

ใบงานที่ 6 เรื่อง Food Group








หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group

รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัส อ16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

Instructions: Read the table and complete the sentences.

อ่านข้อความในตารางและเติมประโยคให้สมบูรณ์

high in starch		rice, potatoes, bread
high in sugar		cakes, chocolate, sweets
high in protein		fish, meat, beans, cheese, milk, nut, eggs
high in fat		butter, oil, cheese, chocolate, nuts
high in calcium		milk, yogurt, cheese, nut
high in vitamins		fruit, vegetables
high in fiber		fruit, vegetables, brown bread, beans

1. Chocolate is high in _____.
2. Fruit and vegetables are high in _____.
3. Nuts are high in _____.
4. Milk is high in _____.
5. Brown bread is high in _____.
6. Beans are high in _____.
7. Yogurt and cheese are high in _____.