

เฉลยใบงานที่ 6 เรื่อง Food Group






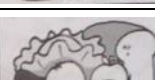
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัส อ16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

Instructions: Read the table and complete the sentences.

อ่านข้อความในตารางและเติมประโยคให้สมบูรณ์

high in <b>starch</b>		rice, potatoes, bread
high in <b>sugar</b>		cakes, chocolate, sweets
high in <b>protein</b>		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in <b>fat</b>		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in <b>calcium</b>		milk, yogurt, cheese, nut
high in <b>vitamins</b>		fruit, vegetables
high in <b>fiber</b>		fruit, vegetables, brown bread, beans

1. Chocolate is high in sugar and fat.
2. Fruit and vegetables are high in vitamins and fiber.
3. Nuts are high in protein, fat and calcium.
4. Milk is high in protein and calcium.
5. Brown bread is high in starch and fiber.
6. Beans are high in protein and fiber.
7. Yogurt and cheese are high in calcium.