# บุญออกพรรษา

๑๒.

## บุญกฐิน

เป็นเดือนส่งท้ายปีเก่าตามคติเดิม มีการทำบุญกฐิน ซึ่งเริ่มตั้งแต่วันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ถึงกลางเดือน ๑๒ จึงมักจะเรียกบุญกฐินว่า บุญเดือนสิบสอง สำหรับประชาชนที่อาศัยอยู่ตามริมฝั่งน้ำใหญ่ เช่น แม่น้ำโขง แม่น้ำมูล แม่น้ำชี จะมีการแข่งเรือ บางแห่งทำบุญดอกฝ้ายเพื่อใช้ทอเป็นผ้าห่มกันหนาว ถวายพระณรร

# บุญกฐิน



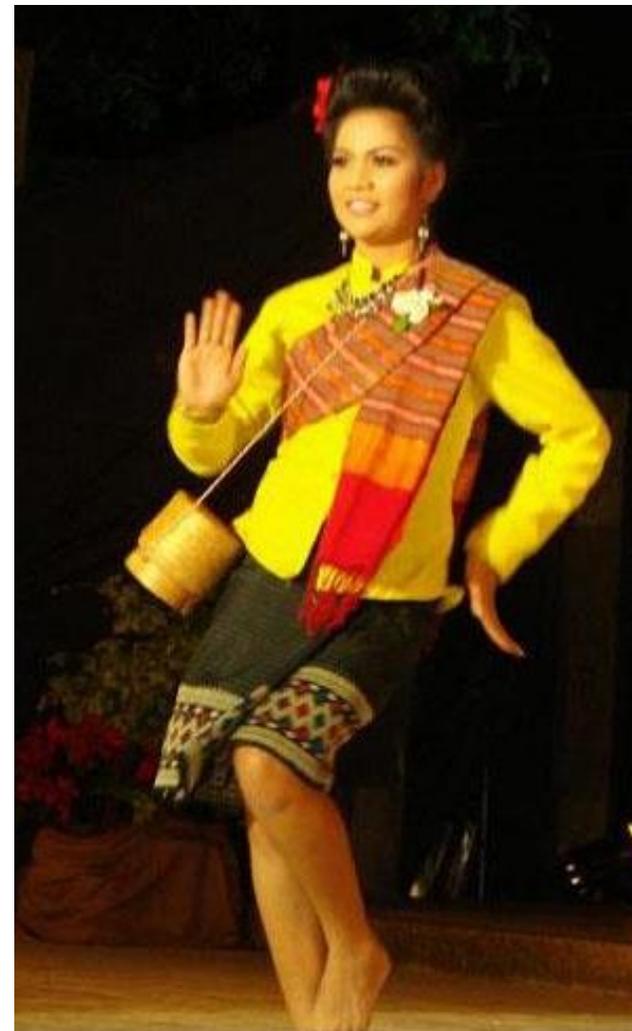
ภาพ บุญกฐิน จาก <https://www.isangate.com/new/tradition/332-katin-2.html>



การแสดง  
การเล่นพื้นบ้าน

# เซิ้งกระติบข้าว

เป็นการละเล่นพื้นเมืองของชาวภูไท นิยมเล่นกันในโอกาสรื่นเริงต่าง ๆ การแสดงจะ เริ่มต้นด้วยชาวภูไทฝ่ายชายนำเอาเครื่องดนตรี ร่วมกันบรรเลงเพลงที่มีทำนองและจังหวะรูกเร้า ต่อจากนั้นเหล่าสตรีชาวภูไท ซึ่งมีกระติบข้าว แขนงสะพายอยู่ข้างตัว ออกมาเต้นเซิ้ง ขณะเมื่อ สะพายกระติบข้าวเพื่อนำอาหารไปส่งให้แก่สามี





ภาพ เชื้อกระทิบข้าว จาก <https://www.facebook.com/photo?fbid=2373926862846658&set=pb.100006881019599.-2207520000>

ภาพ กระทิบข้าว จาก <https://www.lazada.co.th/products/3x4-sticky-rice-kratibs-3x4-i1356904994.html>

# ฟ้อนภูไท

เป็นการละเล่นพื้นเมืองอย่างหนึ่งของชาวผู้ไท เดิมเป็นการรำรำเพื่อถวายพระธาตุเชิงชุมแต่ ต่อมาได้ใช้ในงานแสดงในงานสนุกสนาน รื่นเริงต่าง ๆ ด้วย แต่งตัวแบบพื้นเมืองเดิม เก๋้ามวยผม ใส่เล็บยาว ผูกแถบผ้าสีแดงบน มวยที่เกล้าไว้



