

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปฏิญญา ประจันบาน



ทบทวน

พัฒนาการด้านสติปัญญา คือ...

ความสามารถในการจำ การรู้จักคิด

การใช้เหตุผลในการแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้

รวมทั้งทักษะด้านภาษา





พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายพัฒนาการทางด้านจิตใจและอารมณ์
๒. เห็นความสำคัญของการมีพัฒนาการทางด้านจิตใจและอารมณ์

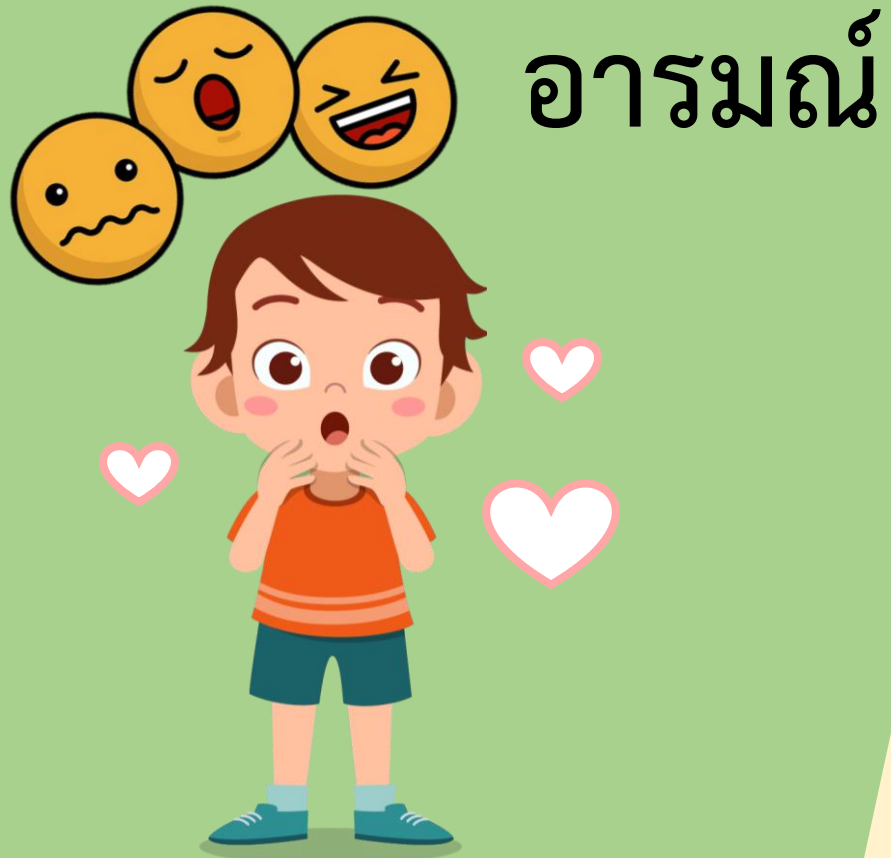




พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์

คือ...

เมื่อพูดถึงพัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์



ความรู้สึก



พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์ หมายถึง ...

ความสามารถในการรับรู้และแสดงความรู้สึก
เช่น รัก โกรธ เกลียด กลัว ดีใจ เป็นต้น รวมทั้ง
ความสามารถในการแสดงออกทางอารมณ์อย่างเหมาะสม



พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์ ช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี

- รู้สึกน้อยใจเมื่อไม่ได้รับความสนใจ
- อารมณ์ไม่มั่นคง หงุดหงิดง่าย
- เริ่มรู้จักวิธีระงับความโกรธ



นักเรียนเคยแสดงอารมณ์ ในลักษณะใดบ้าง



ลักษณะทางอารมณ์



โกรธ

เสียใจ



ดีใจ



มีความสุข



เขิน



นักเรียนมีวิธีการแสดงออก
ทางอารมณ์ที่เหมาะสม
อย่างไรบ้าง



วิธีการแสดงออกทางอารมณ์ที่เหมาะสม

๑. คิดในแง่บวก
๒. มีสติและสมาธิ
๓. ควบคุมอารมณ์ตนเองได้
๔. ฝึกการผ่อนคลายตนเอง
๕. ทบทวนการแสดงออกทางอารมณ์ของตนเอง

