



ชื่อ : \_\_\_\_\_ สกุล : \_\_\_\_\_ วัน \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

หน่วยย่อยที่ 3 เรื่อง Take Care of Yourself

### 1. ประเมินการเรียนรู้ของตนเอง

กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับความสามารถของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้ตามระดับการประเมินเหล่านี้  
ระดับความสามารถ : ดีมาก ค่อนข้างดี ดี พอใช้ ปรับปรุง

ที่	รายการ	ระดับความสามารถ				
		ดีมาก	ค่อนข้างดี	ดี	พอใช้	ปรับปรุง
1	ออกเสียง และบอกความหมายคำศัพท์/ประโยคเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ					
2	เขียนบรรยายข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ					
3	พุดถามตอบการถามเกี่ยวกับความถี่ในการดูแลสุขภาพ					
4	ออกเสียงบอกความหมายของคำศัพท์ที่เกี่ยวกับการทำความสะอาด					
5	อ่านเรื่องเกี่ยวกับการทำความสะอาดแล้ววาดและเขียนบรรยายภาพ					
6	ออกเสียง และบอกความหมายคำศัพท์/ประโยคเกี่ยวกับกีฬา					
7	พุดสนทนาเกี่ยวกับกีฬาและแสดงบทบาทสมมุติ					



### 2. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ/ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

.....

.....

.....

### 3. สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

.....

.....

.....





คำชี้แจง หลังจากนักเรียนได้ร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ให้นักเรียนบันทึกการเรียนรู้ของตนเองตามหัวข้อต่อไปนี้



บันทึกการเรียนรู้ของฉัน.....



สิ่งที่ฉันชอบในหน่วยการเรียนรู้นี้

---

---

---

---

สิ่งที่ฉันอยากรู้เพิ่มเติม

---

---

---

---

สิ่งที่ฉันคิดว่ามีประโยชน์มากที่สุดและนำไปใช้

---

---

---

---

---

---

