

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอันตราย

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา

บุญธรรม

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดอันตราย



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกวิธีการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอันตราย
๒. ปฏิบัติการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอันตราย
๓. เห็นความสำคัญของการขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอันตราย

การขอความช่วยเหลือ

เป็นเรื่องที่พบเห็นกันได้ทั่วไป ทั้งในครอบครัว
ในโรงเรียน และในสังคม ซึ่งเกิดขึ้นเมื่อมีปัญหา
บางอย่างที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง
จึงขอให้ผู้อื่นช่วย



คำถาม

สถานการณ์ใดบ้างที่นักเรียนคิดว่า
ควรขอความช่วยเหลือ

สถานการณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ

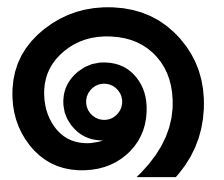


ภาพจากเว็บ <https://amp.ngoisao.vn/tag/giup-nguoi-bi-tai-nan>



ภาพจากเว็บ <https://th.depositphotos.com/๑๖๓๐๑๒๓๔๖/stock-illustration-vector-cartoon-man-standing-with.html>

อุบัติเหตุ
บนท้องถนน



สถานการณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ



คนจมน้ำ

๒

สถานการณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ



เมื่อเจอคนแปลกหน้า

๓

สถานการณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ



อัคคีภัย

๔

สถานการณ์ที่ต้องการความช่วยเหลือ



อุบัติเหตุ
จากการเล่น

๕

A cartoon illustration of a young girl with short red hair, wearing a purple t-shirt with a yellow flower and a purple skirt. She has a surprised or confused expression on her face, with her hands outstretched. Above her head are three question marks. The background shows a window with a yellow brick wall and a green bush.

คำถาม

บุคคลใดบ้างที่ควรขอ
ความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย

บุคคลที่ควรขอความช่วยเหลือ





พ่อแม่ ผู้ปกครอง



๒

คุณครู



๓

เพื่อน



๕

ตำรวจ





บุคคลทั่วไป



คำถาม

นักเรียนจะมีวิธีปฏิบัติอย่างไร
เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ที่เป็น
เหตุด่วนเหตุร้าย



วิธีการปฏิบัติตนในการขอ ความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย





มีสติ

ตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก
และหาวิธีแก้ไข



๒

จดจำรายละเอียด

พยายามมองหาลักษณะเด่น
ที่สามารถสังเกตเห็นได้ชัดเจน



๓

ใช้เสียง หรือท่าทางในการขอความช่วยเหลือ

ร้องขอความช่วยเหลือด้วยคำว่า
“ช่วยด้วย”



๑

ติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

โทรหมายเลขฉุกเฉินต่าง ๆ
เพื่อแจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย



เหตุด่วนเหตุร้าย

๑๙๑

๑

เจ็บป่วยฉุกเฉิน

๑๖๖๙

๒

เหตุไฟไหม้

๑๙๙

๓

ตำรวจท่องเที่ยว

๑๑๕๕

๑

สายด่วนทางหลวง

๑๑๙๓

๕

แจ้งรณหาย

๑๑๔๒

๖



กิจกรรมวันนี้...

การขอความช่วยเหลือ

เมื่อเกิดเหตุร้าย

คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๓ - ๕ คน
แสดงบทบาทสมมติ
ในสถานการณ์ที่กำหนดให้ต่อไปนี้



สถานการณ์

๑. เมื่อพบเห็นคนกำลังจมน้ำ
๒. เมื่อพบเห็นอุบัติเหตุบนท้องถนน
๓. พบเห็นคนแปลกหน้ากำลังล่อลวงเด็กขึ้นรถตู้

บทบาทนักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนแบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติตามสถานการณ์ที่กำหนดให้ด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. ครูให้ความรู้หรือแนะนำเพิ่มเติมแก่นักเรียน
๓. ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียนระหว่างทำกิจกรรม





สรุป

สรุปบทเรียน

การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอันตราย

อุบัติเหตุหรือสถานการณ์ที่เป็นอันตรายต่าง ๆ เป็นสิ่งที่คาดเดาไม่ได้ แต่หากตกอยู่ในสถานการณ์ที่เป็นอันตรายควรมีสติและหาแนวทางการแก้ไข



หมายเลขฉลากเงิน

สรุปบทเรียน

เหตุด่วนเหตุร้าย

๑๙๑

เจ็บป่วยฉลากเงิน

๑๖๖๙

ไฟไหม้

๑๙๙

ตำรวจท้องเที่ยว

๑๑๕๕

สายด่วนทางหลวง

๑๑๙๓

รถหาย

๑๑๙๒

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

ทักษะการหลีกเลี่ยงพฤติกรรม
ที่นำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. แบบประเมินตนเองท้ายหน่วย
๔. บันทึกการเรียนรู้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