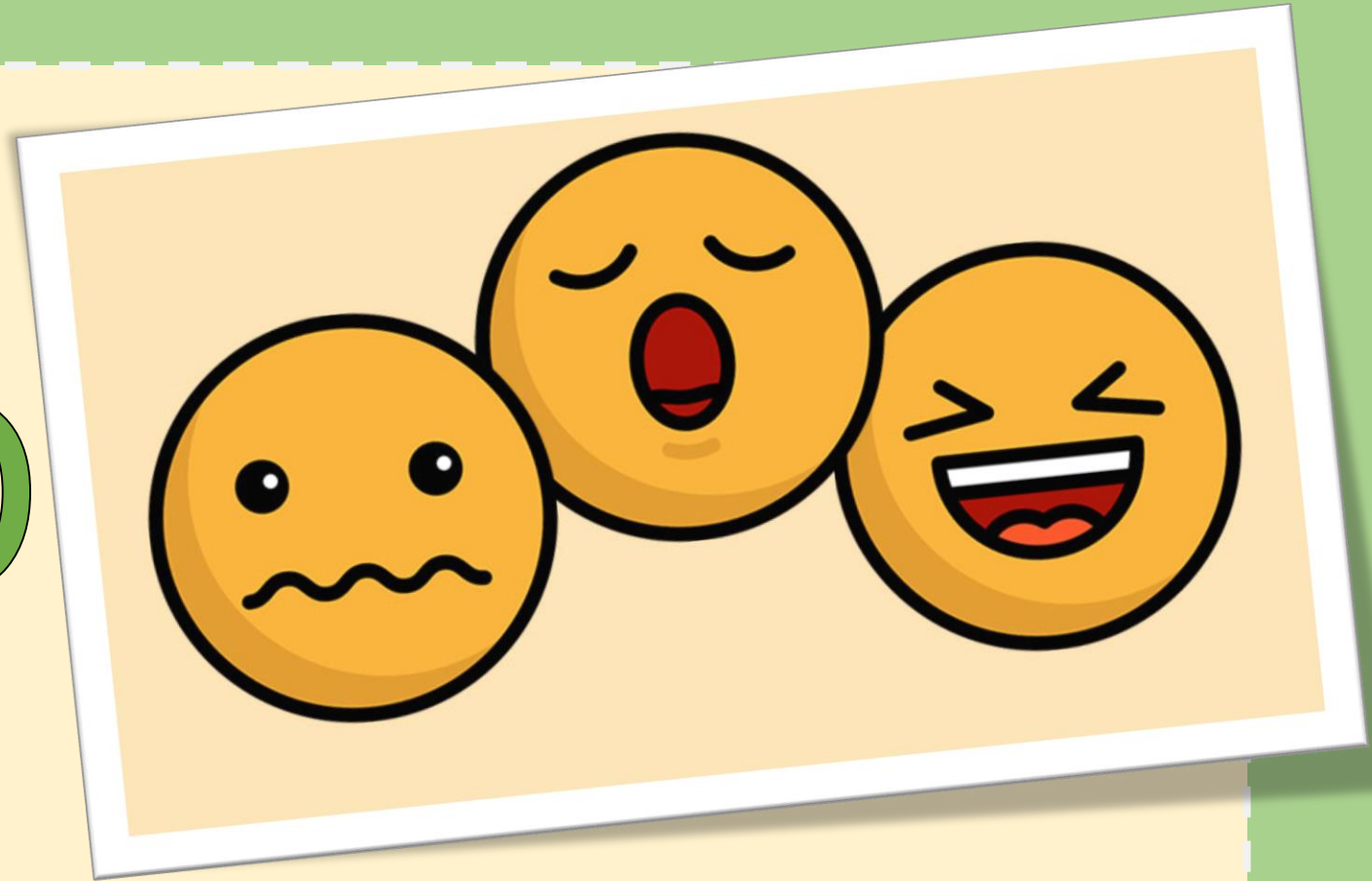


กิจกรรม

GOOD

or

BAD



คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถามจากลักษณะทางอารมณ์
ที่ครูกำหนดให้ว่าเป็น GOOD or BAD
โดยครูจะแจกป้าย GOOD , BAD เพื่อเป็นอุปกรณ์
ในการใช้ตอบคำถาม



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๆ ละเท่า ๆ กัน
๒. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๓. นักเรียนได้รับป้าย GOOD,BAD
กลุ่มละ ๑ ชุด
๔. นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมด้วย
ความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงวิธีการร่วมกิจกรรม
๒. ดูแลช่วยเหลือนักเรียน
ขณะทำกิจกรรม

๑. เพื่อนวิ่งมาชน
จึงต่อว่าเพื่อนทันที



๒. ใช้ความรุนแรง ในการแก้ปัญหา



๓. เพื่อนมาล้อปมต้อย

เราจึงนับ ๑-๑๐

แล้วเดินออกมา



๑.

แสดงสีหน้าไม่พอใจ
เมื่อมีคนมาว่ากล่าวตักเตือน



๕.

ปลอบเพื่อน
เมื่อเพื่อนร้องไห้เสียใจ



๒.

ให้อภัย

เมื่อคนอื่นทำผิด



๗.

ทำลายข้าวของ
เมื่อมีอารมณ์โมโห



๕.

กล่าวคำขอโทษ
เมื่อตนเองทำผิด



๑.

มีความเห็นอกเห็นใจ
เมื่อเห็นผู้อื่นลำบาก



๑๐.

เมื่อทำผิดต้องโยน
ความผิดให้คนอื่น



สรุป...พัฒนาด้านจิตใจและอารมณ์ คือความสามารถในการรับรู้
และแสดงความรู้สึก ต่าง ๆ ดังนั้นเราจึงต้องมีการแสดงออก
ทางอารมณ์อย่างเหมาะสมต่อบุคคลและสถานการณ์



เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง พัฒนาการด้านสังคม

สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. เกมบล็อกไม้จังก้า

สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