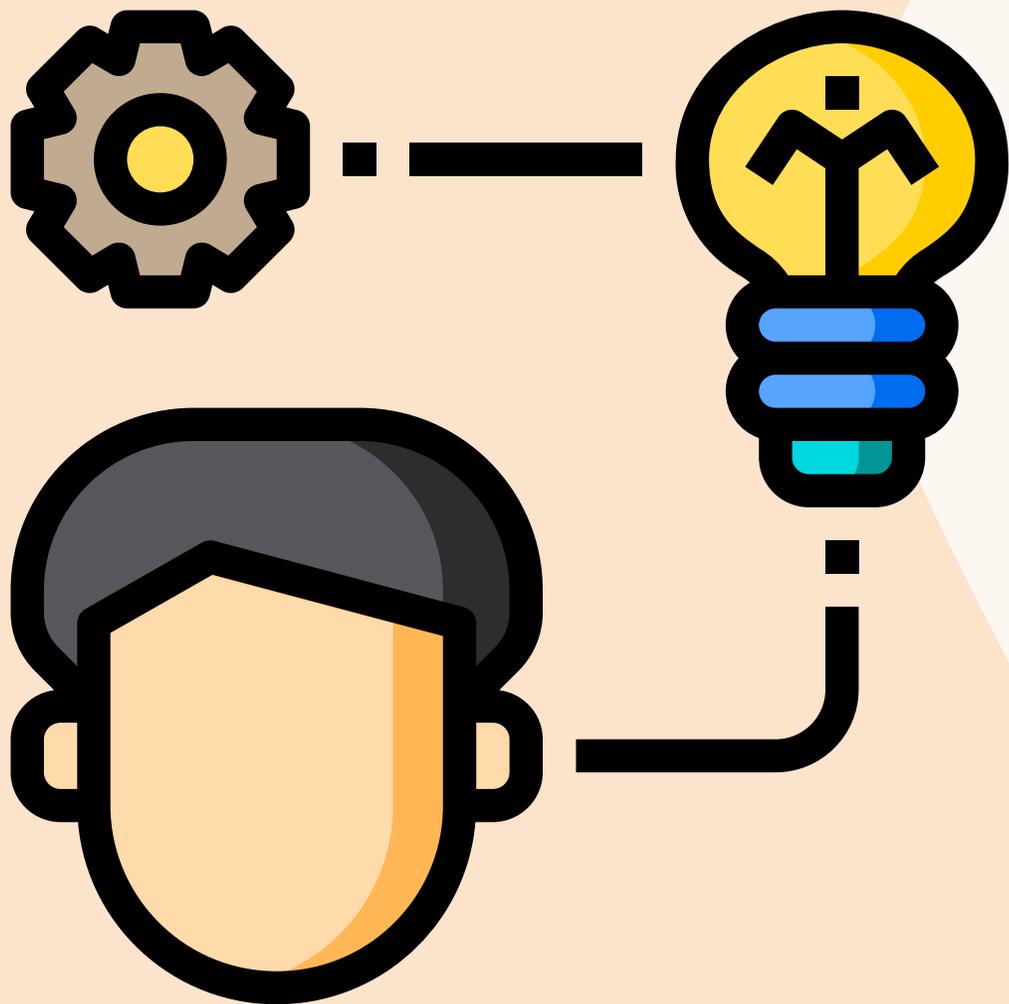
ภาพ ฟ้อนภูไท จาก <https://www.tatcontactcenter.com/th/>





นักเรียนจะช่วยกันอนุรักษ์ประเพณี  
วัฒนธรรมของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
อย่างไร





ครูให้นักเรียนทำใบงานที่๕  
เรื่อง วัฒนธรรมไทย  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



คำชี้แจงในการทำ  
กิจกรรมนักเรียน

ครูให้นักเรียนทำใบงานที่ ๕  
เรื่อง วัฒนธรรม  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



คำชี้แจงบทบาท  
ครูปลายทาง

๑. ครูแจกใบงานที่ ๕ เรื่อง วัฒนธรรม  
ไทยภาคตะวันออกเฉียงเหนือและอ่าน  
คำสั่งให้นักเรียนฟัง
๒. ครูให้นักเรียนลงมือทำใบงานได้
๓. ครูให้ความช่วยเหลือนักเรียนตาม  
ความเหมาะสม



## ใบงานที่ ๕ เรื่อง วัฒนธรรมไทยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

วัฒนธรรมภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ลักษณะวัฒนธรรม
๑. การแต่งกาย	
๒. อาหารการกิน	
๓. ประเพณีและความเชื่อ	
๔. การแสดงการละเล่นพื้นบ้าน	



# สรุป

ภาคอีสานหรือภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทย มีลักษณะเป็นพื้นที่ราบสูง ทางตะวันออกเฉียงมีแม่น้ำโขงเป็นแนวกันอาณาเขต และพื้นที่เป็นอารยธรรมโบราณ ประชากรที่อาศัยอยู่ส่วนมากเป็นคนไทยเชื้อสายลาวและเชื้อสายเขมร มีคตินิยมผูกแน่นอยู่กับ ประเพณีโบราณมีการรักษา สืบเนื่องต่อกันมา จึงเป็นถิ่นแดนที่เต็มไปด้วยกลิ่นอายของวัฒนธรรมประเพณีที่ผสมผสานความเชื่อถือในเรื่องของการนับถือผีและคติทางพระพุทธศาสนาเข้าด้วยกัน



บทเรียนครั้งต่อไป

วัฒนธรรมไทย

ภาคกลาง

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)