

ใบงาน เรื่อง การวิเคราะห์ข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นจากการฟังและดู (เพิ่มเติม)

หน่วยเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง สนุกสนานอ่านเขียน

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง ฟัง ดู รู้แนวคิด

รายวิชา พื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง ให้นักเรียนฟังและดูข่าว หัวข้อ “ไขคำตอบฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-๑๙ หรือไม่” และวิเคราะห์ข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นจากข้อความที่กำหนด

“ไขคำตอบฟ้าทะลายโจรป้องกันโควิด-๑๙ หรือไม่”

ยาฟ้าทะลายโจรมีสาร“แอนโดรกราโฟไลด์ (Andrographolide)” มีส่วนช่วยยับยั้งการแพร่เชื้อโควิด-๑๙ ในผู้ป่วยอาการไม่รุนแรงจึงสามารถใช้รักษาในอาการเบื้องต้นได้เท่านั้น การทานยาฟ้าทะลายโจรไม่สามารถป้องกันเชื้อโควิด-๑๙ ได้ และมีข้อควรระวังในการรับประทานอีกด้วย

ยาฟ้าทะลายโจรไม่ได้มีส่วนช่วยในการป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ แต่อย่างใด แต่ยังมีความสามารถในการยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัสได้จึงสามารถนำไปใช้เป็นยารักษา ร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบันในผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง ดังนั้นการป้องกันโควิด-๑๙ ที่ดีที่สุดคือการทำตามมาตรการความปลอดภัยทั้งสวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ และเว้นระยะห่างจากผู้อื่น รวมไปถึงการฉีดวัคซีน ประสิทธิภาพสูง

ทำไมฟ้าทะลายโจรจึงมีส่วนช่วยในการรักษาโควิด-๑๙

จากการศึกษาพบว่าฟ้าทะลายโจรมีสารที่ชื่อว่า “แอนโดรกราโฟไลด์ (Andrographolide)” ที่สามารถยับยั้งการแพร่เชื้อโควิด-๑๙ ได้ ทำให้ผู้ป่วยอาการไม่รุนแรงมีอาการดีขึ้น และมีส่วนช่วยในการป้องกันปอดอักเสบ โดยสารชนิดนี้เป็นสารที่ต้องจำกัดปริมาณที่ร่างกายควรได้รับในแต่ละวันอย่างถูกต้องเพื่อให้ยาฟ้าทะลายโจรสามารถออกฤทธิ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การรับประทานยาฟ้าทะลายโจร

ยาฟ้าทะลายโจรมีทั้งแบบแคปซูลและแบบเม็ด ทานวันละ ๑๘๐ มิลลิกรัม วันละ ๓-๔ ครั้ง ไม่ควรทานติดต่อกันเกิน ๕ วันต่อสัปดาห์ และไม่ควรทานต่อเนื่องเกิน ๓ เดือน สำหรับผู้ป่วยที่ใช้ยาฟ้าทะลายโจรควรทำตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด ไม่ควรซื้อเองตามอินเทอร์เน็ตเพื่อความปลอดภัยเนื่องจากอาจไม่มี อย. นอกจากนี้การใช้ยาฟ้าทะลายโจรสำหรับผู้ป่วยโควิด-๑๙ ที่มีอาการไม่รุนแรงยังมีข้อควรระวัง ดังนี้

- ๑) ยาฟ้าทะลายโจรไม่ควรใช้ในสตรีตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร
- ๒) หากมีอาการจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ไอ เจ็บคอ มีไข้ หนาวสั่น หรือมีตุ่มหนองในไม่ควรใช้ยาฟ้าทะลายโจร
- ๓) ไม่ควรทานร่วมกับยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแอสไพริน ยาลดความดัน โคลพิโดเกรล และวาร์ฟาริน
- ๔) ไม่ควรทานเป็นเวลานานกว่ากำหนดเพราะอาจทำให้แขนขาเกิดอาการอ่อนแรง
- ๕) หากมีอาการแพ้ เช่น ผื่นขึ้น หายใจลำบาก หน้าบวม ริมฝีปากบวม ให้หยุดทานยาฟ้าทะลายโจรทันที หากภายใน ๓ วันอาการยังไม่ดีขึ้นควรเข้าพบแพทย์อีกครั้ง

ด้วยความที่ยาฟ้าทะลายโจรไม่สามารถป้องกันเชื้อโควิด-๑๙ ได้ การดูแลตนเองเพื่อส่วนรวมร่วมกับการฉีดวัคซีนที่มีประสิทธิภาพสูงให้ครบโดสเป็นวิธีป้องกันที่ทุกคนควรทำ

เอกสารอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต : ฉลาดกิน ฟ้าทะลายโจรสู้โรค ป้องกันโควิด-๑๙

ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร : ข้อเท็จจริงฟ้าทะลายโจรกับโควิด-๑๙

BBC ไทย : ฟ้าทะลายโจร : เรามีงานวิจัยสนับสนุนที่เพียงพอหรือยังด้านการรักษา-ป้องกันโควิด

เรียบเรียงโดยโรงพยาบาลเพชรเวช

ข้อ	ข้อความ	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
๑.	ยาฟ้าทะลายโจรมีสาร“แอนโดรกราโฟไลด์ (Andrographolide)” มีส่วนช่วยยับยั้งการแพร่เชื้อโควิด-๑๙		
๒.	การดูแลตนเองเพื่อส่วนรวมร่วมกับการฉีดวัคซีนที่มีประสิทธิภาพสูงให้ครบโดสเป็นวิธีป้องกันที่ทุกคนควรทำ		
๓.	ยาฟ้าทะลายโจรไม่สามารถป้องกันเชื้อโควิด-๑๙ ได้		
๔.	ไม่ควรรับประทานยาฟ้าทะลายโจรเป็นเวลานานกว่ากำหนดเพราะอาจทำให้แขนขาเกิดอาการอ่อนแรง		
๕.	ยาฟ้าทะลายโจรมีทั้งแบบแคปซูลและแบบเม็ด		
๖.	ยาฟ้าทะลายโจรสามารถยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัสได้จึงสามารถนำไปใช้เป็นการรักษาร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน		
๗.	ไม่ควรซื้อยาฟ้าทะลายโจรเองตามอินเทอร์เน็ตเพื่อความปลอดภัยเนื่องจากอาจไม่มี อย.		
๘.	สารแอนโดรกราโฟไลด์ทำให้ผู้ป่วยโควิด-๑๙ อาการไม่รุนแรงมีอาการดีขึ้น		
๙.	หากมีอาการจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ไอ เจ็บคอ มีไข้ หนาวสั่น หรือมีตุ่มหนองในไม่ควรใช้ยาฟ้าทะลายโจร		
๑๐.	การป้องกันโควิด-๑๙ คือการทำตามมาตรการความปลอดภัยทั้งสวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ และเว้นระยะห่างจากผู้อื่น รวมไปถึงการฉีดวัคซีนประสิทธิภาพสูง		

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____