

ใบงานที่ ๑ เรื่อง ฝึกอ่านจับใจความ  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง สนุกสนานอ่านเขียน  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง อ่านจับใจความนั้นสำคัญนัก  
รายวิชา พื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

**คำชี้แจง :** ให้นักเรียนอ่านข้อความที่กำหนดให้แล้วเขียนระบุใจความสำคัญของบทความให้ถูกต้อง

๑. มีผู้กล่าวว่าหนังสือดีเป็นมิตรหนังสือเลวเป็นศัตรูเป็นหน้าที่ของท่านเองที่จะเลือกสมาคมมิตรหรือศัตรูหนังสือในตลาดมีอยู่มากมายก่ายกองถ้าท่านถือหนังสือในมือคนที่มาพบเห็นท่านยอมดีราคาตัวท่านได้ทันทีเขาจะยอมรู้ได้ว่าท่านมีพื้นเพการศึกษาเพียงใดมีรสนิยมสูงหรือต่ำเพียงไหนหนังสือที่ท่านถืออยู่นั้นเปิดโปงให้โลกรู้จักท่านโดยไม่ต้องมีใครแนะนำ

๒. ความเครียดทำให้เพิ่มฮอร์โมนอะดรีนาลีนในเลือดทำให้หัวใจเต้นเร็วเส้นเลือดบีบตัวกล้ามเนื้อแข็งตึงระบบย่อยอาหารผิดปกติเกิดอาการปวดหัวปวดท้องใจสั่นแข่งขาค่อนความเครียดจึงเป็นตัวการให้แก่เร็ว

๓. ความสมบูรณ์ของชีวิตมาจากความเข้าใจชีวิตพื้นฐานคือเข้าใจธรรมชาติเข้าใจความเป็นมนุษย์และความสัมพันธ์ที่เกื้อกูลกันระหว่างมนุษย์กับมนุษย์และมนุษย์กับธรรมชาติมีความรักความเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์และธรรมชาติอย่างจริงใจ

๔. โดยทั่วไปผักที่ขายตามท้องตลาดส่วนใหญ่เกษตรกรมักใช้สารกำจัดศัตรูพืชหากไม่มี ความรอบคอบในการใช้จะทำให้เกิดสารตกค้างทำให้มีปัญหาต่อสุขภาพฉะนั้นเมื่อซื้อผักไปรับประทาน จึงควรล้างผักด้วยน้ำหลายๆ ครั้งเพราะจะช่วยกำจัดสารตกค้างไปได้บ้างบางคนอาจแช่ผักโดยใช้ น้ำผสมโซเดียมไบคาร์บอเนตก็ได้แต่อาจทำให้วิตามินลดลง

---

---

๕. คนไม่อ่านหนังสือคือคนถอยหลังอยู่ในสังคมเพราะทุกวันนี้โลกเจริญขึ้นอย่างไม่หยุดย่อน มีเหตุการณ์ใหม่ๆ ปรากฏสืบเนื่องกันอย่างไม่ขาดสายทุกคนที่หวังความก้าวหน้าจึงต้องตามเรื่อง เหล่านี้ด้วยการอ่านอย่างมีหยุดนิ่งมีฉะนั้นเขาจะได้นามว่าเป็นผู้ถอยหลัง

---

---

ชื่อ-สกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....